

[Tlač s obrázkami](#) | [Tlač bez obrázkov](#)

Matematická rovnica šťastia – vedci majú jasno, v čom tkvie potešenie

18.08.2014, Londýn

Že šťastie človeka závisí od viacerých faktorov, ktoré naňho vplyvajú, vie vedecká obec už dávno. Experti najnovšie vytvorili matematickú rovnicu, ktorá môže predvídať chvíľkové potešenie.

Rozhoduje prekvapenie - pozitívne

Vedci rovnicu publikovali v magazíne PNAS (The Proceedings of the National Academy of Sciences), informovala britská [BBC](#). „Môžeme sa pozrieť na vaše minulé rozhodnutia a výsledky a presne predpovedať, akí šťastní budete podľa vašich slov v hocijakom čase,“ nechal sa počuť vedúci autor štúdie Robb Rutledge z University College London.

Pre BBC ďalej ozrejmil, že „mozog človeka sa stále snaží prísť na to, čo je potrebné robiť, aby sa dostavil pocit šťastia“.

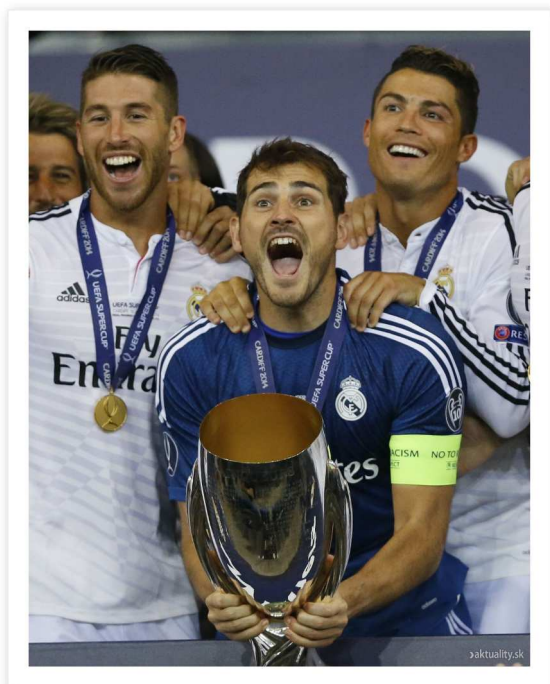
Inak povedané, keď sa napríklad chystáme do reštaurácie, máme isté očakávania. Ak sú nízke a jedlo nás príjemne prekvapí, pocit šťastia sa rýchlo dostaví a mozog „z neho žije ešte nejakú chvíľu“.

A práve v tom tkvie celá finta. Šťastie u človeka závisí od toho, aký veľký rozdiel je v tom, čo očakáva a ako je pozitívne prekvapený. Čím sú výsledky pre nás prekvapivejšie v pozitívnom zmysle, tým sme šťastnejší.

Mozgy sledovala magnetická rezonancia

Vedci na čele s Rutledgeom sa pokúsili o odmeranie úrovne šťastia u 26 dobrovoľníkov. Vytvorili hru, ktorá súvisela s peňažnými odmenami. Mozgy všetkých ľudí boli sledované prostredníctvom magnetickej rezonancie a následné skeny ich mozgov ukázali, ktoré časti mozgu súvisia s celkovým dobrým pocitom u človeka.

Vedcom respondenti opisovali, ako sa cítia po určitých kolách v hrách (v niektorých boli odmenení peniazmi, v iných nie) – na základe toho vytvorili matematickú rovnicu, ktorú potom aplikovali na viac ako 18-tisíc ľudí, ktorí hrali podobnú hru na svojich smartfónoch. Aplikácia s názvom The Great Brain Experiment sa ukázala ako zaujímavý spôsob štúdie



Hráči Realu Madrid po zisku Super pohára

kognitívneho správania.

A hoci vedci upozorňujú, že ide o zjednodušený spôsob experimentu, než sú reálne podmienky, Rutledge tvrdí, že matematická rovnica môže do budúcnosti dopomôcť napríklad k riešeniu lepšieho indexu pocitu šťastia v jednotlivých krajinách.