

KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
9. ROČNÍK ZÁKLADNEJ ŠKOLY

VÝHRA – VÝHRA



WWW.INKY.SK

45



Rozumná odpoveď = 1 kredit



Kto nám **zhrnie**, o čom bola minulá hodina?

Najmenej päť dôvodov, prečo pestovať vzťahy s inými
ľuďmi...

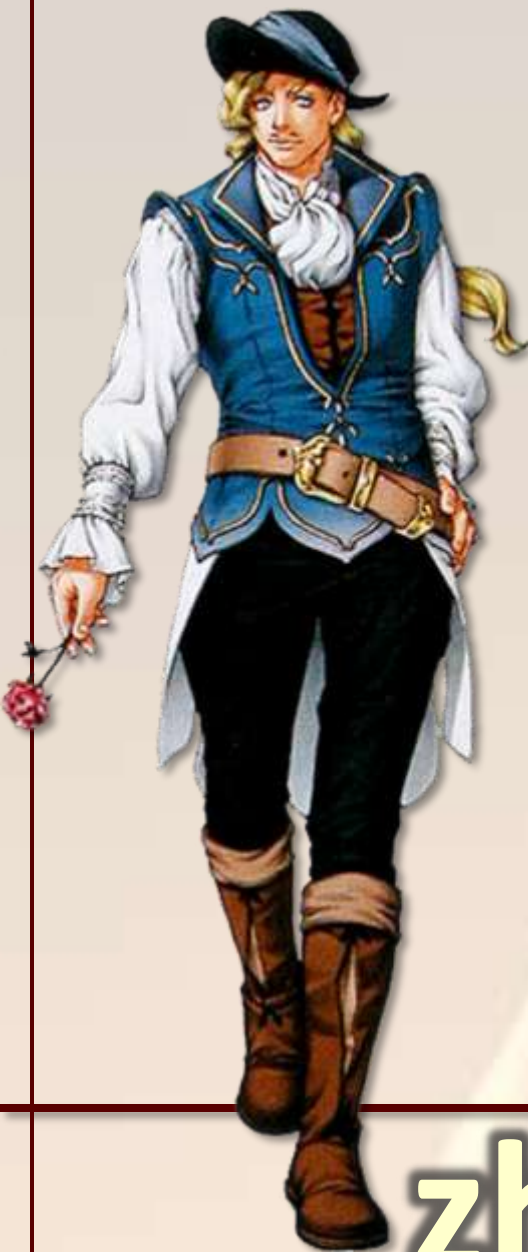
zhrnutie z minula

Prečo teda vzťahy?

Pretože:

- **ZDIEĽANIE** = vzťahy;
- **SPRÁVNOSŤ** = konať DOBRO = byť užitočným pre iných ľudí, pre spoločnosť, spoločné dobro = mať vzťahy;
- **TRANSCENDENCIA** = slúžiť tomu, čo opravdivo milujeme a darujeme sa tomu – a to sa dá len vo vzťahu k inej osobe;
- **TÍMOVÁ PRÁCA** je obrovskou pomôckou a mocným nástrojom aj nášho osobného rastu smerom k dokonalosti;
- **VYROVNANÝ ŽIVOT**, zložený z VÝKONU-VYTRŽENIA-PONORU sa ľahšie a kvalitnejšie dá uskutočniť v rámci vzťahov, než osamote.

zhrnutie z minula



**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**



NA DNEŠNEJ HODINE...



... si povieme o základnom
pravidle akéhokoľvek
dobrého a trvalého vzťahu:

**STRATÉGII
VÝHRA – VÝHRA.**



SPRAVODLIVOSŤ



Spravodlivosť je **jedna zo štyroch kardinálnych čností**, ako ich definoval Aristoteles.

Spravodlivosť je
UMENIE VZŤAHOV,

kedy tvoríme s inými ľuďmi správne a dobré vzťahy a **„dávame každému to, čo mu patrí“** (viac antické chápanie), resp. v ktorých je **„všetko na svojom mieste tak, ako má byť a vo vzťahu, v akom má byť“** (viac hebrejské chápanie).





Rozumná odpoveď = 1 kredit



Čím by sa mal, podľa
Vás, **vyznačovať** takýto
dobrý, „spravodlivý“
vzťah?

otázka

DVA PREDPOKLADY...



Prvou premennou vzťahu je to,
**aký dôraz kladieme sami na
seba:**

- aká je naša sebaúcta a odvaha;
- aké sú naše ambície;
- nakoľko nám záleží na našom vlastnom osude;
- nakoľko sme prokatívni, či naopak reaktívni,...

JA – ambície, odvaha,...



DVA PREDPOKLADY...



TY – ohľaduplnosť, úcta,...

Druhou premennou
vzťahu je to, **akú**
úctu a rešpekt
máme voči druhým
ľuďom:

- nakoľko berieme ohľad na ich predstavy, túžby, plány, záujmy,...
- nakoľko akceptujeme ich iniciatívu, konanie,...

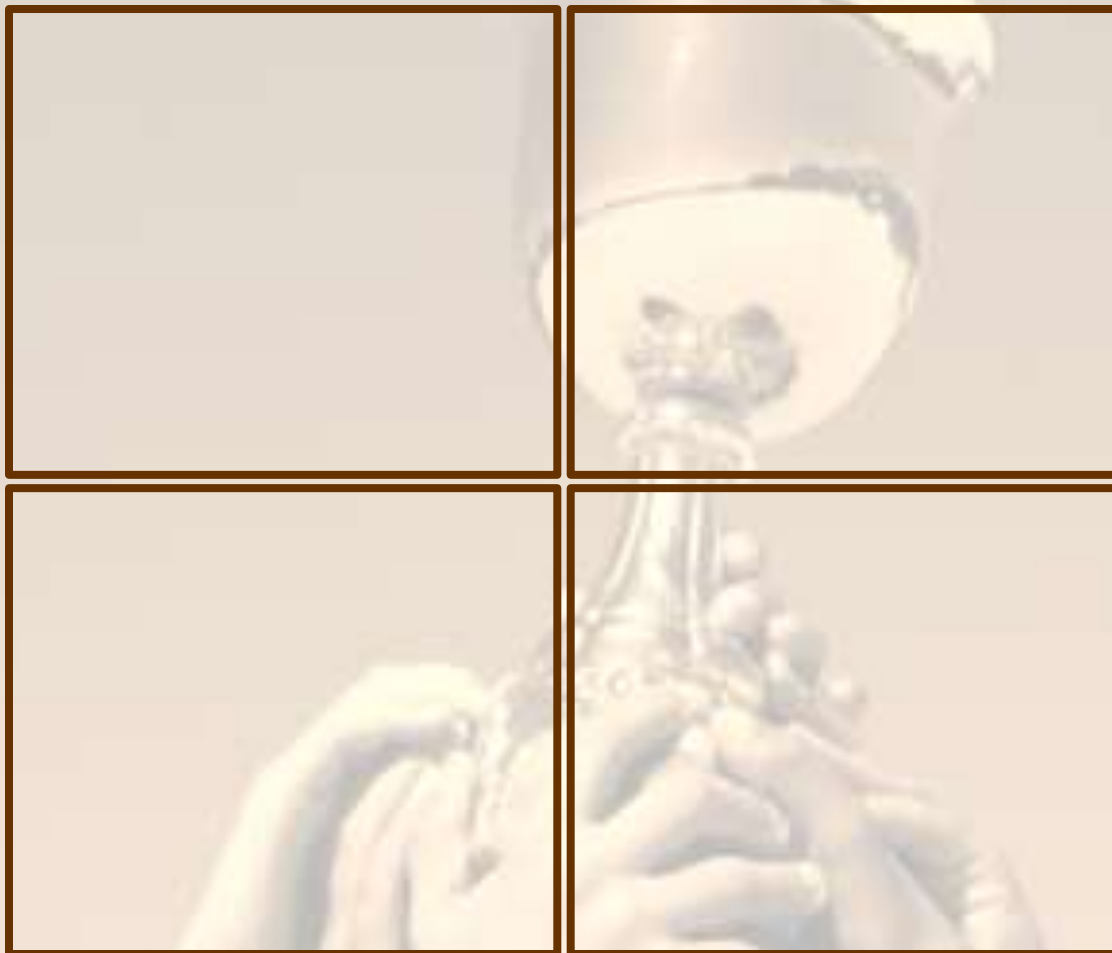
JA – ambície, odvaha,...



... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...



Dohromady
potom
máme **štyri
možnosti**
podľa toho,
na čo
kladieme
**rozhodujúci
dôraz.**

JA – ambície, odvaha,...

... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...



Ako bude vyzeráť vzťah, pri ktorom budeme dávať **na seba väčší dôraz**, ako na druhých?

?

JA – ambície, odvaha,...



Rozumná odpoveď = 1 kredit

... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...

Sledujem v prvom rade svoje záujmy, svoje ciele, presadzujem svoje predstavy, svoje riešenia – a to aj na úkor druhého.

Často ide dokonca o priame súperenie, zápas, v ktorom sa usilujem dosiahnuť svoj cieľ tak, že porazím toho druhého.

JA: **VÝHRA**
TY: **PREHRA**

JA – ambície, odvaha,...



... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...



Ako by podľa Vás vyzeral
takýto vzťah napríklad medzi
ZÁKAZNÍKOM (porazený) a
OBCHODNÍKOM (vítaz na jeho
úkor) ?

JA: **VÝHRA**

TY: **PREHRA**

JA – ambície, odvaha,...



Rozumná odpoveď = 1 kredit

... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...



Vedeli by ste uviesť nejaký konkrétny **PRÍKLAD**, kedy ste Vy sami s niekým tvorili takýto druh vzťahu? Kedy a ako?

JA: **VÝHRA**

TY: **PREHRA**

JA – ambície, odvaha,...



Rozumná odpoveď = 1 kredit

**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**



... A ŠTYRI MOŽNOSTI



Rozumná odpoveď = 1 kredit

?

Ako bude vyzerat'
vzt'ah, pri ktorom
budeme dávať na
druhých väčší dôraz,
ako na seba?

TY – ohľaduplnosť, úcta,...

JA – ambície, odvaha,...



... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...

JA: PREHRA
TY: VÝHRA

Máme primálne sebavedomie a odvahu na to, aby sme niečo robili sami. Preto sa stávame sluhami iných v nádeji, že popri nich možno aj nám padnú nejaké „odrobinky“, alebo aspoň uznanie, či pocit hodnoty typu „patrím k Búchačovej bande!“

Alebo výsledok zápasu s iným, ktorý sa pre nás nevyvíja dobre...

JA – ambície, odvaha,...



... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...

JA: **PREHRA**
TY: **VÝHRA**

Ako by podľa Vás vyzeral
takýto vzťah napríklad
medzi **OBCHODNÍKOM**
(porazený) a **ZÁKAZNÍKOM**
(vítaz na jeho úkor)?

JA – ambície, odvaha,...



Rozumná odpoveď = 1 kredit

... A ŠTYRI MOŽNOSTI



↑
TY – ohľaduplnosť, úcta,...

JA: **PREHRA**
TY: **VÝHRA**

Vedeli by ste uviesť nejaký
konkrétny **PRÍKLAD**, kedy ste
Vy sami s niekým tvorili
takýto druh vzťahu? Kedy a
ako?

JA – ambície, odvaha,...



Rozumná odpoveď = 1 kredit

**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**



... A ŠTYRI MOŽNOSTI



JA: **PREHRA**
TY: **VÝHRA**

?

Môžu podľa Vás
tieto stratégie
dlhodobu
úspešne
fungovať?

JA: **VÝHRA**
TY: **PREHRA**

JA – ambície, odvaha,...



Rozumná odpoveď = 1 kredit

TY – ohľaduplnosť, úcta,...

... A ŠTYRI MOŽNOSTI



↑
TY – ohľaduplnosť, úcta,...

JA: **PREHRA**
TY: **VÝHRA**

Vzťah, pri ktorom jedna zo strán prehráva, je dlhodobo neudržateľný – a nakoniec zvyčajne vedie k prehre obidvoch strán, hoci aj v podobe zániku vzťahu...

Niekedy tam môže byť aj pomsta typu: „Keď nie ja, tak ani Ty!“

↓
JA: **PREHRA**
TY: **PREHRA**

←
JA: **VÝHRA**
TY: **PREHRA**

→
JA – ambície, odvaha,...



... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...

- Ako by nakoniec pre **zákazníkov** aj **obchodníka** dopadol vzťah, v ktorom obchodník predraženým, nekvalitným tovarom zdiera a podvádza zákazníkov?
- A ako by pre **obe strany** dopadol vtedy, ak zákazníci okrádajú obchodníka a on je dlhodobo v strate?

JA: PREHRA
TY: PREHRA

JA – ambície, odvaha,...



Rozumná odpoveď = 1 kredit

... A ŠTYRI MOŽNOSTI



Vedeli by ste uviesť nejaký
konkrétny **PRÍKLAD**, kedy ste
Vy sami s niekým tvorili takýto
druh vzťahu? Kedy a ako?



TY – ohľaduplnosť, úcta,...

JA: PREHRA
TY: PREHRA

JA – ambície, odvaha,...



Rozumná odpoveď = 1 kredit

**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**



... A ŠTYRI MOŽNOSTI



Rozumná odpoveď = 1 kredit

TY – ohľaduplnosť, úcta,...



Ako bude vyzerat' vzťah,
pri ktorom budeme dávať
na druhých rovnaký dôraz,
ako na seba?

JA – ambície, odvaha,...

... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...

JA: **VÝHRA**
TY: **VÝHRA**

Vzťah, v ktorom sú všetky stránky spokojné, všetci dosahujú svoje ciele, nikto sa necíti ukrižovaný, všetci sú víťazmi a nikto nie je obeťou, ani porazeným.

JA – ambície, odvaha,...



... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...



JA: **VÝHRA**
TY: **VÝHRA**

Ako by podľa Vás
vyzeral takýto
vzťah napríklad
OBCHODNÍKOM a
ZÁKAZNÍKOM?

JA – ambície, odvaha,...



Rozumná odpoveď = 1 kredit

... A ŠTYRI MOŽNOSTI



TY – ohľaduplnosť, úcta,...



JA: **VÝHRA**
TY: **VÝHRA**

Vedeli by ste uviesť
nejaký konkrétny
PRÍKLAD, kedy ste Vy
sami s niekým tvorili
takýto druh vzťahu?
Kedy a ako?

JA – ambície, odvaha,...



Rozumná odpoveď = 1 kredit

**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**



... ALE LEN JEDNA SPRÁVNÁ



TY – ohľaduplnosť, úcta,...

JA: **PREHRA**
TY: **VÝHRA**

NIKDY!!!

JA: **VÝHRA**
TY: **VÝHRA**

ČO NAJVIAC!!!

JA: **PREHRA**
TY: **PREHRA**

NIKDY!!!

JA: **VÝHRA**
TY: **PREHRA**

NIKDY!!!

Jedine ten vzťah je
skutočne dobrý,
ktorý je založený
na stratégii
VÝHRA-VÝHRA a v
ktorom sú
spokojní všetci,
nikto nekoná na
úkor iných, nie je v
ňom boj,
súperenie, ani nič
podobné.

JA – ambície, odvaha,...

ALEBO..., ALEBO...!



S absolútne drvivou väčšinou zo zhruba 7 000 000 000 ľudí, ktorí na svete sú, nikdy žiaden vzťah a už vôbec nie hlbší vzťah mať nebudeme.

Psychológovia mienia, že naraz človek dokáže (okrem svojej rodiny) prežívať opravdivý vzťah, akým je napríklad skutočné priateľstvo, s najviac

12 ľuďmi



ALEBO..., ALEBO...!



To je dôvod, prečo by sme si mali **STAROSTLIVO VYBERAŤ**, do vzťahu s kým budeme investovať svoj čas, námahu a iné zdroje, ktorých zďaleka nemáme nekonečne veľa!

Psychológovia mienia, že naraz človek dokáže (okrem svojej rodiny) prežívať opravdivý vzťah, akým je napríklad skutočné priateľstvo, s najviac

12 ľuďmi



ALEBO..., ALEBO...!



Podľa Stephena Coveya by
základnou zásadou pre akýkoľvek
vzťah malo byť:

- **ALEBO VÝHRA – VÝHRA;**
- **ALEBO RADŠEJ ŽIADEN VZŤAH,**
pretože potom pre nás oboch bude
omnoho výhodnejšie rozísť sa a
vytvoriť vzťahy s niekým iným, než
investovať množstvo času, námahy a
zdrojov do vzťahu, ktorý nebude
fungovať a nakoniec prinesie obom
iba zbytočnú bolesť, sklamanie,
stratu...



**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**





Aj keď hlboké vzťahy budeme tvoriť len s nemnohými ľuďmi (vrátane rodičov a súrodencov),...

... súčasne istý druh vzťahov tvoríme s množstvom ľudí okolo seba:

- spolužiaci a učitelia v škole;
- susedia, ktorí pri nás bývajú;
- obchodníci v obchodoch, kde nakupujeme;
- spolucestujúci v autobuse;
- ľudia v čakárni u lekára;
- farníci v kostole;
- ... atď.

Je dobrým nápadom aj v každom takomto vzťahu, či kontakte s inými ľuďmi sa čo najviac usilovať o vzťah VÝHRA-VÝHRA,

napríklad aj v podobe slušnosti, úsmevu, slov „prosím“ a „ďakujem“, ohľaduplnosti,...

do praxe...



Kvalitné vypracovanie = 1 dnešný kredit



DAJTE HLAVY DOKOPY A SKÚMAJTE:

Ako by v praxi vyzerala stratégia VÝHRA-VÝHRA medzi Vami a učiteľmi v tejto škole?

Čo by ste pre to museli urobiť Vy?

Ako to v praxi urobíte?

Výsledky napíšte do zošita, ODPREZENTUJTE a začnite ich uskutočňovať!

(Ak nestihnete na hodine, dokončite doma!)

úloha

KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
9. ROČNÍK ZÁKLADNEJ ŠKOLY

KONIEC



WWW.INKY.SK