

Pôstna téma: ALMUŽNA

TRI NÁSTROJE:

- „² Keď teda dávaš **ALMUŽNU**... (Mat 6:2 SSV)“ + „A keď sa **MODLÍTE**, nebudte ako pokrytci... (Mat 6:5 SSV)“ + „A keď sa **POSTÍTE**... (Mat 6:16 SSV)“
- „**Vnútorne pokánie** kresťana sa môže prejavovať veľmi rozmanitým spôsobom. Písmo a Otcovia zdôrazňujú **najmä tri formy: pôst, modlitbu a almužnu**, ktoré vyjadrujú obrátenie vo vzťahu k sebe samému, vo vzťahu k Bohu a vo vzťahu k iným.“ (KKC 1434)
- **AKTUÁLNE OBZVLÁŠŤ V PÔSTE:** „**Kajúcne obdobia a dni v liturgickom roku (Pôstne obdobie, každý piatok na pamiatku Pánovej smrti)** sú význačné chvíle v kajúcnej praxi Cirkvi. Tieto obdobia sú **osobitne vhodné na duchovné cvičenia, kajúcne liturgické pobožnosti, púte na znak pokánia, dobrovoľné odriekania, ako je pôst a almužna a bratské podelenie sa (charitatívne a misijné diela).**“ (KKC 1438)

ČO JE TO ALMUŽNA?

- „Zatímco na výrazu 'almužna' lpí až posměšný význam milodaru, kterým bohatý chudého odbývá, aby se ho zbavil - **eleemosyné prvotně znamená lítost, slitování nad někým, potom dobrodiní prokázané potřebnému. Rabínská morálka sem počítá: ubytování pocestných, výchovu sirotků, vyplácení vězňů, vystrojování svateb chudým, pochovávání cizinců, navštěvování nemocných, účast na svatební radosti i pohřebním žalu druhých.**““ (M. Hájek)
 - všimnime si, že nejde len o pomoc v tom najzákladnejšom prežití druhého – pomoc od hladu a pod. – to riešili v SZ už zákony v Deuteronomiu,...
 - ... ale o skutočné skutky súcitu a zľutovania nad tento „povinný rámec“, kedy k druhému pristupujeme skutočne ako k bratovi, je to až akoby istý stupeň „adopcie“ toho druhého!

**JE TO POSTOJ SÚCITU, MILOSRDENSTVA A LÁSKY, KEDY TÚŽIME, NAJLEPŠIE AKO VIEME A S VYUŽITÍM MOŽNOSTÍ, KTORÉ MÁME, UROBIŤ ŽIVOT DRUHÉHO LEPŠÍM A KRAJŠÍM!
PRETO JE ČASTO „ALMUŽNA“ PREKLADANÁ OD NAJSTARŠÍCH ČIAS AJ SLOVAMI
„MILOSRDENSTVO“, ČI „SKUTKY LÁSKY“**

K ČOMU JE DOBRÁ ALMUŽNA? TRI OTÁZKY A JEDNA ODPOVEĎ...

- **1) ČO ZNAMENÁ BYŤ SPASENÝ?**
 - „Slovo sa stalo telom, aby nás urobilo „účastnými na Božej prirodzenosti“ (2 Pt 1, 4): „Preto sa Božie Slovo stalo človekom a Boží Syn sa stal Synom človeka, aby sa človek spojil s Božím Slovom a dostal adoptívne synovstvo, a tak sa stal Božím synom.“ „**Lebo on sa stal človekom, aby sme sa my stali bohmi.**“ „Keďže jednorodený Boží Syn chcel, aby sme mali účasť na jeho božstve, prijal našu prirodzenosť, stal sa človekom, aby ľudí urobil Bohom.““ (KKC 460)
 - „**BOH SA STAL ČLOVEKOM, ABY SA ČLOVEK STAL BOHOM**“ (Sv. Irenej z Lyonu)
- **2) AKO SA MÔŽEM STAŤ BOHOM?**
 - „Človek sa stáva Bohom, pretože **MILUJE VŠETKO TO, ČO MILUJE BOH.**“ (Sv. Klement Alexandrijský)
- **3) ČO MILUJE BOH? KÝM JE BOH?**
 - „⁷ Milovaní, milujme sa navzájom, lebo láska je z Boha a každý, kto miluje, narodil sa z Boha a pozná Boha. ⁸ Kto nemiluje, nepoznal Boha, lebo **BOH JE LÁSKA.** (1Jo 4:7-8 SSV)“ Krátka a stručne: **BOH NAJVIAC ZO VŠETKÉHO MILUJE SAMU LÁSKU – ČIŽE V PRAXI „ALMUŽNU“ – A**

ONA JE JEHO ŽIVOTNÝM ŠTÝLOM, v ktorom nás obdaroval svetom a bytím, dal nám svojho Syna, zomrel za nás a delí sa s nami o všetko, čo má a čím je – zbožštuje nás!

- **DOHRMADY: Byť spasený = byť ako Boh = byť láskou a milovať tak, ako je láskou a miluje Boh:**
 - „Boh je svetlo. Človek stvorený na Jeho podobu **MUSÍ SA STAŤ ÚPLNE LÁSKOU**, úplne svetlom.“ (Slová z Hory Athos). **A PRESNE O TOM JE ALMUŽNA:**

ALMUŽNA znamená osvojiť si Boží postoj lásky, súcitu a milosrdenstva, prejavujúci sa túžbou deliť sa a robiť tak život toho druhého lepším a krajším!

AKO SÚVISÍ S PÔSTOM A MODLITBOU?

- **MODLITBA** – konkrétne „rozjímavá modlitba“, pretože, ako hovorí sv. Terézia Avilská, každá modlitba musí byť rozjímavá a ak takou nie je, nie je to modlitba – je **nástroj, v ktorom sa pripodobňujeme Bohu a osvojujeme si Božie zmýšľanie, postoje, túžby** – čiže aj „postoj almužny“!
- **PÔST** – Možno si povieme: „Ale ja nemám čas, ani peniaze a ani energiu na takúto službu!“ A tu prichádza pôst – v širšom význame známy odnepamäti ako „**chudoba**“ a dnes ako „**minimalizmus**“ – životný štýl, v ktorom sa **zriekam všetkého nadbytočného** a ponechávam si len to, čo nevyhnutne potrebujem na prežitie a na prácu, ktorú robím. **VÝSLEDKOM JE**, že zrazu sme **zdraví a plní energie** (zdravé jednoduché jedlo), máme **fúru ušetreného času a prostriedkov** – a všetko toto môžeme **vložiť do diela „almužny“!**
- **ALMUŽNA je potom zavŕšením pôstu i modlitby**, v ktorom:
 - MILUJÚC A ZMÝŠĽAJÚC AKO BOH (= ovocie modlitby)
 - VYUŽÍVAME SVOJ ČAS, SCHOPNOSTI A PROSTRIEDKY (= ovocie pôstu, ktorý ich ušetril pre dielo lásky)
 - V PROSPECH ĽUDÍ OKOLO NÁS A NA ICH OPRAVDIVÝ ÚŽITOK (= almužna v pravom zmysle slova)

DO PRAXE:

- **Pôst i modlitba, AK SA NEZAVRŠIA V AKTE ALMUŽNY**, sú len sebeckým zaobraním sa sebou. **NEVEDÚ K SPÁSE, ANI K NIČOMU UŽITOČNÉMU**, skôr naopak, môžu nás utvrdiť v pýche, nevšímavosti, sebecke a tak dokonca ešte **napomáhať nášmu zatrateniu**: „² A keby som mal dar prorocstva a poznal všetky tajomstvá a všetku vedu a keby som mal takú silnú vieru, že by som vrchy prenášal, a lásky by som nemal, ničím by som nebol. (1Co 13:2 SSV)“!
 - **O MODLITBE**: „Kto chce dostať, nech dáva. Je zlý prosebník, kto pre seba požaduje, čo odopiera inému. Človeče, ukáž, aké milosrdenstvo si zaslúžiš; čiže ako chceš, v akej miere chceš a ako rýchlo chceš dosiahnuť milosrdenstvo, tak rýchlo, v takej miere a tak sa aj ty zľutúvaj.“ (Sv. Peter Chryzológ)
 - **O PÔSTE**: „Pôst nevzklíči, ak ho nebude zavlažovať milosrdenstvo. Ak vyschne milosrdenstvo, vyschne aj pôst. Čím je dážd' pre zem, tým je pre pôst milosrdenstvo. Aj keď si ten, kto sa postí, zošlachtuje srdce, očisťuje telo, vykoreňuje neresti a sadí čnosti, ak neprivedie prúdy milosrdenstva, ovocie zberať nebude.“ (Sv. Peter Chryzológ)
- **DAJTE SI PRETO OTÁZKU: Moje pôstne predsavzatia a záväzky a pôst:**
 - **JE TÁTO SLUŽBA INÝM dôvodom, prečo som sa na ne podujal** – aby mi napomohli byť ešte viac v nezištnej službe všetkým?
 - **PROSPIEVAJÚ reálne ľuďom okolo mňa?** Rodine? Priateľom? Farnosti? Obci?
- **AK NIE, ešte dnes prehodnoťte svoj pôstny program!**