

KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
3. ROČNÍK GYMNÁZIA

Zručnosti a vedomosti

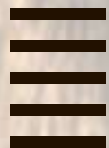
62

WWW.INKY.SK

< DNES... >

... budeme ďalej prechádzať
Desatorom stanovovania cieľa a
poobzeráme sa po užitočných

**zručnostiach a
vedomostiach**



... – ZOPAKOVANIE – ...



1. **Vyber si naraz len jeden cieľ.**
2. **Napíš si svoj cieľ** – najlepšie veľkými písmenami na veľký papier a zaves si ho tam, kde ho budeš mať stále na očiach!
3. **Napíš čo najobsiahlejší zoznam benefitov** (= ovocie, výhody, zisky, príjemné pocity,...), ktoré dosiahnutím tohto cieľa získaš!
4. **Napíš zoznam prekážok**, ktoré musíš prekonať, aby si svoj cieľ dosiahol!
5. **Napíš zoznam zručností, schopností a vedomostí**, ktoré si musíš osvojiť, aby si svoj cieľ dosiahol!
6. **Napíš zoznam ľudí a skupín ľudí** (napríklad rôznych inštitúcií, zariadení), ktoré potrebuješ na dosiahnutie svojho cieľa, alebo ktoré (ktorí) by Ti s jeho dosiahnutím mohli pomôcť!
7. **Rozpracuj svoj cieľ na postupnosť krokov.**
8. **Stanov si časový harmonogram** dosahovania týchto malých krokov a stanov si konkrétny dátum, dokedy svoj veľký cieľ dosiahneš!
9. **Staň sa cieľom** – stotožni sa so svojim cieľom (tak, ako Schwarzenegger: „SOM kulturista“) – s pomocou afirmačných viet, vizualizácie,...
10. **Kontroluj** svoje napredovanie a uskutočňovanie plánu!



KROK ZA KROKOM...

5/10

ZRUČNOSTI...

Napíš **zoznam nových zručností a vedomostí, ktoré si budeš musieť osvojiť**, aby si svoj cieľ dosiahol!

Toto je **veľmi dôležité**, pretože tvorí časť „cesty“ – čiže odpovede na otázku:

„AKO môžem svoj cieľ dosiahnuť?“



TEST NÁDEJE NA ÚSPECH, PRV NEŽ ZAČNEME:

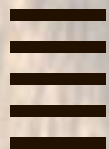
Je to v mojich silách? Dá sa to? Dokážem to?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



Spomínate si
na niektoré
z **klúčových zručností**
zrelého človeka
z 9. ročníka?



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

PROAKTIVITA

PROAKTIVITA...!

„Zatiaľ čo v literatúre o manažmente je slovo proaktivita teraz už celkom známe, ide o slovo, ktoré vo väčšine slovníkov nenájdete. Znamená viac než iba **prevziať INICIATÍVU**. Znamená, že ako ľudské bytosti **sme ZODPOVEDNÍ za naše životy**. Naše správanie je funkciou našich rozhodnutí, nie našich podmienok. City môžeme podriaďovať hodnotám. **Máme iniciatívu a zodpovednosť za to, aby sa veci uskutočnili.**“

(Stephen Covey)



Stephen Covey, autor bestselleru
7 návykov vysoko efektívnych ľudí

Rozum + sloboda =
zodpovednosť.

Zodpovednosť + iniciatívnosť =
proaktivita.



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

AUTOTELICKÝ postoj |||||

PROAKTÍVNI ĽUDIA

STREDOM ICH ŽIVOTA

sú PRINCÍPY:

Ak ich rešpektujeme, osvojíme si ich, zachováваме ich a využívame ich, stávame sa úspešnými a slobodnými.

Ak ich nerešpektujeme, nedosiahneme nič – a ostaneme otrokmi vlastnej neschopnosti a obmedzenosti!



Ignorujte prírodné zákony a zákonitosti lietania – a nikam nepoletíte, ba možno sa pritom aj zabijete...

Dodržte ich priam úzkostlivo – a s ich pomocou sa stanete slobodní a voľní ako vták... ☺!



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

ZÁKON OBETY |||||

CHCIEŤ JEDNU VEC

„Prvou podmienkou väčšieho, než priemerného úspechu v akejkoľvek oblasti, vrátane umenia žiť, je chcieť jednu vec.

To znamená, že celá osoba je poháňaná jednou vecou, pre ktorú sa rozhodla. Je jej tak oddaná, že všetka jej energia prúdi v smere tohto zvoleného cieľa.“

(Erich Fromm)



Erich Fromm
(1900 – 1980)

*Nemecko-americký
psychoanalytik,
sociológ a filozof,
predstavitel'
neofreudizmu.*



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

ZÁKON DRINY |||||

10 000 HODÍN

Tento princíp platí všeobecne,
vždy, všade a vo všetkom!

*„Výnimočný výsledok sa dostavuje
po **desiatich tisícoch hodinách**
tréningu.“*

(Peter Krištofovič, Zakladateľ spoločnosti AFS SK, ktorá
je dnes súčasťou nadnárodnej finančnej skupiny Salve
Group London)

*„Výnimoční študenti hry na husle na
najlepšej hudobnej akadémii v
Berlíne, všetci okolo dvadsaťroční,
cvičili hru súhrnne **desaťtisíc hodín**,
zatiaľ čo tí **priemerní** len okolo
sedemtisíc päťsto hodín.“*

(Daniel Goleman, popredný odborník na emočnú
inteligenciu)

*„Abyste byli ve svém oboru
opravdu dobří, potřebujete
aspoň deset tisíc hodin
tréninku, čili nějakých pět let
práce na plný úvazek. ... Co je
podstatné: ten trénink musí být
tvrdý, žádné pomyslné pinkání s
míčkem o zeď. Neustále si
musíte **nakládat o fous víc, než
bezpečně zvládnete.** „Nikdy to
nebude pohoda; vždycky
budete makat na tom, abyste
se ještě zlepšili.““*

(porov. Keitha Sawver, autor knihy Zig-Zag o
rozvíjení tvorivosti)

10 000



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

MOTIVÁCIA |||||

VÔĽA VERZUS LENIVOSŤ

V praxi sa potom pri našom konaní
riadime štyrmi „programami“:

| | NEDOKÁŽEM... | DOKÁŽEM! |
|------------------|----------------------------|----------------------------|
| NESTOJÍ ZA TO... | REZIGNÁCIA (= lenivosť) | REZIGNÁCIA (= lenivosť) |
| STOJÍ ZA TO! | REZIGNÁCIA (= lenivosť) | VÔĽA (= láska) |



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

MOTIVÁCIA |||||

MOTIVÁCIA

MOTIVÁCIA potom nie je nič iné, než schopnosť presvedčiť naše vnútro, že to, za čím ideme,

- **stojí za to, aj keď** to nie je vidieť, nedá sa to nahmatať, zjesť, ani vypiť...
- **je to dosiahnuteľné, aj keď** na tom pracujeme už dni, týždne, mesiace,... a stále nevidíme koniec.



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

SEBADISCIPLÍNA

ŠTYRI KVADRANTY

| | NALIEHAVÉ (súrne) | NENALIEHAVÉ |
|------------|-------------------------|------------------------|
| DÔLEŽITÉ | 1 ČO NAJMENEJ | 2 ČO NAJVIAC |
| NEDÔLEŽITÉ | 3 NIKDY! | 4 ZA ODMENU |



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

VÝHRA-VÝHRA

... ALE LEN JEDNA SPRÁVNA



↑
TY – ohľadupnosť, úcta,...

JA: **PREHRA**
TY: **VÝHRA**

NIKDY!!!

JA: **VÝHRA**
TY: **VÝHRA**

ČO NAJVIAC!!!

JA: **PREHRA**
TY: **PREHRA**

NIKDY!!!

JA: **VÝHRA**
TY: **PREHRA**

NIKDY!!!

→
JA – ambície, odvaha,...

Jedine ten vzťah je
skutočne dobrý,
ktorý je založený
na stratégii
VÝHRA-VÝHRA a v
ktorom sú
spokojní všetci,
nikto nekoná na
úkor iných, nie je v
ňom boj,
súperenie, ani nič
podobné.



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

EMPATIA



NAJPRV... POTOM...



„**NAJPRV** SA SNAŽTE
POCHOPIŤ,...
AŽ POTOM BYŤ
POCHOPENÍ!“

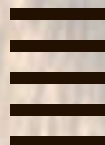


Stephen R. Covey

(1932 – 2012)

americký prednášateľ,
podnikateľ, autor bestselleru
Sedem návykov vysoko
efektívnych ľudí

Bez tohto postoja je vzťah
VÝHRA-VÝHRA nemožný!



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

SYNERGIA

PREDPOKLADY SYNERGIE

1) OBOHACUJÚCE ODLIŠNOSTI

„Vážiť si rozdiely - mentálne, emocionálne, psychologické rozdiely medzi ľuďmi - je podstatou synergie. Kľúčom k tomu je uvedomiť si, že všetci ľudia vidia svet nie taký, aký je, ale podľa toho, akí sú oni sami.“

(Stephen Covey)

Synergia je teda stav, v ktorom **odlišnosti nie sú prekážkou, ale vítaným a dôležitým obohatením.**

Presne toto je jeden zo základov stavu KOMUNITY z minulej lekcie.



TÍM = skupina ľudí s rôznymi schopnosťami, ktorí sa navzájom dopĺňajú a tak znásobujú svoje schopnosti a dosahujú synergický efekt.

ZOSTAVA VĽAVO tieto odlišnosti nemá – a preto ani nedokáže vytvoriť synergický efekt.



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

SYNERGIA



PREDPOKLADY SYNERGIE



2) SPOLOČNÝ CIEĽ A HODNOTY

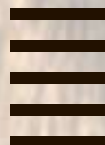
Ak nemáme zhodu v cieľoch –
napríklad vo firme nevieme, či
chceme vyrábať automobily, alebo
pestovať kaleráb

– asi ťažko budeme môcť
spolupracovať na dosahovaní
spoločného cieľa, ktorý nejestvuje...



TÍM = skupina ľudí, ktorí
napriek svojim odlišnostiam
zdieľajú rovnaký cieľ a rovnaké
hodnoty na ceste jeho
dosahovania.

ZOSTAVA VPRAVO sa odlišuje aj
v oblasti cieľa, predstavy o
podobe úspechu, hodnôt,... – a
preto nedokáže byť tímom.



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

KOMUNITA

6) TRANSCENDENCIA

KATEGÓRIA
Rastová,
motivačná

ZNAKY STAVU KOMUNITY:

- **Jemný pokoj, ticho, počúvanie, hlboký mier** – pretože dôvod zápasenia sa pominul.
- **Prijímanie druhých takých, akí sú** – bez potreby násilne meniť druhého, či prispôbovať ho svojim predstavám a tak nad ním uplatňovať svoju moc a zvýrazňovať seba.
- **Láska** – ako povzbudenie a dodávanie odvahy k tomu, aby sa aj ten druhý sám odvážil meniť a rásť
- **Jednota v odlišnostiach**, ktoré nerozdeľujú, ale obohacujú.
- **Konsenzus v diskusii** – cieľom už nie je presadenie seba, ale dobro a pravda
- **Neautoritatívnosť** – ani jeden netúži byť „hlavou rodiny“, ani „krkom, ktorý hýbe hlavou rodiny“...
- **Otvorenosť radosti i bolesti**, hlboké zdieľanie svojho vnútra, aj toho najskrytejšieho
- **ZRANITEĽNOSŤ a PRIEZRAČNOSŤ** – ten druhý už nepredstavujú hrozbu... Niet čo skrývať!
- **Jasný zmysel pre duchovno**
- **Zábavnosť, nadhľad, radostnosť**

Transcendenc

Sebaaktualiz

Dôležitosť

Spoločnosť

Istota

Prežitie



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

LÍDERSTVO |||||

LÍDER PIATEJ ÚROVNE




Dve klúčové vlastnosti:

Líder 5 úrovne je podľa Collinsa človek, ktorý v sebe dokáže **SPOJIŤ** vlastnosti, ktoré bežne považujeme za skôr **PROTIKLADNÉ:**

**SILNÁ
PROFESIONÁLNA
DRAVOŠŤ**

**OSOBNÁ
SKROMNOSŤ**





**... NEJAKÉ
OTÁZKY,
POZNÁMKY,
POSTREHY,
PRIPOMIENKY?**



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



Predstavte si dvoch ľudí:

Obaja majú všetky tieto kľúčové zručnosti:

- sú **PROAKTÍVNI**;
- žijú na princípoch založený **AUTOTELICKÝ** život;
- majú **JEDEN CIEĽ**, ktorému vedia **OBETOVAŤ** ostatné;
- tvrdo na ňom **DRÚ**, aby ho dosiahli;
- dokážu sa **NAMOTIVOVAŤ**, aj keď sa im nechce;
- sú **SEBADISCIPLINOVANÍ**;
- k ostatným prístupujú podľa zásady **VÝHRA-VÝHRA**;
- sú **EMPATICKÍ** a snažia sa pochopiť druhých;
- tvoria **SYNERGICKÉ** vzťahy...
- ... charakteristické pre vzťah **KOMUNITY**;
- a sú opravdivými **LÍDRAMI** piatej úrovne.

ONA JE KREŠŤANKA

ON JE ATEISTA

Čím sa budú v praxi od seba podstatne líšiť?

))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

... TAK AJ KREŠŤAN



... vo svojom živote
využíva úplne rovnaké
vlastnosti a schopnosti
dospelého človeka ako
nástroje na dosiahnutie
svojho vlastného cieľa –
a práve týmto CIEĽOM sa
podstatne líši od
všetkých ostatných ľudí,
ktorí kresťanmi nie sú!

I ♥ J.C.

KREŠŤAN SA LÍŠI CIEĽOM!



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



- je **PROAKTÍVNA**;
- žije na princípoch založený **AUTOTELICKÝ** život;
- má **JEDEN CIEĽ**, ktorému vie **OBETOVAŤ**, ak treba, všetko ostatné;
- tvrdo na ňom **DRIE**, aby ho dosiahla;
- dokáže sa **NAMOTIVOVAŤ**, aj keď sa jej práve nechce;
- je **SEBADISCIPLINOVANÁ**;
- k ostatným pristupuje podľa zásady **VÝHRA-VÝHRA**;
- je **EMPATICKÍ** a snaží sa pochopiť druhých;
- tvorí **SYNERGICKÉ** vzťahy...
- ... charakteristické pre vzťah **KOMUNITY**;
- a je opravdivým **LÍDROM** piatej úrovne.

**AKÉMU CIEĽU BUDÚ TIETO
VLASTNOSTI SLUŽIŤ?**

ONA JE KREŠŤANKA



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((



3) „ŽENÍCH A NEVESTA“



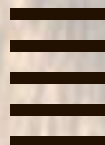
Slovami Písma:

**Boh sa o človeka uchádza
ako Ženích o svoju nevestu:**

**v láske a túžiaci po rovnakej
láske človeka.**

„Preto muž zanechá otca i matku a pripúta sa k svojej manželke a budú dvaja v jednom tele. Toto tajomstvo je veľké; ja hovorím o Kristovi a Cirkvi.“

(Ef 5,31-32 SSV)



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((

4) A ČO NEVESTA...?



Preto keď pozná, že sa Boh o neho uchádza ako Ženích o svoju nevestu – neváha ani sekundu a **ODPOVEDÁ ROVNAKOU LÁSKOU**, v ktorej sa ako nevesta úplne, celý, bezvýhradne, bezpodmienečne, do krajnosti, až na smrť daruje Ženíchovi!



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((



5) VÝMENA BOHOV...



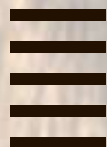
ZAMILOVANIE SA do Boha vedie k **OBRÁTENIU**.


Podstatou OBRÁTENIA je „výmena bohov“ – čiže výmena stredu a zmyslu nášho sveta a života.



Chcem odteraz, **aby všetko v mojom živote, vrátane mňa samotného, slúžilo BOHU**, Jeho záujmom, Jeho predstavám, Jeho túžbam...

Výsledkom je JEDNOTA LÁSKY: kedy sa úplne celý darujem Bohu tak, ako sa On daruje mne – a stávame sa tak jedným Telom, jednou Dušou, v dokonalom zväzku lásky!





**... NEJAKÉ
OTÁZKY,
POZNÁMKY,
POSTREHY,
PRIPOMIENKY?**



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



K čomu slúži **PROAKTIVITA**...?

INDIVIDUÁLNE:

- **PROAKTIVITA**
- **AUTOTELICKY** postoj
- **OBETA**
- **DRINA**
- **MOTIVÁCIA**
- **SEBADISCIPLÍNA**

INTERPERSONÁLNE:

- **VÝHRA-VÝHRA**
- **EMPATIA**
- **SYNERGIA**
- **KOMUNITA**
- **LÍDER 5. úrovne**

... **v kresťanstve?**

... **v umení žiť s Bohom?**

... **vo Vašom „Hlase“** ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



K čomu slúži **PROAKTIVITA**...?

INDIVIDUÁLNE:

- **PROAKTIVITA**
- **AUTOTELICKY** pos
- **OBETA**
- **DRINA**
- **MOTIVÁCIA**
- **SEBADISCIPLÍNA**
- **INTERPERSONÁLNI**
- **VÝHRA-VÝHRA**
- **EMPATIA**
- **SYNERGIA**
- **KOMUNITA**
- **LÍDER 5. úrovne**

Boh už zo svojej strany urobil všetko, čo urobiť mohol.

Teraz je rad na nás...

My sme **ZODPOVEDNÍ** za svoj **osud**, ktorý máme plne v rukách a to od nás vyžaduje **INICIATÍVU** v konaní – **ísť za týmto cieľom** a zmocniť sa ho.

„Kto uverí a dá sa pokrstiť, bude spasený; ale **kto neuverí, bude odsúdený.**“

(Mk 16,16 SSV)

„**A súd je v tomto: Svetlo prišlo na svet, a ľudia milovali tmu viac ako svetlo, lebo ich skutky boli zlé.**“

(Jn 3,19 SSV)

„**Bojuj dobrý boj viery a zmocni sa večného života; ved' doň si povolaný!**“

(1Tim 6,12 SSV)



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... **AUTOTELICKÝ POSTOJ**...?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

... **v kresťanstve?**

... **v umení žiť s Bohom?**

... **vo Vašom „Hlase“** ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... AUTOTELICKÝ POSTOJ...?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

Boh nie je Bohom preto, že je večný a Stvoriteľ a všemohúci,... ale preto, že **STELESŇUJE** absolútnu dokonalosť, ideál najlepšieho možného života.

To je dôvod, prečo Ho **kresťan** uctieva, váži si Ho – a svoj život stavia nie na zisku, uznaní, mienke okolia,... ale na **NEMENNÝCH PRINCÍPOCH**, zosobnených v Bohu – a **sám v sebe tak zažíva blaženosť** Boha.

„On odplatí každému podľa jeho skutkov: večným životom tým, čo vytrvalosťou v dobrých skutkoch hľadajú slávu, česť a nesmrteľnosť, hnevom a rozhorčením tým, čo tvrdošijne odporujú pravde a oddávajú sa nepravosti.“

(Rim 2,6-8 SSV)

*„A **vašu radosť vám nik nevezme.**“*
– pretože je vnútri

(Jn 16,22 SSV)



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... **SCHOPNOSŤ OBETY**...?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

... **v kresťanstve?**

... **v umení žiť s Bohom?**

... **vo Vašom „Hlase“** ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... SCHOPNOSŤ OBETY...?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ pos
- OBETA
- DRINA

- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

ZÁKON VÝLUČNOSTI: naraz môžem mať len jednu identitu a žiť len jeden život.

ZÁKON SMRTI A

ZNOVUZRODENIA: Ak chcem žiť novým životom, musím najprv odumrieť starému. Ak chcem mať identitu Božieho syna (dcéry), musím najprv zanechať tú, ktorú mám doteraz.

A, samozrejme, **všetko ostatné, čo akokoľvek stojí v ceste!**

*„Máte **odložiť** starého človeka s **predošlým spôsobom života**, ktorý sa ženie za klamnými žiadosťami do skazy, a obnovovať sa duchovne premenou zmýšľania, obliecť si nového človeka, ktorý je stvorený podľa Boha v spravodlivosti a pravej svätosti.“*

(Ef 4,22-24 SSV)

*„Tak ani jeden z vás, **ak sa nezriekne všetkého, čo má**, nemôže byť mojim učeníkom.“*

(Lk 14,33 SSV)



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... **OCHOTA TVRDO PRACOVAŤ**...?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

... **v kresťanstve?**

... **v umení žiť s Bohom?**

... **vo Vašom „Hlase“** ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... OCHOTA TVRDO PRACOVAŤ...?

INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ pos
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

Toto **odumieranie** a znovuzrozdovanie (resp. očisťovanie srdca) sa **deje postupne**.

Podobne i **rast v čnostiach**.

Výsledkom je **DUCHOVNÝ BOJ**, v ktorom musíme postupne premôcť všetky následky, spútanosti, závislosti,... celé otroctvo hriechu, **aby sme mohli žiť a byť slobodní** v Bohu.

„Neviete, že tí, čo bežia na štadióne, bežia síce všetci, ale iba jeden dosiahne víťaznú cenu? **Bežte** tak, aby ste sa jej zmocnili. A každý, kto závodí, **zdržuje sa všetkého**; oni preto, aby dosiahli porušiteľný veniec, my však neporušiteľný. Ja teda tak **bežím**, nie ako na neisto, tak **bojujem**, nie akoby som bil do vetra. Ale **krotím svoje telo a podrobujem si ho**, aby som azda, kým iným kážem, sám nebol zavrhnutý.“

(1Kor 9,24-27 SSV)



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... **SCHOPNOSŤ MOTIVOVAŤ SA...**?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLINA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

... **v kresťanstve?**

... **v umení žiť s Bohom?**

... **vo Vašom „Hlase“** ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... SCHOPNOSŤ MOTIVOVAŤ SA...!

INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ pos
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLINA

INTERPERSONÁLNE

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

TRI ČNOSTI ÚSPECHU – VIERA v hodnotu cieľa, **NÁDEJ** na jeho dosiahnutie a **LÁSKA**, prejavujúca sa túžbou po jeho dosiahnutí – majú v kresťanstve **vo vzťahu k Bohu mimoriadny význam!**

Bez viery, bez nádeje a bez lásky neexistuje nádej na víťazstvo v duchovnom boji – a aj keď sú z jednej strany darom Boha, z druhej **je potrebné aj z našej strany ich zveľaďovať!**

*„A tak teraz ostáva **viera, nádej, láska**, tieto tri; no najväčšia z nich je láska.“*

(1Kor 13,137 SSV)

*„**Napokon upevňujte sa v Pánovi a v sile jeho moci. ... Stojte teda: bedrá si prepášte pravdou, oblečte si pancier spravodlivosti a obujte si pohotovosť pre evanjelium pokoja! Pri všetkom si vezmite štít viery, ktorým môžete uhasiť všetky ohnivé šípy zloducha! A zoberte si aj prilbu spásy a meč Ducha, ktorým je Božie slovo!**“*

(Ef 6,10.14-17 SSV)



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... SEBADISCIPLÍNA...?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

... v kresťanstve?

... v umení žiť s Bohom?

... vo Vašom „Hlase“ ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... SEBADISCIPLÍNA...?

INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ pos
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

Ako každý **VEĽKÝ CIEĽ**, aj naša cesta k zbožšteniu sa v Bohu vyžaduje od nás ochotu **ODKLADU USPOKOJENIA:**

- ochotu **oželiť** pohodlie a iné „príjemnosti“ **teraz**,...
- ... aby sme sa **zmocnili** „vítazného venca“ plnosti Božieho života **neskôr!**

*„A myslím, že **utrpenia** tohto času **nie sú hodné porovnávanía s budúcou slávou**, ktorá sa na nás má zjaviť.“*

(Rim 8,18 SSV)

*„Brat vydá na smrť brata a otec dieťa. Deti povstanú proti rodičom a pripraví ich o život. Všetci vás budú nenávidieť pre moje meno. **Ale kto vytrvá do konca, bude spasený.**“*

(Mt 10,21n SSV)



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... **POSTOJ VÝHRA-VÝHRA...**?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

... **v kresťanstve?**

... **v umení žiť s Bohom?**

... **vo Vašom „Hlase“** ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... POSTOJ VÝHRA-VÝHRA...?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ pos
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNI

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

Jednou z podmienok SVÄTOSTI a LÁSKY – a teda aj ZBOŽŠTENIA – je ochota úplne zomrieť svojmu sebestvu.

Hľadať to, čo osoží aj iným a nikdy nepristúpiť na súperenie, porovnávanie sa, či presadzovanie seba na úkor iných, je podstatným znakom nového Života v Kristovi.

„Kto chce byť prvý, nech je posledný zo všetkých a služobník všetkých.“

(Mk 9,35 SSV)

„Nech nik nehladá iba na svoje vlastné záujmy, ale aj na záujmy iných.“

(Flp 2,48 SSV)

„Preto sa usilujme o to, čo slúži pre pokoj a na vzájomné budovanie.“

(Rim 14,19 SSV)



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... UMENIE EMPATIE...?

INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

... v kresťanstve?

... v umení žiť s Bohom?

... vo Vašom „Hlase“ ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... UMENIE EMPATIE...?

INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ pos
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

Toto slúženie si navzájom, hľadanie záujmov aj toho druhého,... – **nič z toho nie je možné, ak najprv druhého dokonale nespoznám, neprijmem ho takého, aký je (= odpustenie) a nemám s ním opravdivý súcít.**

„Navzájom si odpúšťajte, ako aj vám odpustil Boh v Kristovi!“

(Ef 4,32 SSV)

*„Napokon budte všetci **jednomyseľní, súcitní, bratsky sa milujte!** Budte **milosrdní a pokorní!**“*

(1Pt 3,8 SSV)

*„Radujte sa s radujúcimi, **plačte s plačúcimi!** Navzájom rovnako **zmýšľajte; a nezmýšľajte vysoko, ale prikláňajte sa k nízkym.** Nebudte **múdri sami pre seba.**“*

(Rim 12,15n SSV)



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... UMENIE SYNERGIE...?

INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

... v kresťanstve?

... v umení žiť s Bohom?

... vo Vašom „Hlase“ ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... UMENIE SYNERGIE...?

INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ pos
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

Cirkev je opravdivé **TELO KRISTOVO** – čiže **ORGANIZMUS**, v ktorom každá jeho súčasť má svoju jedinečnú charizmu, talent, dar, povolanie,... a len dokonalou súčinnosťou, spoluprácou, rešpektom odlišností a jednotou v cieľi a hodnotách, dosahuje svoju dokonalosť.

„Podľa toho, kto aký dar dostal, slúžte si navzájom ako dobrí správcovia mnohotvárnej Božej milosti.“

(1Pt 4,10 SSV)

„Lebo ako máme v jednom tele mnoho údov, ale všetky údy nekonajú tú istú činnosť, tak aj my mnohí sme jedno telo v Kristovi a jednotlivo sme si navzájom údmi. Máme rozličné dary podľa milosti, ktorú sme dostali: či už dar prorokovať v súlade s vierou, alebo dar slúžiť v službe, alebo učiť pri vyučovaní, či povzbudzovať pri povzbudzovaní.“

(Rim 12,4-6 SSV)



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... VZŤAHY KOMUNITY...?

INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LIDER 5. úrovne

... v kresťanstve?

... v umení žiť s Bohom?

... vo Vašom „Hlase“ ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... VZŤAHY KOMUNITY...?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ pos
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNI

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LIDER 5. úrovne

Výsledkom je **CIRKEV** – opravdivá **KOMUNITA** Božích synov a dcér v Kristovi aj so všetkými jej znakmi.

Preto aj vo Vyznaní viery vyznávame: „Verím v **SPOLOČENSTVO SVÄTÝCH**“, latinsky: „**COMMUNIO SANCTORUM**“, komunitu svätých, čiže Nebo!

„Všetci, čo uverili, boli **pospolu** a **všetko mali spoločné**. Predávali pozemky a majetky a **rozdeľovali ich** všetkým, podľa toho, ako kto potreboval. Deň čo deň **svorne zotrúvali** v chráme, po domoch lámali chlieb a s radosťou a úprimným srdcom požívali pokrm.“

(Sk 2,44-46 SSV)



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... LÍDERSTVO 5. ÚROVNE...?



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

... v kresťanstve?

... v umení žiť s Bohom?

... vo Vašom „Hlase“ ako
hlavnom nástroji kresťanstva a
života s Bohom?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



... LÍDERSTVO 5. ÚROVNE...?

INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ pos
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

Byť zrelým a dospelým kresťanom nakoniec znamená **úplne prekonať seba, svoje sebestvo** – a celý sa zasvätiť veľkému a transcendentnému cieľu a tým je **BOŽIE KRÁĽOVSTVO** – a teda v konečnom dôsledku BOH SÁM, prítomný vo svojom diele, v ktorom sa s Ním môžeme zjednocovať.

A to je podstata Collinsových „lídrov 5. úrovne“


*„Ved’ sme jeho dielo, **stvoreni v Kristovi Ježišovi pre dobré skutky, ktoré pripravil Boh, aby sme ich konali.**“*

(Ef 2,10 SSV)

*„... aby pripravovali svätých **na dielo služby, na budovanie Kristovho tela,** kým nedospejeme všetci k jednote viery a poznania Božieho Syna, **k zrelosti muža, k miere plného Kristovho veku,** aby sme už neboli malými deťmi, ktorými sem-tam hádže a zmieta hocijaký vietor klamlivého ľudského učenia.“*

(Ef 4,12-14 SSV)





**... NEJAKÉ
OTÁZKY,
POZNÁMKY,
POSTREHY,
PRIPOMIENKY?**



!!! – ÚLOHA – !!!



INDIVIDUÁLNE:

- PROAKTIVITA
- AUTOTELICKÝ postoj
- OBETA
- DRINA
- MOTIVÁCIA
- SEBADISCIPLÍNA

INTERPERSONÁLNE:

- VÝHRA-VÝHRA
- EMPATIA
- SYNERGIA
- KOMUNITA
- LÍDER 5. úrovne

Prepíšte tento zoznam tak, aby ste ho **zoradili** od tých zručností, ktoré Vám robia najväčšie problémy až po tie, ktoré Vám robia problémy najmenšie, či dokonca žiadne!

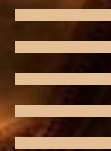
Nedostatky ktorých zručností, myslíte, Vám **spôsobujú najväčšie problémy** v kresťanstve, v uplatňovaní a rozvíjaní Vášho „Hlasu“ a v živote všeobecne?

Ktoré teda myslíte, že by ste mali začať rozvíjať najnaliehavejšie?

Aké VEDOMOSTI a POZNATKY myslíte, že Vám **chýbajú** a že by ste si ich mali **osvojiť** – kvôli životu s Bohom, uskutočňovaniu kresťanstva, Vášmu „Hlasu“,...?



KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
3. ROČNÍK GYMNÁZIA



KONIEC

WWW.IJKY.SK

