

INŠTRUKCIE

V práci vždy označujte odstavce číslom toho bodu, ktorý v nich rozpracovávate!

SCHÉMA VAŠEJ PRÁCE:

1. **ČO PRESNE MIENIM VO SVOJOM ŽIVOTE S BOHOM DOSIAHNUŤ POČAS NASLEDUJÚCICH 12 MESIACOV?** (Je jasné, že „duchovné napredovanie“ sa veľmi plánovať nedá, ide teda skôr o to, čomu sa plánujem venovať v oblasti zručností¹, vedomostí², praktík, angažovania sa³,... prostredníctvom ktorých budem svoj život s Bohom rozvíjať.)
2. **ZOZNAM BENEFITOV** – prečo som sa rozhodol práve pre tieto ciele a čo presne si od nich sľubujem?
3. **ZOZNAM PREKÁŽOK** – čo mi doteraz bránilo osvojiť si ich? Bráni mi niečo aj teraz? Prekáža? čo budem musieť vo svojom živote, vo svojej praxi, v spôsobe, akým rozvrhujem čas,... zmeniť, aby som tieto ciele dosiahol? Je potrebné pritom niečo obetovať?
4. **ZOZNAM ZRUČNOSTÍ, SCHOPNOSTÍ A VEDOMOSTÍ**, ktoré si musím osvojiť ešte predtým, než sa pustím do plnenia týchto cieľov? Ktoré z nich sú nevyhnutné – a ktoré síce nevyhnutné nie sú, ale dosť by mi dosahovanie cieľov uľahčili?
5. **ĽUDIA A SKUPINY ĽUDÍ** – Akí ľudia, aké a ktoré inštitúcie, ustanovizne, spoločenstvá,... by mi mohli napomôcť pri dosahovaní tohto cieľa? Ktoré z nich sú dokonca nevyhnutné? Nakoniec skonkretizujte už úplne presne, ktorých ľudí a ktoré skupiny ľudí a inštitúcie plánujete zapojiť do tohto svojho plánu a ako ich na svoju stranu aj skutočne získate! Oplyvní to nejako body 3 a 4 tohto zoznamu?
6. **POSTUPNOSŤ KROKOV a ČASOVÝ HARMONOGRAM** – rozpracujte tieto ciele do postupnosti krokov a následne zostavte presný harmonogram stanovujúci, v ktoré mesiace odteraz do júna budúceho roka sa budete venovať ktorým konkrétnym veciam, dokedy najneskôr ktorý z týchto krokov ukončíte tak, aby ste svoje ciele naplno dosiahli do júna budúceho roka.
7. **KONTROLA A KRITÉRIÁ ÚSPECHU:** stanovte, aké konkrétne kritériá musia Vaše výsledky o 12 mesiacov spĺňať na to, aby ste ich mohli považovať za úspech!

¹ napr. rozjímavá modlitba, alebo osvojenie špecifických nástrojov askézy,...

² napr. štúdium, oboznámenie sa s Bibliou, alebo s dokumentmi Cirkvi,...

³ napr. v oblasti zapájania sa do života a poslania farnosti,...