

KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
1. ROČNÍK GYMNÁZIA

ZOMIERANIE SEBECTVU A KONANIE LÁSKY

46

WWW.INKY.SK





Rozumná odpoveď = 1 kredit

KTO nám v krátkosti **ZHRNIE**
poznatky z minulej hodiny?

Dva kľúčové znaky Druhého obrátenia a začiatku
Cesty osvietenia

Čo sa ním v našom duchovnom živote začína?

ZOPAKOVANIE

... z minulej hodiny



V DUCHOVNOM ŽIVOTE...

... je tiež tá istá zlomová hranica:

Krátko a stručne:

Druhé obrátenie je úplne rovnakým posunom smerom od „hobby“ k „profesionalite“, aký nachádzame v akejkoľvek inej sfére života a konania človeka.

PROFESIONALITA

- cesta od „amatérskeho“ a nezáväzného hobby cvičenca k súťažnému, profesionálnemu športovcovi;
- cesta od „amatérskeho“ a nezáväzného chodenia chlapca s dievčaťom k záväznému „profesionálnemu“ manželstvu;
- cesta od nezáväzného „amatérskeho“ venovaniu sa kresťanstvu a Bohu k „profesionálnemu kresťanovi“.

ZOPAKOVANIE

... z minulej hodiny





DRUHÉ OBRÁTENIE

... 1. znak: PRIORITA



Pre kresťana je rovnakou prioritou jeho služba Bohu a Božiemu kráľovstvu.

JE KRESŤANOM – a všetko ostatné vo svojom živote – *rodina, zamestnanie, vzťahy, záľuby,...* – robí už len v rámci nej a len ako jej súčasť, všetko plne podriadené svojej novej identite a profesii.

ŠPORTOVEC JE ŠPORTOVCOM. Žije pre svoj šport – všetko ostatné robí len v rámci neho a popri ňom, nakoľko mu to šport dovoľí...



PROFESIONÁLNY VOJAK JE VOJAKOM. Žije pre svoju profesiu – všetko ostatné robí len v rámci nej a popri nej, nakoľko mu to dovoľí, resp. nakoľko jej to slúži a prospieva...



MANŽEL takisto **JE MANŽELOM a RODIČOM.** Žije pre svoju rodinu – všetko ostatné robí len v rámci nej a popri nej, nakoľko mu to manželstvo a rodina dovoľia, resp. nakoľko im to slúži a prospieva...



ZOPAKOVANIE

... z minulej hodiny



DRUHÉ OBRÁTENIE

... 2. znak: ZÁVÄZNOSŤ



Druhým obrátením sa kresťan rovnako ZAVÄZUJE BOHU.

JE KREŠŤANOM – a odteraz to už nie je niečo, čo robí ako záľubu podľa svojej chuti a nálady, ale záväzne nasleduje Ježiša, slúži mu, bez ohľadu na pocity, nálady, námahu, či čokoľvek iné...

ŠPORTOVEC JE ŠPORTOVCOM. Venuje sa svojmu športu ZÁVÄZNE, nie podľa chuti, nálady, ale bez ohľadu na ne podľa potreby a nariadenia trénera.



PROFESIONÁLNY VOJAK JE VOJAKOM. Slúži v armáde ZÁVÄZNE, nie podľa chuti, či nálady, ale bez rozdielu plní rozkazy svojich veliteľov.



MANŽEL takisto JE MANŽELOM a RODIČOM. Prijíma ZÁVÄZOK voči svojej rodine, svojej manželke, bez ohľadu na chuť, náladu, na to, či je to ťažké, ľahké, príjemné, nepríjemné,...



ZOPAKOVANIE

... z minulej hodiny

... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?





**Zistili ste, kedy podľa Vás prešli
týmto druhým obrátením:**

- apoštol Peter;
- apoštol Pavol;
- Ignác z Loyoly;
- František z Assisi?





... začneme našu
exkurziu
charakteristickými
znakmi

CESTY OSVIETENIA

DNES...:

MOTTO NA ÚVOD...

„Nejhorší je doba předtím, než se skálopevně rozhodnete do toho jít. Zmítají vámi pochybnosti, pořád hrozí, že se vzdáte, všechno děláte jen napůl. Pro tvůrčí činy nebo podniky platí jedna zásada, jejíž opominutí už zabilo spoustu smělých plánů a krásných myšlenek: v okamžiku, kdy pocítíte stoprocentní odhodlání, prozřetelnost začne hrát na vaší straně. Spustí se celý proud událostí, příznivých náhod, úspěšných mítinků a materiální pomoci, o jaké jste na začátku ani nesnili.“

(William Hutchison Murray o svoje prvej expedícii do Himalájí)



W. H. Murray

(1913 – 1996)

škótsky horolezec a spisovateľ.

DRUHÉ OBRÁTENIE...

... je presne týmto **SKALOPEVNÝM ROZHODNUTÍM.**

Prekonaním pochybností, strachu – a krokom smerom k úplnému a celostnému „ÁNO“ Ženíchovi – Kristovi!

**VÝSLEDKOM JE
OBROVSKÁ RADOSŤ.**



DRUHÉ OBRÁTENIE...

... je presne týmto SKALOPEVNÝM
ROZHODNUTÍM.

Prekonajte, a u – a
krokom, lebo *radosť v*
Pánovi je vaša sila!

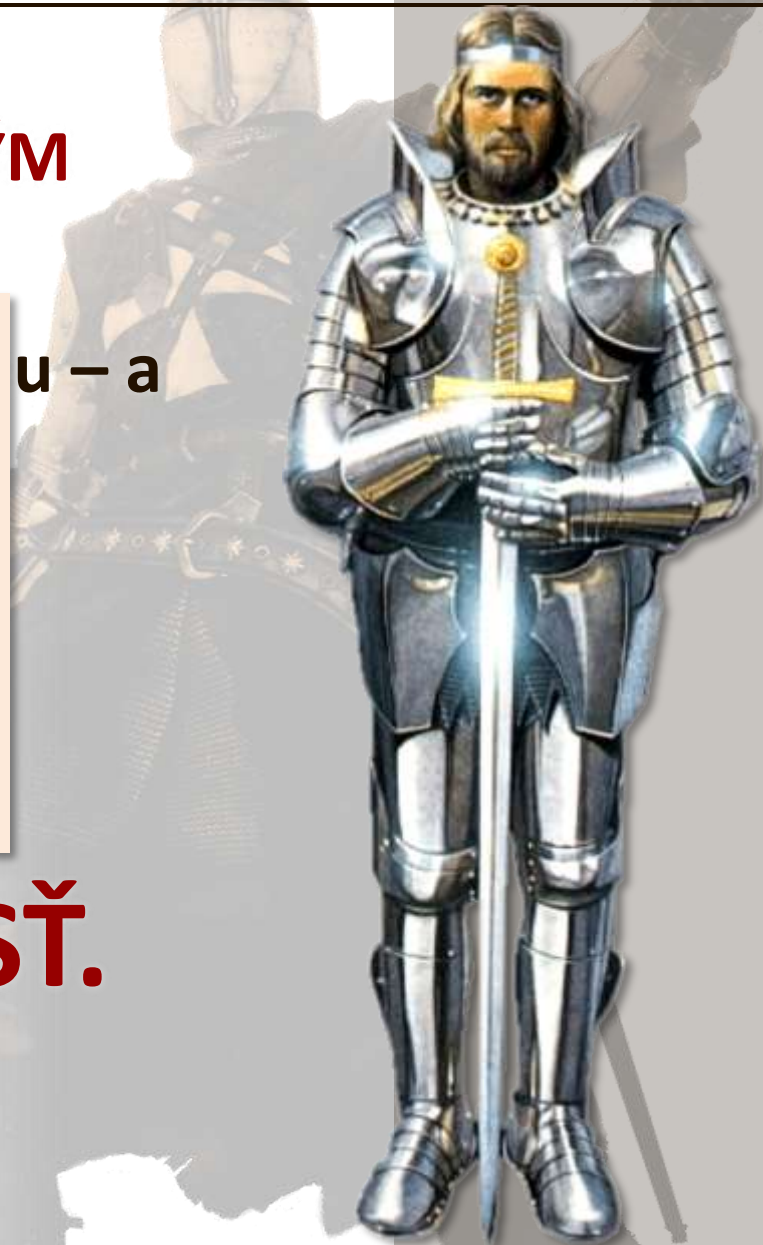
(Neh 8,10 SSV)

celostne, a
Kristovi, *Ustavične sa radujte v Pánovi!*
Opakujem: Radujte sa!

(Flp 4,4 SSV)

VÝS

OBROVSKÁ RADOSŤ.



RADOSŤ V POZADÍ

Táto RADOSŤ je **nevyhnutná** na to, aby sme pochopili tri základné **NÁSTROJE – POSTOJE**, ktoré prežarujú celú túto etapu našej cesty a kým ju neopustíme, už nikdy sa z nášho života nevytratia:

- **MODLITBA**
- **PÔST**
- **ALMUŽNA /**
MILOSRDENSTVO



RADOSŤ V POZADÍ

Táto RADOSŤ je **nevyhnutná** na to, aby sme pochopili tri základné NÁSTROJE –

POSTOJ

etapu n

už nikdy

*„Vnútorne pokánie kresťana sa môže prejavovať veľmi rozmanitým spôsobom. Písmo a Otcovia zdôrazňujú **najmä tri formy: pôst, modlitbu a almužnu**,...”*

(KKC 1434)

- **N**

- **P**

- **ALMUŽNA / MILOSRDENSTVO**



RADOŠŤ V POZADÍ

Ta
si
P
e
u

„*Tri veci, bratia, tri veci podopierajú vieru, prehlbujú nábožnosť a udržujú čnosť: **modlitba, pôst a milosrdenstvo**. O čo modlitba klope, to pôst dosahuje a milosrdenstvo dostáva. Modlitba, milosrdenstvo a pôst: tieto tri veci **sú jedno a navzájom si dávajú život**. Lebo dušou modlitby je pôst a životom pôstu milosrdenstvo. Nech ich nik netrhá, nedajú sa oddeliť. **Kto má z nich len jedno, alebo kto ich nemá súčasne, nemá nič**. Preto kto sa modlí, nech sa aj postí, a kto sa postí, nech sa zmilúva.*“

(Sv. Peter Chryzológ, 380-450 po Kr.)

MILOSRDENSTVO



... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?



1) MODLITBA

... v etape ĽAHOSTAJNOSTI

Hlavne **slovná**, často formálna, čítaná, recitovaná,...

Hlavne **prosebná**, zameraná na výpočet toho, čo by Boh pre nás mal urobiť a na snahu „ukecať Ho“, aby to pre nás aj urobil.



1) MODLITBA

... na CESTE OČIŠŤOVANIA

Dominantnou je **ROZJÍMAVÁ MODLITBA**, ktorej cieľom je čo najlepšie spoznať Boha a Božiu vôľu, aby sme sa naučili žiť podľa Jeho prikázaní a slúžili Mu.

*„Nakoľko to ja chápem, **vstupnou bránou... je modlitba a rozjímanie**. Nie som viac pre rozjímovú, než pre ústnu modlitbu, pretože **pri každej modlitbe je potrebné aj rozjímať**. Nenazývam totiž modlitbou to, keď si niekto neuvedomuje, s kým hovorí, kto to s ním hovorí, čo žiada a od koho žiada, aj keď pri tom pohybuje ústami.“*

(Terézia Avilská, Vnútorň hrad)



1) MODLITBA

... na CESTE OČIŠŤOVANIA

Dominantnou je
čo najlepšie spo
naučili žiť podľa

Je to podobné študentovi,
ktorý sa učí od svojho
profesora,

alebo sluhovi, ktorý sa snaží čo
najlepšie porozumieť svojmu
pánovi, aby čo najlepšie splnil
povinnosti, ktoré voči nemu
má.

*„Nakoľko to ja chápem, v
bránou... je modlitba a ro
som viac pre rozjímavú, n
modlitbu, pretože **pri kaž**
potrebné aj rozjímať. Ner
modlitbou to, keď si niek
neuvedomuje, s kým hovorí, kto to s
ním hovorí, čo žiada a od koho žiada, aj
keď pri tom pohybuje ústami.“*

(Terézia Avilská, Vnútorňý hrad)

ej cieľom je
me sa



1) MODLITBA

... na CESTE OSVIETENIA

Dominantnou je **AFEKTÍVNA (CITOVÁ) MEDITATÍVNA MODLITBA**, ktorej podstatou je vzťah:

- **Boh sa mení zo „šéfa“ na Otca;**
- **mení sa z „profesora“ na Ženícha.**

Do popredia sa dostáva vzťah s Bohom – a modlitba je miestom, kde tento vzťah veľmi hlboko prežívame: **opravdivé RANDE S BOHOM!**



1) MODLITBA

... na CESTE OSVIETENIA

Dominantnou je
(CITOVÁ) MEDITÁCIA
ktorej podstatou

- Boh sa mení zo
- mení sa z „proti

Do popredia sa
Bohom – a mod

tento vzťah veľmi hlboko prežívame:
opravdivé RANDE S BOHOM!

*„Vo vnútri, v hĺbke sa niečo
deje a z tej hĺbky vychádza
láska a túžba po Bohu.*

*Modlitba sa stáva silnou
radosťou, tlakom a túžbou.*

*Srdce cíti, že ho Boh priťahuje k
sebe.“*

(Hans Buob)



1) MODLITBA

... na CESTE OSVIETENIA

MODLITBA sa tak stále viac stáva

ŽIVOTNÝM ŠTÝLOM.

- V etape **ĽAHOSTAJNOSTI** bola často nepríjemnou **povinnosťou**, na ktorú sme v pohode aj zabudli...
- Na **CESTE OČISŤOVANIA** bola niečím, čo sme konali, čomu sme sa **venovali**.
- Na **CESTE OSVIETENIA** sa ale stáva opravdivý **vzťahom**: modlitba sa stáva **spôsobom života** a život sa stáva stále viac jedinou trvajúcou modlitbou.



1) MODLITBA

... na CESTE OSVIETENIA

POZOR!

„Mnohí si namýšľajú, že teraz sú už na najvyššom stupni svätosti. Svätá Katarína Sienska hovorí, že Pán afektívnu modlitbu zase zoberie, pretože chce dušu viesť do hĺbky. Potom si myslíme, že sme upadli. Ale to nie je správne. Neupadli sme. Teraz bude všetko znovu darované, očistené od egoizmu, ktorý všetko búra a rozožiera ako moľ odev. Nebezpečím tohto spôsobu modlitby je, že sa môže stať subjektívnou, t.j. že moje „Ja“ je príliš silné. Dbajte na to, aby ste tento spôsob modlitby používali nie pre seba, ale k oslave Božej. Ide o Boha, nie o mňa, o môj vlastný pôžitok.“

(Hans Buob)



... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?



2) PÔST

... čo pod ním chápeme?

ASKÉZU – čiže „pôst“ od všetkého nadbytočného a teda prekážajúceho v našom živote.

- Pôst od nezdravého a zbytočného jedla, od žiadostivosti,...
- Pôst od zbytočného majetku
- Pôst od nezdravých vzťahov a schopnosť byť sám so sebou
- Pôst od uznania, slávy a moci nad inými
- Pôst od individualizmu

Transcendencia



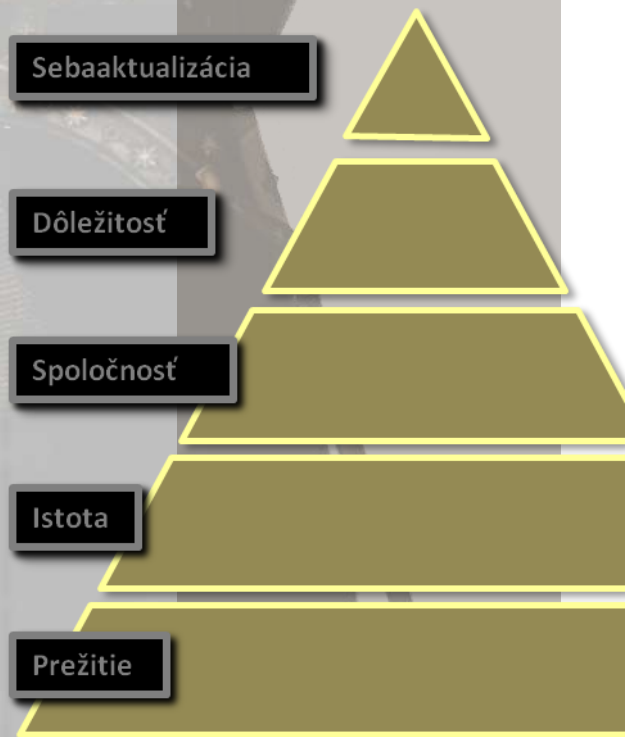
Sebaaktualizácia

Dôležitosť

Spoločnosť

Istota

Prežitie



2) PÔST

... v etape ĽAHOSTAJNOSTI

V tejto etape je pre nás pôst niečím **nepochopiteľným, bláznivým, fanatickým,...**

... alebo aj, ak mu trochu rozumieme, niečom **neprijateľným,**

pretože **odporuje** nášmu úplne svetskému a „bez-božnému“ spôsobu života (aj keď je možno tento život navonok „okorenený“ nejakými náboženskými úkonmi a tradíciami)



2) PÔST

... v etape OČISŤOVANIA

... je pôst **NÁROČNÝM CVIČENÍM**, premáhaním sa, zápasom a bojom so svojimi závislosťami.

Podujímame sa naň, pretože vieme, že je to nevyhnutné pre náš ďalší život s Bohom.



2) PÔST

... v etape OSVIETENIA

... je ale pôst **LOGICKÝM A PRIRODZENÝM VYÚSTENÍM** nového života, ktorý s Bohom zažívame:

úplne rovnako, ako sa NEVESTA s ľahkým srdcom zrieka svojej doterajšej rodiny, domova, priateľov, záľub, kariéry, všetkého – a nesmúti, pretože plná radosti nasleduje ženícha a nad touto cenou nasledovania sa ani nezamyslí, tak je uchvátená láskou a radosťou zo ženícha!



2) PÔST

... v etape OSVIETENIA

... je ale pôst **LOGICKÝM A**

PRIRODZEN

nového života
zažívame:

úplne rovnako,
ľahkým srdcom
rodiny, domov
kariéry, všetké
plná radosti na

touto cenou nasledovania sa ani
nezamyslí, tak je uchvátená láskou a
radosťou zo ženícha!

*„Ale čo mi bolo ziskom, kvôli Kristovi
pokladám za stratu. A vôbec všetko
pokladám za stratu pre vznešenosť
poznania Krista Ježiša, môjho Pána.
Preň som všetko stratil a pokladám za
odpadky, aby som získal Krista!“*

(Flp 3,7-8 SSV)



... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?



3) MILOSRDENSTVO

... v etape ĽAHOSTAJNOSTI

... nielen že sa nijako netrháme konať dobro (leďa ak z toho niečo máme: „dobrý pocit“, popularitu, zisk,...), ale nie je nám cudzie ani konanie zla. Bez problémov žijeme v hriechu a ak si ho aj uvedomíme, spoľahneme sa, že „však nám ho dobrý panbožtek odpustí“ ...



3) MILOSRDENSTVO

... v etape OČISŤOVANIA

... sa **hlavne snažíme**
„nehrešiť“ a pomaly si
odvykáme od zla a s ním
spojeného životného štýlu.

Súčasne sa už **snažíme si aj**
nejako „plniť povinnosti“,
ktoré ako kresťania od Boha
máme, aby sme predsa len
„konali ako kresťania“ – **aj keď**
nám to ešte pripadá nezvyklé,
ťažké, náročné... a často sa
nám to nedarí a naše „staré
JA“ v nás preváži a stiahne nás
späť k starým zlovykom
života v hriechu... – ktoré nás
ešte stále zvädzajú a lákajú!



3) MILOSRDENSTVO

... v etape OSVIETENIA

... ale objavujeme skutočnú radosť a rozkoš lásky:

- Milovať **Krista**;
- milovať **s Kristom**;
- milovať **bez strachu**, s nerozdeleným srdcom, hlboko a úprimne,...
- ... **PÔSTOM** oslobodení od prekážok;
- ... **MODLITBOU** naplnení a uchvátení láskou Boha k nám a všetkým ľuďom;
- ... a všetko **vo VEĽKEJ RADOSTI** z toho, že Boh aj cez nás dáva povstávať veľkému dobru a veľkej kráse!



3) MILOSRDENSTVO

... v etape OSVIETENIA

- ... ale lásky:
- Milo
 - milo
 - milo srdco
 - ... P
 - ... M Boha
 - ... a Boh a dobru
- „Teraz je celou mojou činnosťou milovať... Odkedy mám túto skúsenosť, **lásky tak silne pôsobí, že vie ťažiť zo všetkého - z dobra i zla, ktoré vo mne nachádza, a vie pretvoriť moju dušu v seba. Aká sladká je cesta lásky!** Iste, človek môže klesnúť, môže sa dopustiť nevernosti, ale láska, pretože vie ťažiť i zo zlého, rýchlo všetko strávi, čo by sa mohlo Ježišovi nepáčiť, a **zanechá len pokorný a sladký pokoj v hĺbke srdca**... Ježišu, prosím ťa len o pokoj a lásku, nekonečnú lásku, ktorá nepozná iné hranice ako teba ... Prichádzam k tebe, aby som našla domov v oceáne lásky ... Jediný skutok lásky nám umožňuje lepšie spoznať Ježiša... **Žiť z lásky znamená vyhnáť všetok strach, všetky spomienky na viny minulosti.** Moje hriechy ma už neznepokojujú. Zničil ich Boží oheň ... Priblíži nás k nemu na celú večnosť!“
- (sv. Terézia z Lisieux, 19. st.)

3) MILOSRDENSTVO

... v etape OSVIETENIA

Zmyslom sa tak stáva **VYKONAŤ ČO NAJVIAC DOBRA, PREJAVIŤ ČO NAJVIAC POCHOPENIA, SÚCITU a MILOSRDENSTVA...**

Podľa slov sv. Františka Assiského, ktoré sa stávajú vyjadrením nášho zmyslu života:

„Pane, urob ma nástrojom svojho pokoja. Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť; odpustenie, kde sa množia urážky; jednotu, kde vládne nesvornosť. Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdia; vieru tým, čo pochybujú; nádej tým, čo si zúfajú; svetlo tým, čo tápu vo tmách; radosť tým, čo smútia. Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných, než aby mňa potešovali; skôr chápať iných, než aby mňa chápali; skôr milovať iných, než aby mňa milovali. Pretože len keď dávame – nadobúdame; len keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých; len keď odpúšťame - dostáva sa nám odpustenia; len keď odumierame sebe – povstávame k večnému životu. Amen.“



3) MILOSRDENSTVO

... v etape OSVIETENIA

Zmyslom sa tak stáva **VYKONAŤ ČO NAJVIAC DOBRA,**

PREJAŤ

MILOSRDENSTVO

*„Ale vy, bratia, **neochabujte v konaní dobra!**“*

(2Sol 3,13 SSV)

Podľa

vyjad

*„**Neúnavne konajme dobro, lebo ak neochabneme, budeme v pravom čase žať. Kým teda máme čas, robme dobre všetkým, ale najmä členom rodiny veriacich!**“*

(Gal 6,9-10 SSV)

„**Pane,**

lásku,

jednot

tým, čo

svetlo

aby so

skôr chápať mých, než aby mňa chápať, skôr milovať mých, než

aby mňa milovali. Pretože len keď dávame – nadobúdame; len

keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých; len keď

odpúšťame - dostáva sa nám odpustenia; len keď odumierame

sebe – povstávame k večnému životu. Amen.“

3) MILOSRDENSTVO

... v etape OSVIETENIA

Zmysl

PREJA

MILO

Podľa

vyjad

„Pane,

lásku,

jednot

tým, č

svetlo

aby so

skôr cl

aby m

keď za

odpúšťame

sebe –

NA TOTO POSLANIE sa potom **SÚSTREĎUJE** všetko, čo máme, čo dokážeme, čím sme...:

„Podľa toho, kto aký dar dostal, slúžte si navzájom ako dobrí správcovia mnohotvárnej Božej milosti.

Keď niekto hovorí, tak len ako Božie slovo; keď niekto slúži, tak len z moci, ktorú uštedruje Boh, aby bol vo všetkom oslávený Boh skrze Ježiša Krista.

Jemu sláva a vláda na veky vekov. Amen.“

(1Pt 4,10-11 SSV)

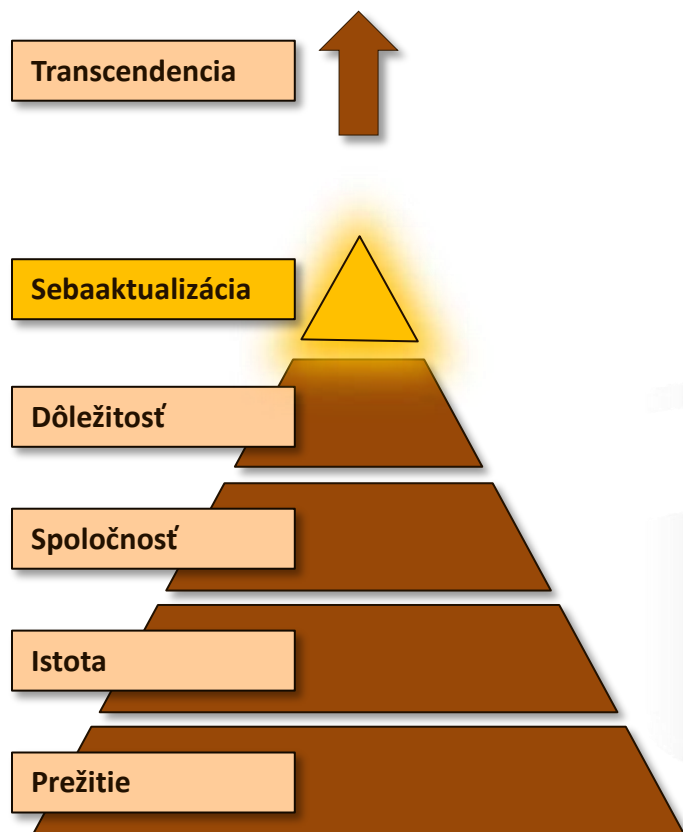
keď zapudáme na seba – nachádzame seba samych; len keď odpúšťame - dostáva sa nám odpustenia; len keď odumierame sebe – povstávame k večnému životu. Amen.“

... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?



SEBAAKTUALIZÁCIA – SVÄTOŠŤ

Výsledkom je **opravdivá SEBAAKTUALIZÁCIA** – čiže úsilie o **SVÄTOŠŤ**, ktoré sa už **nezastavuje na žiadnej hranici** typu „ved' si myslím, že som dosť dobrý“, „nie som až taký zlý“, „ja si myslím, že to stačí“ a pod. ...



„A preto sa usilujeme páčiť sa mu, či sme doma alebo mimo domu.“

(2Kor 5,9 SSV)

„Nik z nás totiž nežije pre seba a nik pre seba neumiera; lebo či žijeme, žijeme Pánovi, či umierame, umierame Pánovi. Či teda žijeme alebo umierame, patríme Pánovi.“

(Rim 14,7-8 SSV)



MOTÍVOM SVÄTOSTI JE LÁSKA!



AKO PREJAVIŤ LÁSKU BOHU?

1) ... osláviť Boha!

Osláviť ho pred tvárou celého sveta,
pretože si to zaslúži a je našej oslavy
hodný!

*„Všetci anjeli stáli okolo trónu, starcov a
štyroch bytostí, padli na tvár pred trónom,
klaňali sa Bohu a volali: "Amen!"*

*Dobrorečenie a sláva, múdrosť a vďaka, česť
a moc i sila nášmu Bohu na veky vekov.
Amen.”*

(Zjv 7,11-12 SSV)



UŽ VIEME...



MOTÍVOM SVÄTOSTI JE LÁSKA!



AKO PREJAVIŤ LÁSKU BOHU?

2) ... potešiť Boha!

Žiť tak, aby z nás Boh mohol mať v každej chvíli veľkú radosť a byť na nás oprávnené hrdý! Presne ako čítame v Písme...:

*„Tu v ktorýsi deň prišli Boží synovia a postavili sa pred Pána. S nimi prišiel aj satan. Pán povedal satanovi: **„A všimol si si môjho služobníka Jób? Niet mu rovného na zemi. Je to muž dokonalý a statočný, bojí sa Boha a chráni sa zlého.**“*

(Jób 1,6-8 SSV)



UŽ VIEME...

... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?





Vstupujeme do hlbokého, vrúcneho, vášnivého **VZŤAHU S BOHOM** ako nevesta so svojim Ženíchom.

MODLITBA je „rande s Bohom“, plné radosti – a stále viac sa stáva našim životným štýlom a život sa stále viac stáva modlitbou.

PÔST sa mení na radostné opúšťanie všetkého, čo nie je v našom živote nevyhnutné, aby nič nerušilo a nebránilo vzťahu a žitiu s Bohom.

MILOSRDENSTVO a láska sa potom stáva zmyslom nášho života: spôsobom, ako žiť s Kristom, konať s Kristom, ako ho osláviť a potešiť a slúžiť jeho Kráľovstvu.

V tomto všetkom usilujeme o najväčšiu možnú **dokonalosť**, pretože priemernosť a láska sú dohromady nezlučiteľné.

ZHRNUTIE

**Nakoľko je Vám v tejto chvíli blízky
takýto model života?**

1. Žijem tak!
2. Cítim, že som k takémuto životu mocne ťahaný a volaný.
3. Viem, že by som takto mal žiť, ale ešte som na to úplne asi nedozrel...
4. Čo ja viem? Veľmi sa mi to nepozdáva...
5. Blbosť! To je obyčajný náboženský fanatizmus! Týmto byť nemienim!



OTÁZKA



Pozrite si **životopis** svojho birmovného (krstného) **patróna**.

Nájdite, či sa v jeho živote **prejavoval** tento model života – a ak hej, tak ako sa prejavoval!

www.zivotopisysvatych.sk



KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
1. ROČNÍK GYMNÁZIA

K O N I E C

WWW.INKY.SK

