

KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
1. ROČNÍK GYMNÁZIA

Dospelý človek

(zopakovanie – 2. časť)



WWW.INKY.SK

31



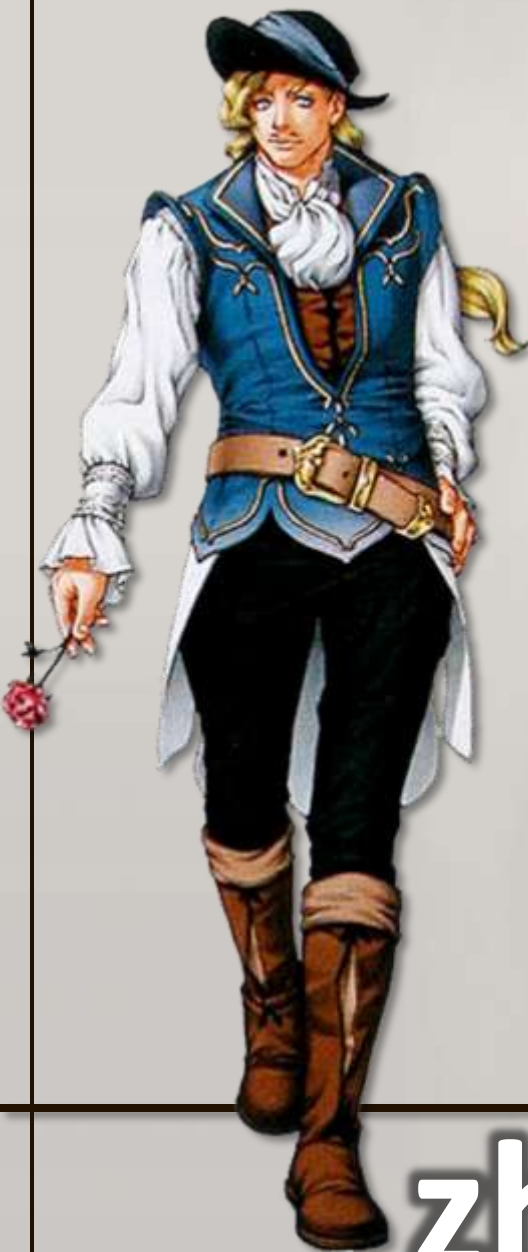
Rozumná odpoveď = 1 dnešný kredit



KTO nám v krátkosti
ZHRNIE poznatky z
minulej hodiny?

- proaktivita
- čnostný život
- založený na princípoch
- vytvárajúci autotelickú osobnosť

zhrnutie z minula

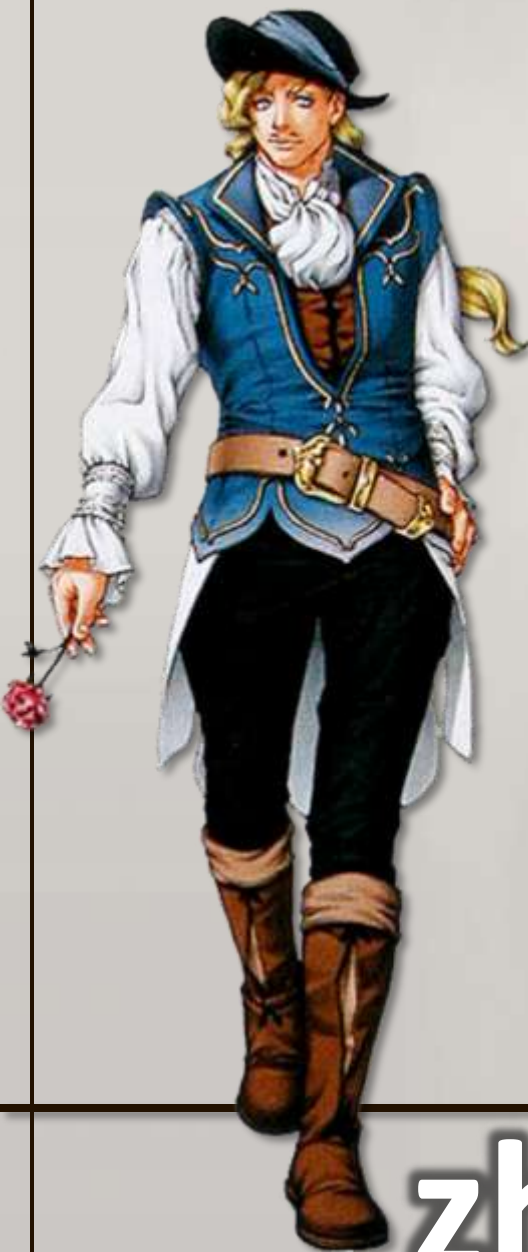


PROAKTIVITA

*„Zatiaľ čo v literatúre o manažmente je slovo proaktivita teraz už celkom známe, ide o slovo, ktoré vo väčšine slovníkov nenájdete. Znamená viac než iba **prevziať INICIATÍVU**. Znamená, že ako ľudské bytosti **sme ZODPOVEDNÍ za naše životy**. Naše správanie je funkciou našich rozhodnutí, nie našich podmienok. City môžeme podriaadiť hodnotám. **Máme iniciatívu a zodpovednosť za to, aby sa veci uskutočnili.**“*

(Stephen Covey)

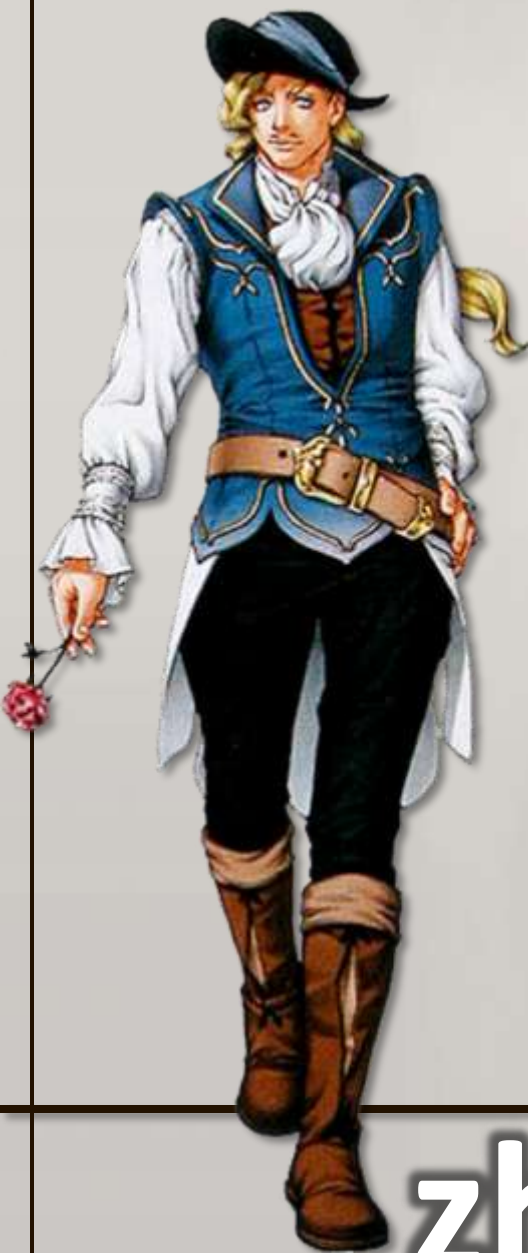
zhrnutie z minula



ČNOSTI A NERESTI

- **ČNOST** – dobrý návyk, ktorým sme si navykli konať dobré a správne veci, takže ich konáme bez námahy, samozrejme a automaticky. Čnosti sú kľúčom k šťastnému a úspešnému životu.
- **NEREST** – zlý návyk (zlo-zvyk), ktorým sme si navykli robiť zlé a škodlivé veci, takže ich konáme úplne automaticky a normálne im nedokážeme odolať. Neresti sú našou osobnou „cestou do pekla“...

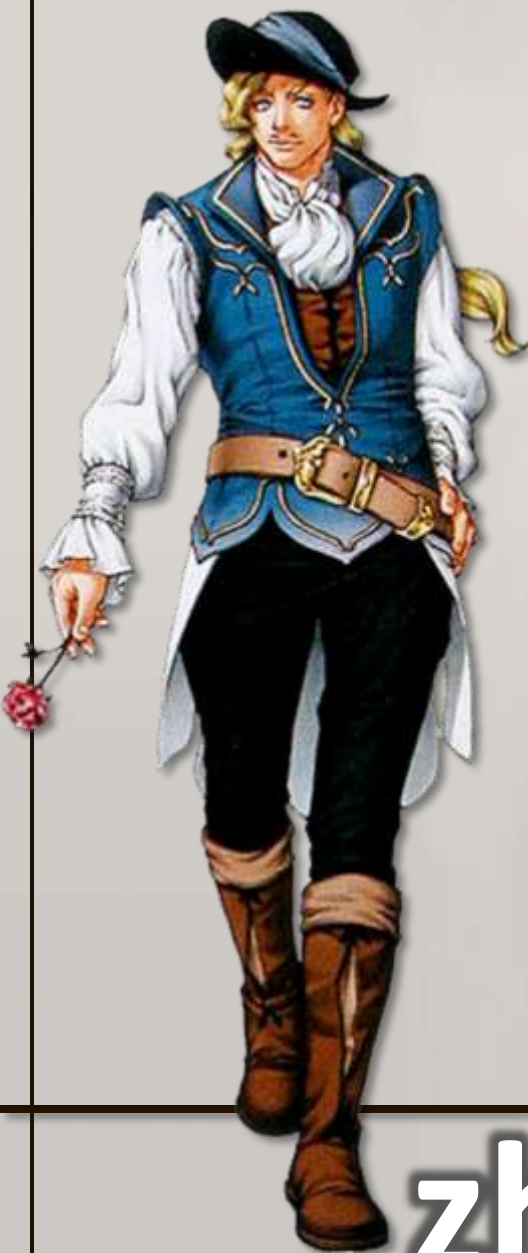
zhrnutie z minula



KARDINÁLNE ČNOSTI

- **MÚDROST'**: spoznať, čo je dobré a správne a nájsť svoj CIEĽ
- **SILA**: s odvahou a vytrvalosťou SMEROVAŤ k cieľu, nedať sa znechutiť, nenechať sa zlomiť,... (a MÚDRO hodnotiť svoje napredovanie a vylepšovať ho)
- **MIERNOSŤ**: USPORIADAŤ všetko v našom živote tak, aby slúžilo cieľu a nijako mu neprekážalo (a MÚDRO posudzovať miesto a úlohu všetkého v našom živote)
- **SPRAVODLIVOSŤ**: konať to tak, aby sme tým nikomu NEUBLIŽOVALI, vedieť POMÔCŤ tým, ktorým môžeme a potrebujú to, ZDIEĽAŤ svoj život vo vzťahoch s inými.

zhrnutie z minula

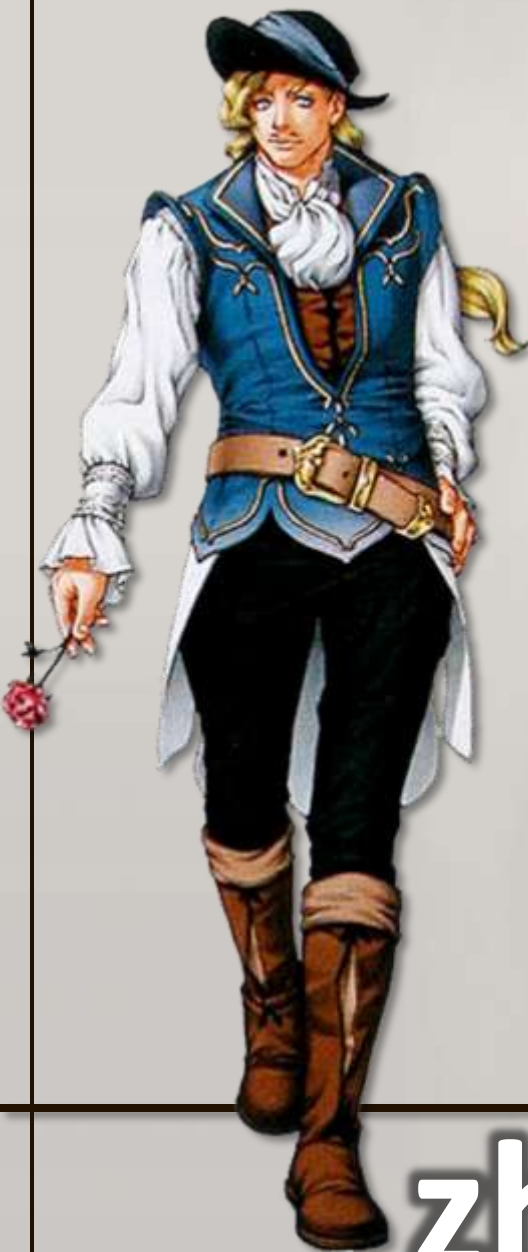


PRINCÍPY

Sú ľudia, ktorí veria, že ich šťastnými urobí
ČNOSTNÝ a UŽITOČNÝ život, postavený na
pevných princípoch a zásadách.

Preto sa **najprv usilujú o dokonalý život**, čestný
a statočný, o opravdivú zrelosť – a potom tieto
svoje kvality **vkladajú do práce**, ktorú konajú,
do vzťahov, ktoré s inými tvoria – a tým iných
obohacujú a sú prospešní a užitoční.

zhrnutie z minula

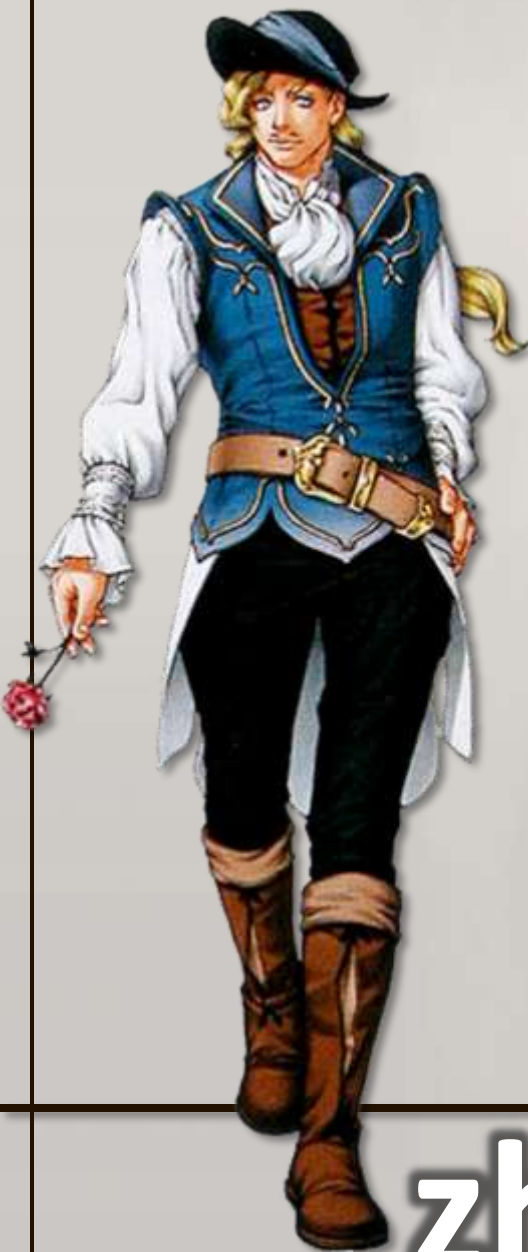


AUTOTELICKÝ ŽIVOT

Život a osobnosť človeka sú AUTOTELICKÉ, keď obsahujú:

- **VNÚTORNÝ ZÁKLAD** – Princípy
- **VNÚTORNÉ CIELE** – dokonalosť, rast, prúdenie, transcendencia,...
- **VNÚTORNÁ MOTIVÁCIA** – kedy naše odhodlanie konať to, čo konáme, nepramení zvonka (odmena, ocenenie, zárobok, prestíž,...), ale z nášho vnútra: konám dobrú a správnu vec!
- **VNÚTORNÁ ODMENA** – čiže vnútorný pocit šťastia naplnenosti z toho, že žijem zmysluplný život, konám zmysluplné veci, najlepšie ako viem zúročujem svoje schopnosti a nadanie, stávam sa stále lepším a dokonalejším a prekonávam tak sám seba,...

zhrnutie z minula



BOH AKO VZOR

Prvé štyri znaky zrelého a dospelého človeka:

- proaktivita
- čnostný život
- založený na princípoch
- vytvárajúci autotelickú osobnosť

Vo všetkých týchto štyroch oblastiach je Boh zjavne dokonalým vzorom a teda prototypom dokonalého človeka.

zhrnutie z minula

**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**



NA DNEŠNEJ HODINE...



... pokračujeme v našom
zaspomínaní si na 9. ročník a
osviežime si svoje predstavy
o tom, čo znamená byť

**DOSPELÝM
ČLOVEKOM.**



NA DNEŠNEJ HODINE...



Dnes konkrétne:

- zákon driny, trpezlivosť a doťahovanie vecí do konca,
- obeta
- plánovanie,
- odklad uspokojenia





Rozumná odpověď = 1 dnešní kredit



O čom hovorí a k čomu je
dobrý

**„ZÁKON
DRINY“?**

Čo v praxi znamená?

otázka

PRAVIDLO 10 000 HODÍN



*„Výnimočný výsledok sa dostavuje po
desiatich tisícoch hodinách tréningu.“*

(Peter Krištofovič, Zakladateľ spoločnosti AFS SK, ktorá je dnes súčasťou nadnárodnej finančnej skupiny
Salve Group London)

*„**Výnimoční** študenti hry na husle na najlepšej
hudobnej akadémii v Berlíne, všetci okolo
dvadsaťroční, cvičili hru súhrnne **desaťtisíc hodín**,
zatiaľ čo tí **priemerní** len okolo **sedemtisíc päťsto**
hodín.“*

(Daniel Goleman, popredný odborník na emočnú inteligenciu)

*„**Abyste byli ve svém oboru opravdu dobří,**
potřebujete aspoň **deset tisíc hodin** tréninku, čili
nějakých **pět let práce na plný úvazek.**“*

(porov. Keitha Sawyer, autor knihy Zig-Zag o rozvíjaní tvorivosti)

10 000

ZÁKON DRINY



Pri vynaložení

8 hodín denne

to potrvá

5 rokov

Pri vynaložení

4 hodín denne

to potrvá

10 rokov

Takže ak začnete vo veku

14 rokov

tak najneskôr vo veku

24 rokov

môžete dosiahnuť **mimoriadny úspech**, aký väčšina ľudí nedosiahne nikdy v živote!

Za život tak môžeme **postupne** – jeden po druhom! – dosiahnuť **aj niekoľko veľkých, mimoriadnych cieľov!**

ARNOLD SCHWARZENEGGER:

- najprv vo svojej dobe **najúspešnejší kulturista** všetkých čias (možno dodnes)
- potom vo svojej dobe **najlepšie platená hviezda** Hollywoodu
- nakoniec **dvakrát guvernér** Kalifornie



ZÁKON DRINY



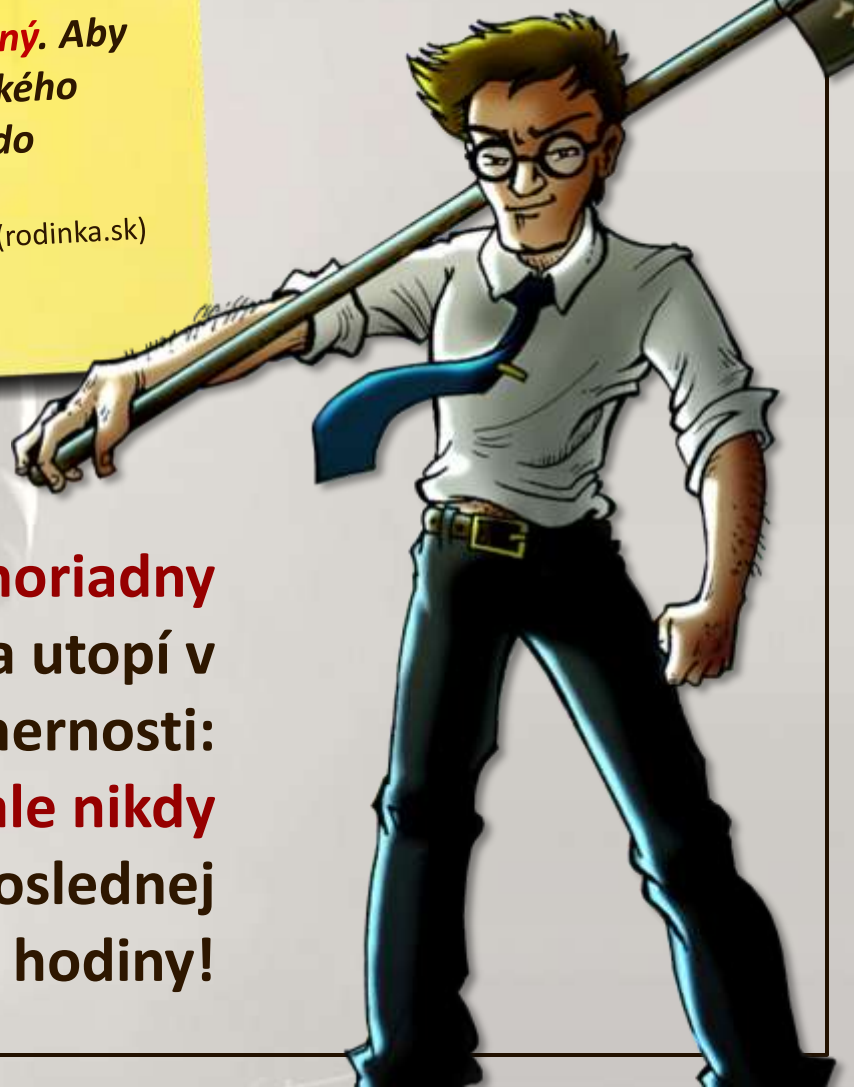
„Genialita je tvorená z **99% drinou**, a len 1% je talent. Nič, čo by stálo za to, som neurobil náhodou. Vždy za tým bola poctivá práca. Väčšina ľudí prepásne svoju životnú príležitosť, pretože tá je **oblečená v montérkách a vyzerá ako práca.**“

(T. A. Edison)

„Nič ťa nebude baviť a nebudeš mať z toho „fun,“ **pokiaľ v tom nebudeš namakaný.** Aby si sa dostal do takého štádia, musíš tvrdo **drilovať.**“

(rodinka.sk)

Dôvod, prečo v praxi dosiahne **mimoriadny úspech iba 5% ľudí**, zvyšných 95% sa utopí v šedivej priemernosti:
nemajú totiž problém ZÁČAŤ – **ale nikdy nedokážu DOKONČIŤ** dielo až do poslednej 10 000-tej hodiny!



**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**





Konkrétny príklad = 1 dnešný kredit



Využívate „zákon driny“ vo svoj prospech?

Na akom cieli takto tvrdo pracujete?

Koľko hodín denne/týždenne mu už koľko rokov venujete?

otázka



Rozumná odpoveď = 1 dnešný kredit



Je Boh

PRACOVITÝ ☺?

Pracuje cieľavedome na svojich
zámeroch, **vytrvalo**, **dlhodobo** a
dotahuje ich až **do konca**?

otázka

NAPRÍKLAD...

*„**Mnoho ráz a rozličným spôsobom** hovoril kedysi Boh otcom skrze prorokov. **V týchto posledných dňoch prehovoril** k nám v Synovi, ktorého ustanovil za dediča všetkého a skrze ktorého stvoril aj svet.“*

(Hebr 1,1n SSV)

Dnes sme viac, ako naši predkovia, **svedkami Diela, ktoré Boh vytrvalo koná** od okamihu Stvorenia až podnes a potom ďalej, až kým nebude všetko završené:

„Lebo videnie je ešte na určený čas, no náhli sa ku koncu a nesklame; ak sa oddiali, čakaj naň, veď určite príde a nezmešká.“

(Hab 2,3 SSV)





Rozumná odpoveď = 1 dnešný kredit



O čom hovorí princíp

OBETY?

Čo by sme mali obetovať a
prečo?

otázka

ZÁKON OBETY



- **Nemáme nekonečně veľa** času, energie, ani zdrojov.
- **Nemôžeme investovať 10 000 hodín práce** do desiatich, dokonca ani piatich, zvyčajne dokonca ani dvoch vecí naraz!
- **Ak si vyberieme niečo**, za čím ideme, musíme rátať s tým, že tomu budeme **musieť obetovať niečo iné**, čoho sa vzdáme, pretože na to neostane čas, energia, ani zdroje.
- **Výnimočný úspech** dokonca vyžaduje vybrať si **JEDNU VEC, KTORÁ ZA TO STOJÍ** – a jej podriaďiť a, ak treba, obetovať aj všetko ostatné!

„Rozhodni se, co chceš dělat, rozhodni se, co jsi za to ochotný dát, stanov si priority a pusť se do práce!“

(H. Lamar Hunt)

„První podmínkou většího než průměrného úspěchu v jakékoli oblasti včetně umění žít je chtít jednu věc. To znamená, že celá osoba je poháněna jednou věcí, pro kterou se rozhodla, a je jí tak oddána, že všechna její energie proudí ve směru zvoleného cíle.“

(Erich Fromm, psycholog)



PARETOVO PRAVIDLO



Vilfredo Pareto (1848 – 1923)
taliansky ekonóm, sociológ, filozof
a politológ, profesor na univerzite
v Lausanne.

PARETOVO PRAVIDLO:

**„20% správne vybraných činností
prinesie 80% výsledkov.“**

**Zvyšných 80% vecí potom prinesie
už len 20% ďalších výsledkov.**

- **Vložiť najmenej 80% energie, zdrojov a času do najviac 20% vecí, ktoré sú pre nás v danej chvíli najdôležitejšie,...**
- **... a na ostatných 80% vecí postačí zvyšných 20% zdrojov, pretože**
- **zvládnutie väčšiny vecí na 20% (napr. viem sa v cudzej reči dohovoriť a čítať, aj keď neovládam dokonale všetku gramatiku a nemám z neho štátnicu) v praxi bohato stačí!**

*„Paretovo pravidlo **netreba brať doslova**. Pri paretovom pravidle treba mať na pamäti to, že **svet je nevyvážený**. Že niektoré veci sú dôležitejšie ako iné veci. Niektorí ľudia sú dôležitejší, ako iní ľudia.*

KLÚČOM JE ROBIŤ NAPLNO TIE DÔLEŽITÉ VECI.** Vedieť si vybrať, čo je dôležité. **Človek by mal mať aspoň jednu oblasť, ktorej sa venuje na 100%. Nielen na 99,9, nie na 20, nie na 80%.

*Druhý dôvod, prečo robiť aspoň jednu vec naplno je **neuveriteľný fantastický pocit zadostúčinenia, keď to dokončíš.**“ (ako-sa-naucit-skor.com)*

**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**





Konkrétny príklad = 1 dnešný kredit



Využívate vo svojom živote
Paretovo pravidlo? **Ako a kedy?**

Máte svoj **jeden zvolený cieľ**, kvôli
ktorému ste sa vedome a slobodne
zriekli iných, menej dôležitejších
vecí (záľuby, možno zábavky,...)?

otázka



Rozumná odpoveď = 1 dnešný kredit



Môžeme na Bohu vidieť takúto

ZAMERANOSŤ NA JEDEN CIEĽ?

Ochotu kvôli nemu sa zrieknuť,
obetovať iné veci?

otázka

NAPRÍKLAD...

„Zmýšľajte tak ako Kristus Ježiš: On, hoci má božskú prirodzenosť, **nepridržal sa** svojej rovnosti s Bohom, ale **zriekol sa** seba samého, **vzal si** prirodzenosť sluhu, **stal sa** podobný ľuďom; a podľa vonkajšieho zjavu bol pokladaný za človeka. **Uponížil sa**, stal sa poslušným až na smrť, **až na smrť** na kríži.“

(Flp 2,5-8 SSV)

„Ved' poznáte milosť nášho Pána Ježiša Krista, že **hoci bol bohatý, stal sa pre vás chudobným**, aby ste sa vy jeho chudobou obohatili.“

(2 Kor 8,9 SSV)

V tom je **jedna z hlavných tém Evanjelia**: Boh, ktorý z lásky k človekovi a kvôli jeho zbožšteniu obetuje aj sám seba...





Rozumná odpoveď = 1 dnešný kredit



Aký význam má v živote
človeka

PLÁNOVANIE?

Čo to v praxi znamená?

otázka

MYSLENIE OD KONCA



Jeden zo siedmich
kľúčových návykov
Stephena Covey.

Spočíva v tom, že:

VIEME, čo chceme a
kam smerujeme,...

... a **Z TOHTO
HĽADISKA** myslíme a
hodnotíme všetko
okolo nás, vrátane
toho, čo robíme, ako
sa správame a pod.

Práve v umení
„myslieť od konca“
spočíva napríklad aj
**rozdiel medzi
týmto...**



... **a týmto** – a to aj
vtedy, ak robotníci
odrobia v oboch
prípadoch rovnaké
množstvo práce!



MYSLENIE OD KONCA



TÍ **SKUTOČNE**
ÚSPEŠNÍ ĽUDIA
majú svoju víziu
tak jasnú a
mocnú, že sú s
ňou **úplne**
stotožnení a kým
k nej smerujú,
tvorí dôležitú
súčasť ich
vlastnej
IDENTITY!

Keby ste sa napríklad mladého
Arnolda Schwarzeneggera spýtali: „KTO SI?“

... nepovedal by
Vám:

• „Som úradník,
ale chodím aj do
posilovne zacvičiť
si,...“

• ani „No,
venujem sa tak
trochu
kulturistike,...“



... ALE povedal by
Vám:

„**SOM**
KULTURISTA!“

A všetko čo robil – od
nakupovania potravín
cez režim dňa až po
plánovanie dovolenky –
úplne samozrejme
podriaďoval, uvažoval o
tom a pristupoval k
tomu z tohto jediného
hľadiska svojho cieľa,
ktorým bolo trénovať,
vymakať veľké svaly a
stať sa v tom najlepším
na celom svete!

DESATORO CIEĽA



„Sen je iba snom.

Cieľ je však sen s určeným plánom a časovým horizontom.“

(Wayne Oates, psychológ)

1. **Vyber si naraz len jeden cieľ** – len sústredenie sa na jednu vec vedie k zaručenému úspechu.
2. **Napíš si svoj cieľ** – najlepšie veľkými písmenami na veľký papier a zaves si ho tam, kde ho budeš mať stále na očiach!
3. **Napíš čo najobsiahlejší zoznam benefitov** (= ovocie, výhody, zisky, príjemné pocity,...), ktoré dosiahnutím tohto cieľa získaš!
4. **Napíš zoznam prekážok**, ktoré musíš prekonať, aby si svoj cieľ dosiahol!
5. **Napíš zoznam zručností, schopností a vedomostí**, ktoré si musíš osvojiť, aby si svoj cieľ dosiahol!
6. **Napíš zoznam ľudí a skupín ľudí** (napríklad rôznych inštitúcií, zariadení), ktoré potrebuješ na dosiahnutie svojho cieľa, alebo ktoré (ktorí) by Ti s jeho dosiahnutím mohli pomôcť!
7. **Rozpracuj svoj cieľ na postupnosť krokov.**
8. **Stanov si časový harmonogram** dosahovania týchto malých krokov a stanov si **konkrétny dátum, dakedy svoj veľký cieľ dosiahneš!**
9. **Staň sa cieľom** – stotožni sa so svojim cieľom (tak, ako Schwarzenegger: „SOM kulturista“)
10. **Kontroluj** svoje napredovanie a uskutočňovanie plánu!

**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**





Konkrétny príklad = 1 dnešný kredit



Využili ste už niekedy túto postupnosť dosahovania svojich cieľov?

Ako a kedy?

Akú skúsenosť s tým máte?

otázka



Rozumná odpoveď = 1 dnešný kredit



Je Boh

CIEĽAVEDOMÝ?

Ak hej – vedeli by ste uviesť nejaké **príklady** Božieho konania, ktoré ukazujú dlhodobé plánovanie, zameranosť na cieľ,...?

otázka

NAPRÍKLAD...

„Ved' viete, že zo svojho márneho spôsobu života, zdedeného po otcoch, boli ste vykúpení ... drahou krvou Krista, bezúhonného a nepoškvrneného Baránka. **On bol vopred vyhladený, ešte pred stvorením sveta, zjavil sa však až v posledných časoch kvôli vám, čo skrze neho veríte v Boha.**“

(1Pt 1,18-21 SSV)

„A **vy ste ho, vydaného podľa presného Božieho zámeru a predvídania, rukami bezbožníkov pribili na kríž a zavraždili.**“

(Sk 2,23 SSV)

„...ked' nám dal poznať **tajomstvo svojej vôle podľa svojho dobrotivého rozhodnutia, čo si v ňom predsavzal uskutočniť v plnosti času: zjednotiť v Kristovi ako v hlave všetko, čo je na nebi aj čo je na zemi.**“

(Ef 1,9n SSV)





Rozumná odpoveď = 1 dnešný kredit

O čom je

ODKLAD USPOKOJENIA?

Aký má v praxi pre nás
význam?



otázka

SEBADISCIPLÍNA



„ODKLAD USPOKOJENIA“

- Vzdám sa menšieho uspokojenia **TERAZ**,...
- ... aby som získal väčšie **NESKÔR**.

- Najprv urobím to, čo je **POTREBNÉ**,...
- ... a až potom si nerušene vychutnám to, čo je **PRÍJEMNÉ**.

„Podle mého názoru je lepší jedna nepříjemná hodina následovaná šesti příjemnými než opačný stav. Odklad uspokojení je tedy způsob rozvržení strastí a slastí života tak, abychom zvětšili slast, neboť se nejprve vyrovnáme s bolestí a máme ji tedy za sebou dříve. Bez této schopnosti nelze rozumně žít.“

(M. Scott Peck)



ŠTYRI KVADRANTY

NALIEHAVÉ (súrne)

NENALIEHAVÉ

DÔLEŽITÉ

1
KRÍZA, PROBLÉM

„Keď sa zameriate na Kvadrant 1, tak sa bude stále zväčšovať, až kým vás ovládne. Je to ako búšiaci vlna. Príde veľký problém, zhodí vás na zem a ste hotoví. Pozviechate sa a už je tu druhý, ktorý vás zase zhodí a zase padnete na zem.“

(Stephen Covey)

NEDÔLEŽITÉ



ŠTYRI KVADRANTY

NALIEHAVÉ (súrne)

NENALIEHAVÉ

DÔLEŽITÉ

1
KRÍZA, PROBLÉM

„Niektorých ľudí problémy, obrazne povedané, bijú každý deň. *Jedinú úľavu, ktorú majú, je utiecť do nepodstatných, nie súrných aktivít v Kvadrante IV.*“

(Stephen Covey)

NEDÔLEŽITÉ

4
VEGET, ZÁBAVA



ŠTYRI KVADRANTY

NALIEHAVÉ (súrne)

NENALIEHAVÉ

DÔLEŽITÉ

1
KRÍZA, PROBLÉM

- Vyčerpaní z práce na súrnych problémoch a krízach znechutení a unavení „odkväcnete“ do kvadrantu 4, aby ste si trochu „vydýchli“ a „zabavili sa“.

NEDÔLEŽITÉ

- A kým si „vegetíte“, „dôležité, ale ešte nie naliehavé“ veci sa stávajú „naliehavými“ – čiže zase krízami a problémami!

4
VEGET, ZÁBAVA

Kvadranty
„OBETÍ“



ŠTYRI KVADRANTY

NALIEHAVÉ (súrne)

NENALIEHAVÉ

DÔLEŽITÉ

1
KRÍZA, PROBLÉM

„Trávia väčšinu svojho času reagovaním na veci, ktoré sú súrne a predpokladajú, že sú aj dôležité. Ale v skutočnosti je naliehavosť týchto záležitostí **založená na prioritách a očakávaniach druhých.**“

(Stephen Covey)

NEDÔLEŽITÉ

3
SNAHA PÁČIŤ
SA KAŽDÉMU

4
VEGET, ZÁBAVA



ŠTYRI KVADRANTY

NALIEHAVÉ (súrne)

NENALIEHAVÉ

DÔLEŽITÉ



- Kmitanie medzi kvadrantom 3 a 4 je rovnaké, ako u obetí.
- Len je doplnené o „pohromy“, keď nestihneme dôležité veci dokonca ani vtedy, ak sa stanú naliehavými...

NEDÔLEŽITÉ

SNAHA POCIT
SA KAŽDÉMU

Kvadranty
„POSKOKOV“ a „SLUHOV“

VEGET, ZÁBAVA



ŠTYRI KVADRANTY

NALIEHAVÉ (súrne)

NENALIEHAVÉ

DÔLEŽITÉ



Niektorí ľudia dobrovoľne ostávajú takýmito poskokmi a sluhami, lebo z toho čerpajú akýsi **pocit významu a dôležitosti**: „Som poskokom v **BÚCHAČOEVEJ** bande, to zirate, čo?“

NEDÔLEŽITÉ

Kvadranty
„POSKOKOV“ a „SLUHOV“

3
SNAHA POCIT
SA KAŽDÉMU

4
VEGET, ZÁBAVA



ŠTYRI KVADRANTY

NALIEHAVÉ (súrne)

NENALIEHAVÉ

DÔLEŽITÉ

1

KRÍZA, PROBLÉM

2

CESTA K ÚSPECHU

NEDÔLEŽITÉ

3

SNAHA PÁČIŤ
SA KAŽDÉMU

4

VEGET, ZÁBAVA



ŠTYRI KVADRANTY

NALIEHAVÉ (súrne)

NENALIEHAVÉ

DÔLEŽITÉ

1
ČO NAJMENEJ

2
ČO NAJVIAC

*P.S.: Naučme sa plánovať svoj
program aspoň na týždeň vopred!*

NEDÔLEŽITÉ

3
NIKDY!

4
ZA ODMENU



**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**





Konkrétny príklad = 1 dnešný kredit



Využívate v praxi vo svojom živote odklad uspokojenia: najprv práca, potom zábava??

Používate systém štyroch kvadrantov na organizovanie vecí vo svojom živote a konaní? Ako?

Akú **skúsenosť** s tým máte?

otázka



Rozumná odpoveď = 1 dnešný kredit



Môžeme u Boha vidieť znaky
schopnosti

ODKLADU USPOKOJENIA?

Ak hej – vedeli by ste uviesť nejaké
príklady?

otázka

NAPRÍKLAD...

„ ... s očami upretými na Ježiša, pôvodcu a zavŕšiteľa viery. On namiesto radosti, ktorá sa mu núkala, vzal na seba kríž, pohrdol potupou a sedí po pravici Božieho trónu.“

(Hebr 12,2 SSV)

"Hoden si vziať knihu a otvoriť jej pečate, lebo si bol zabitý a svojou krvou si Bohu vykúpil ľudí z každého kmeňa, jazyka, ľudu a národa a urobil si ich kráľovstvom a kňazmi nášmu Bohu; a budú kraľovať na zemi."

(Zjv 5,9n SSV)

Celý Kristov život a konanie (a celý princíp kresťanstva) je o tomto: NAJPRV práca a námaha, POTOM oslávenie:

„ ... sme aj dedičia: Boží dedičia a Kristovi spoludedičia; pravda, ak s ním trpíme, aby sme s ním boli aj oslávení.“

(Rim 8,17 SSV)





Druhé štyri znaky zrelého a dospelého človeka:

- zákon driny, trpezlivosť a doťahovanie vecí do konca,
- obeta
- plánovanie,
- odklad uspokojenia

Aj v týchto štyroch oblastiach je Boh zjavne dokonalým vzorom a teda prototypom dokonalého človeka.

zhrnutie

DOMÁCA ÚLOHA

Pripomeňte si doma posledné opakované znaky (princípy!) zrelého a dospelého života:

- spravodlivosť a stratégia výhra-výhra,
- empatia,
- synergia,
- etapy vývoja vzťahov podľa Scotta Pecka



KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
1. ROČNÍK GYMNÁZIA

KONIEC



WWW.INKY.SK