

Návod, ako pri svätej omši prijať Telo Pána Ježiša

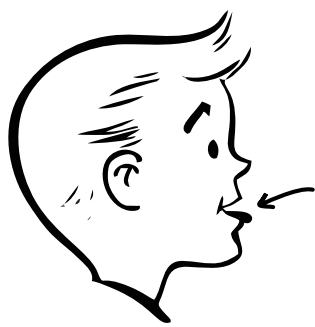
Tak ako pri svätej spovedí, aj sväté prijímanie je krátky, ale dôležitý obrad. Je na čase, aby si sa ho doma naučil. Môžeš na to použiť hocikaké oplátky, ktoré doma máte, alebo môžeš poprosiť Tvojho brata farára, aby Ti dal niekoľko kúskov chleba (hovorí sa im *hostie*), ktoré sa pri svätej omši používajú, aby si si na nich nacvičil, ako správne a s úctou prijať Pána Ježiša.

- **Hodinu pred svätým prijímaním už nič nejješ, nežuvaž** ani žuvačku a ani nič **nepiješ** – leda *čistú vodu* alebo *lieky*, ak nejaké musíš. Je to znak úcty k Ježišovmu Telu, ktoré sa odlišuje od akéhokoľvek iného bežného jedla. Hovorí sa tomu *eucharistický pôst*.
- Keď príde čas sv. prijímania, **postavíš** sa spolu s ostatnými bratmi a sestrami do radu.
- Keď **prídeš na rad**, postavíš sa pred kňaza **dostatočne blízko**, aby sa k tebe nemusel naťahovať.
- Kňaz Ti **ukáže** Ježišovo Telo v podobe chleba a **povie**: „TELO KRISTOVO!“
- Nahlas **odpovieš**: „AMEN!“ – aby si dal kňazovi najavo, že to vieš a uvedomuješ si to, koho ideš práve prijať a kto to k Tebe práve v podobe chleba prichádza!
- Potom sa môže stať jedna z týchto dvoch možností:

Sv. prijímanie na jazyk

Tento spôsob je u nás bežný a najčastejší:

- Miništrant Ti pod bradou podrží **tácku** – volá sa *paténa* – aby ani odrobinka z vzácneho Kristovho Tela nespadla na zem a nebola tak ani náhodou zneuctená.



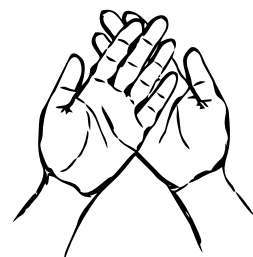
• Otvoríš ústa (ako keď hovoríš u doktora „ááá“) a kúsok **vysunieš jazyk** – tak, aby sa Ti dotýkal *spodnej pery a trčal von kúsok za jej okraj...*

- ...a kňaz Ti na jazyk **položí** Kristovo Telo.
- Hneď nato sa môžeš **vrátiť** na svoje miesto v kostole.

Sv. prijímanie na ruku

U nás výnimočne, napríklad počas karantény:

- **Zložíš** si ruky na **hrudi** do **tvaru kríža**, dlaňami nahor, **ľavá ruka hore**, pravá pod ňou a tak pripravíš akoby *trón* pre Ježiša, ktorý je Kráľom celého Neba i Zeme.
- Kňaz Ti do **ľavej** dlane **položí** Ježišovo Telo.
- **Pravou** rukou Ho hneď tam, pred kňazom, opatrne **vezmeš** z dlane a **vložíš** si Ho do úst. Ak na dlani ostala nejaká **odrobinka**, aj tú opatrne vezmeš a zješ.
- Až potom sa **vrátiš** na svoje miesto v kostole.



- **Nechytáš** Ježišovo Telo zubami, **nežuješ** Ho ani nič podobné. S úctou Ho necháš, aby sa Ti trochu **rozpustilo** na jazyku a potom ho **prehltnáš**.
- **Keď sa vrátiš** na svoje miesto v kostole, **sadneš si** (nemusíš kľáčať, ako je to niekde zvykom) a **využiješ** tieto jedinečné chvíľky na vychutnanie si dôverného a priateľského spoločenstva s Ježišom, ktorý je v tom okamihu v Tebe prítomný nielen *Duchom*, ale aj svojim *Telom*! Úplne sa Mu otvoríš, aby si do seba načerpal čo najviac z Jeho Sily!
- **Nakoniec sa Ježišovi v duchu pod'akuješ** za tento velikánsky dar – a na konci sv. prijímania aj spolu s ostatnými oslavnou piesňou, ak sa spieva.