

# Falošné predstavy o Bohu

## Ako začať:

- Ak máš, nechaj si s týmto **pomôcť** svojim krstným rodičom, alebo iným zrelým kresťanom! Pomôcť Ti môže aj kniha Karlia Frielingsdorfa, *Falošné predstavy o Bohu*.
- Najprv si **pripomeň šesť hlavných typov**. Ak myslíš, že u Teba sa objavuje ešte nejaký iný typ, ktorý sa do nich zaradiť nedá, napíš ho do prázdneho rámičku.
- **Vyber**, ktorý typ bol u Teba v **minulosti** dominantný, čiže hlavný – a ak ich je viac, do okienka napíš, **na koľko % odhaduješ**, že ten-ktorý typ ovplyvňuje Tvoju podvedomú predstavu o Bohu.
- **Preskúmaj postoje, hodnoty a správanie sa svojich rodičov**, pretože na základe nich vnímame aj Boha a na neho ako na „Väčšieho Otca Tam Hore“ prenášame to, čo sme videli na našich rodičoch. Potom skúmaj, či a nakoľko sa tieto ich vlastnosti odrážajú do Tvojej doterajšej podvedomej predstavy o Bohu.
- **Preskúmaj, akú predstavu o Bohu mali Tvoji rodičia a ako Ti túto svoju predstavu odovzdávali:** výchovou, príležitostnými slovami, poznámkami, svojim vlastným správaním sa, náboženským životom, postojom voči Bohu,... Ak teba, zahrň do toho aj iné dôležité osoby: kňaz, katechéta, stretko,... V tomto aj predchádzajúcom bode Ti pomôže forma dotazníku (porov. ďalej)
- Nakoniec skús tohto Tvojho **podvedomeho boha opísať, pár vetami charakterizovať, opísať!**

## Moje doterajšie falošné predstavy o Bohu

Šesť, možno sedem základných druhov:

Preťažujúci náročný boh tyran	Bezcitný trestajúci boh účtovník	Zlodejský boh odriekania, smútku a smrti	Vzdialený ľahostajný boh „tam kdesi“	Prevažne neškodný boh „pomocník“	„Ja som sám sebe svoj boh!“	
Hlavná? <input type="checkbox"/> %:	Hlavná? <input type="checkbox"/> %:	Hlavná? <input type="checkbox"/> %:	Hlavná? <input type="checkbox"/> %:	Hlavná? <input type="checkbox"/> %:	Hlavná? <input type="checkbox"/> %:	Hlavná? <input type="checkbox"/> %:
Ak treba, sem popíš svoj pridaný siedmy typ:						

## Moji rodičia ako vzor pre môj (detský) obraz Boha:

- Popíš spontánne (bez veľkého premýšľania) matku, otca aj seba 5 až 10 prívlastkami (múdry, jednoduchý, pekný, elegantný, chladný, veselý,...). Akí boli? Aký som ja?
- Čo Ti otec ako dieťaťu *najviac* odporúčal? A čo najprísnejšie *zakazoval*? Čo bolo pre neho v živote *najdôležitejšie*? Podobne to napíš u matky. Čo z toho je v Tvojom *terajšom* živote ešte *dôležité*?
- Smel si doma žiť len a určitých podmienok? Napríklad: „Musíš sa prispôbiť a podrobiť!“, „Musíš byť výkonný a úspešný, dokázať niečo!“, „Musíš potláčať pocity ako strach, hnev, nenávisť, nedôveru, pocit viny, lebo sú zlé / slabošské / ...!“; a pod.?

- Keby si mal zhrnúť postoj otca a matky k Tebe a zhrnúť ho do jediného kľúčového slova – ako by znelo? Napríklad „miláčik“, „sklamanie“, „otrava“, „odpad“, „trofej“, „výstavný kus“, „tovar“, „boxovacie vrece“,... alebo nejaké úplne iné?
- Aký postoj mali rodičia k pocitom? Prejavovali ich navonok, Ak hej – ako dávali najavo smútok, radosť, zlosť, strach,...? Aké pocity prevládali?
- Dokázali rodičia priznať svoje slabosti a chyby? Zniesli kritiku? Vedeli sa odosobniť, odpútať, odpustiť?
- Prevládala medzi nimi a aj v rodine skôr atmosféra *dôvery*, alebo *nedôvery*?
- Aký bol vzťah rodičov medzi sebou? Chladne láskavý, napätý, vrelý, odťažitý, srdečný, chladný, verný, agresívne nežný, vášnivý, spoľahlivý,...?
- Poskytovali Ti rodičia viac chválu a uznanie, alebo viac káranie a kritiku?
- Cítil si, že sa Ťa milujú a prijímajú bezpodmienečne, bez ohľadu na to, aký si – alebo si si ich lásku a pozornosť musel najprv nejako zaslúžiť – úspechom, chorobu, vydieraním,...?
- Ako rodičia vnímali samých seba? Ako sa prejavovali v krízach a konfliktoch?
- Čo rodičia považovali za zmysel a cieľ života? Čo by mal podľa nich človek v živote dosiahnuť? Rozlišuj ich *priania* (to, čo navonok hovorili, napr. rodina, zdravie,...) a to, čo skutočne *robili* (trávnik, pivo, futbal, telka, kariéra, zábava,...).
- Mali rodičia zhodné alebo odlišné životné zásady? Ako sa zhodovali, ako si odporovali?
- Ako sa rodičia chovali ako *rodičia* k Vám ako k deťom? Boli srdeční, veľkorysí, slabí, silní, zásadoví, liberálni, lakomí, odťažití, nežní, pyšní, tvrdí,...?
- Ako s Vami ako deťmi rodičia *manipulovali*, aby dosiahli svoje? Využívali chválu, kritiku, pocit viny, hrozby, strach, tvárili sa zranene a urazene,...?
- Čo sa Ti na rodičoch najviac *páčilo* a čo najviac *ošklivilo*?
- Keby si mal rodičom napísať na hrob krátky nápis (epitaf), ktorý by v jednej krátkej vete, vhodnej na vytesanie na pomník, zhrnul ich život – ako by znel? Ako by znel takýto epitaf o Tebe samom, ak by ho dnes mal niekto o Tebe napísať?
- Čo myslíš (odhaduješ), že by ľudia po pohrebe Tvojich rodičov o nich povedali: „No, boli to takí...“? Čo by povedali ľudia o Tebe po Tvojom pohrebe?

### **Ako sa tieto vlastnosti, postoje, život rodičov premietol do môjho (detského) obrazu Boha? Do môjho vzťahu voči Bohu, postojom voči Nemu?**

- Ako si Ty *manipuloval* rodičov, (citov) ich vydieral, presviedčal o svojom...? Čo na nich zoberalo? Prenieslo sa to nejakým spôsobom do Tvojho vzťahu s Bohom? Ovplynulo to obraz Boha?

### **Ako moji rodičia vnímali Boha, náboženstvo, vieru,...?**

- Aký význam mala viera v Boha v živote mojich rodičov? Ako sa prejavovala, ako ju žili?
- Aké predstavy o Bohu mali rodičia navonok, „oficiálne“? A aká predstava vyžarovala z ich vzťahu s Bohom, konania, skutkov, reakcií, života?
- Aký bol súzvuk ich lásky k Bohu, k blíznym a k samým sebe? Ktorá z týchto troch lások prevládala a bola v praxi najsilnejšia? A ktorá bola najviac na okraji?

### **Ako sa to všetko premietlo a ovplyvnilo to môj obraz Boha a vzťah s Bohom?**