

# Motivačno-hygienická teória

---

**Motivačno-hygienická teória** je dvojfaktorová teória Fredericka Herzberga, hoci pôvodne vznikla ako teória skúmajúca vnútorné uspokojenie počas práce, predsa najviac pozornosti získala svojimi dôsledkami súvisiacimi s motiváciou.

Herzberg si všíma dva druhy ľudských potrieb:

- **potrebu sebarealizácie** - jej napĺňanie je späté s **motivačnými faktormi (motivátormi)**, uspokojenie týchto faktorov prináša relatívne dlhodobú spokojnosť; ich prítomnosť vedie k spokojnosti, a ich predchádzajúca absencia málokedy vyvolávala nespokojnosť (úspech, výkon, uspokojenie z práce, uznanie, zodpovednosť, pokrok, pracovný postup a osobný rozvoj)
- **potrebu eliminácie bolesti** - Herzberg v súvislosti s touto potrebou hovorí o **hygienických faktoroch**, tieto sú späté s podmienkami práce; ich uspokojenie prináša len krátkodobý efekt, i keď ich prítomnosť nevedie k spokojnosti, ak chýbajú, vyvolávajú nespokojnosť (firemné benefity, pracovné podmienky, plat, dobré vzťahy s podriadenými a nadriadenými)

I keď nezávislú existenciu motivačných a hygienických faktorov mnohí popierajú, teória Fredericka Herzberga umožňuje jednak zlepšiť prežívanie práce zo strany zamestnancov, jednak dáva do rúk zamestnávateľov vhodné motivačné faktory a ich použitie zabezpečuje pomerne dlhodobú spokojnosť zamestnancov. Tiež upozorňuje na zhubné následky absencie hygienických faktorov.

Vznik tejto teórie zvýšil záujem o podnikovú psychológiu, na prácu obohacujúce programy, vzbudil aj záujem o vnútornú motiváciu.

## Zdroje

- vedeme.cz<sup>[1]</sup> - Herzbergova dvojfaktorová teória (po česky)
- www.shl.hu<sup>[2]</sup> - o motivácii, (SHL, Texty) (po maďarsky)

## Referencie

[1] [http://www.vedeme.cz/index.php?option=com\\_content&task=view&id=85&Itemid=69&limit=1&limitstart=1](http://www.vedeme.cz/index.php?option=com_content&task=view&id=85&Itemid=69&limit=1&limitstart=1)

[2] <http://www.shl.hu/irasok/motivacio.htm>

# Zdroje článkov a prispievatelia

**Motivačno-hygienická teória** *Zdroj:* <http://sk.wikipedia.org/w/index.php?oldid=1272302> *Prispievatelia:* Bubamara, Peko, Wizzard, Zvedavec

## Licencia

---

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0  
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)

---