

Rímskokatolícka
farnosť
Turčiansky
Peter



6. stretnutie

*Prvé sväté
prijímanie*



Pripravte si svoje vypracované pracovné zošity aj svoje obaly, je čas veľkej kontroly a ocenenia Vašej práce doma s rodičmi!

Moja príprava na Prvé sväté prijímanie
5. pracovný zošit

Moje meno: _____ február / marec

1. úloha na celý mesiac (15 bodov)

Aj tento mesiac sa budeš učiť žiť a konať ako Ježišov druh a priateľ, jeho spoločník v Cirkvi aj v boji o záchranu všetkých ľudí z moci Diabla! Bude to rovnaké ako minulý mesiac:

- Cez deň sa budeš usilovať zo všetkých síl žiť ako Ježišov priateľ podľa Desatora;
- večer si s rodičmi sadneš, pripomenieš si z predchádzajúcich strán každý jeden bod Desatora a spolu zhodnotíte, ako si ho v ten deň dodržal;
- nakoniec sa každý deň spolu s rodičmi oznamuješ:
 1 = že si to zvládol úplne nádhorne, 5 = že si to zvládol len veľmi slabó, dokonca vôbec!

Deň	Známka	Deň	Známka	Deň	Známka
1. deň		2. deň		3. deň	
4. deň		5. deň		6. deň	
7. deň		8. deň		9. deň	
10. deň		11. deň		12. deň	
13. deň		14. deň		15. deň	
16. deň		17. deň		18. deň	
19. deň		20. deň		21. deň	
22. deň		23. deň		24. deň	
25. deň		26. deň		27. deň	
28. deň		29. deň		30. deň	

Tvoj podpis:

Podpisy Tvojich rodičov:

Ak chceš, napíš, čo z Desatora sa Ti darilo najviac:



a v čom sa Ti darilo najmenej:



2. úloha na celý mesiac (5 × 10 bodov)

6. cezročná nedeľa	7. cezročná nedeľa
Dátum: DNES	Dátum: 23. 2. 2020
Z Bohoslužby slova som sa naučil toto:	Z Bohoslužby slova som sa naučil toto:

Popolcová streda	1. pôstna nedeľa
Dátum: 26. 2. 2020 – nie je povinná!	Dátum: 1. 3. 2020
Z Bohoslužby slova som sa naučil toto:	Z Bohoslužby slova som sa naučil toto:

2. pôstna nedeľa	3. pôstna nedeľa
Dátum: 8. 3. 2020	Dátum: 15. 3. 2020
Z Bohoslužby slova som sa naučil toto:	Z Bohoslužby slova som sa naučil toto:



**DOMÁCA
 ÚLOHA**

Prvé sväté prijímanie

Opakovanie po 5. lekcii:

KDE ŽIJÚ
SUPERHRDINOVIA?



Začínáme!



Ježiš Kristus,

skutočný superhrdina:



Má supers**chopnosti**

Má superv**lastnosti**

Má super**priateľov**

Koná supers**kutky**

Žije preto super**život**

Čo ponúka Ježiš nám?



To isté!

**SUPER
SCHOPNOSTI**

**SUPER
VLASTNOSTI**

**SUPER
ŽIVOT**

**SUPER
SKUTKY**

**SUPER
PRIATELIA**

**Dominik
Sávio,**

jeden z
Ježišových
super-
hrdinov



ODKIAĽ ICH ZÍSKAME,
KDE ICH NÁJDEME?



Pripomeňme si!

SUPERSCHOPNOSTI ?

SUPERVLASTNOSTI ?

SUPERSKUTKY ?

SUPERPRIATELIA ?

SUPERŽIVOT ?

**ODKIAĽ ICH ZÍSKAME,
KDE ICH NÁJDEME?**



Pripomeňme si!

SUPERSCHOPNOSTI ?

Dáva nám ich Ježiš vo sviatostiach,
hlavne KRSTE, PRIJÍMANÍ a BIRMOVKE

SUPERVLASTNOSTI ?

Musíme sa ich s Ježišovou pomocou
sami od Ježiša naučiť!

SUPERSKUTKY ?

Musíme ich začať konať:
Dobrom premáhať každé zlo;

a pomáhať všetkým ľuďom stať sa
Ježišovými superhrdinami ako my!

SUPERPRIATELIA ?

Už vieme: Ostatní kresťania v Ježišovej
Cirkvi – čiže v našej farnosti!

SUPERŽIVOT ?

Je ODMENOU za to,
že takto žijeme!

Byť kresťanom znamená



Mať Ježišove
SUPERVLASTNOSTI

MAŤ RÁD JEŽIŠA
VIAC, NEŽ VŠETKO
OSTATNÉ;

MAŤ RÁD INÝCH ĽUDÍ
AKO SAMÝCH SEBA;
ŽIŤ PODĽA DESATORA

Konať Ježišove
SUPERSKUTKY

DOBROM PEMÁHAŤ
KAŽDÉ ZLO;

POMÁHAŤ VŠETKÝM
ĽUĐOM STAŤ SA
JEŽIŠOVÝMI
SUPERHRDINAMI –
KREŠŤANMI

Žiť v družine
Ježišových
SUPERPRIATEĽOV

V CIRKVI – FARNOSTI,
KDE SI VŠETCI V
TOMTO POMÁHAME,
SPOLUPRACUJEME A
PODPORUJEME SA.

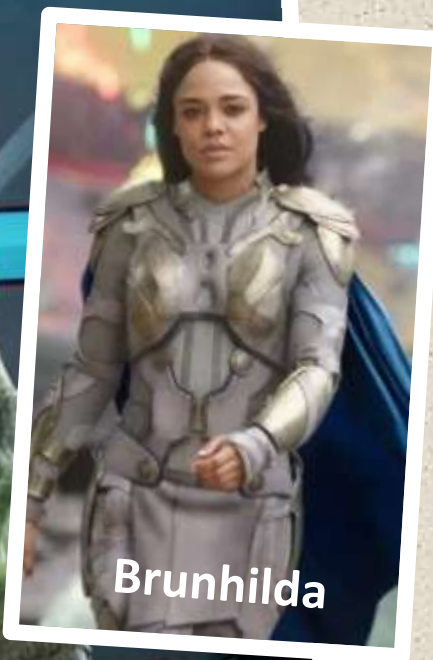




Loki



Hulk



Brunhilda

OTÁZKA

Keby sa rozprávkový **superhrdina** zachoval podlo a zbabelo:

ZRADIL by svojich superpriateľov,

ZANECHAL by svoje supervlastnosti,

PRESTAL by konať superskutky

a dokonca by NAMIESTO nich konal zlé skutky,

Bol by stále superhrdinom?



Ak nežiješ ako **kresťan**, čiže:



Ak **nemáš** vždy
Ježišove
SUPERVLASTNOSTI



Ak **nekonáš** vždy
Ježišove
SUPERSKUTKY



Ak **nežiješ** verne v
družine Ježišových
SUPERPRIATEĽOV

...tak tiež prestávaš byť
Ježišovým priateľom
a vlastne tak
prestávaš byť aj kresťanom.



Ak nežiješ ako **kresťan**, čiže:



Ak **ne**máš vždy
Ježišove
SUPERVLASTNOSTI



Ak **ne**konáš vždy
Ježišove
SUPERSKUTKY



Ak **ne**žiješ verne v
družine Ježišových
SUPERPRIATEĽOV

...takémuto **životu** / **konaniu** / **správaniu** sa
hovoríme medzi nami kresťanmi

HRIECH.



Zoberme si napríklad **Lokiho!**

OTÁZKA



ZRADIL a **OPUSTIL** svojich
superpriateľov.

VYKAŠĽAL SA na **superskutky** a
svoje **superposlanie** vo svete a
miesto nich dokonca konal **zlo!**

ZANECHAL svoje **supervlastnosti**
a dokonca miesto nich získal **zlé**
vlastnosti.

Ako by to mohol
napraviť?





OTÁZKA

A ak by to teda chceli **ZMENIŤ**
a znova sa stať **SUPERHRDINAMI...**

Čo by mali urobiť?





OĽUTOVAŤ svoju zradu, svoje zlé konanie!

VRÁTIŤ sa späť!

ZNOVA ZAČAŤ žiť, konať, správať sa ako superhrdinovia!

NAPRAVIŤ, čo svojou zbabelosťou pokazili!



ODPOVEĎ

Byť kresťanom znamená



Mať Ježišove

SUPERVLASTNOSTI

MAŤ RÁD JEŽIŠA
VIAC, NEŽ VŠETKO
OSTATNÉ;

MAŤ RÁD INÝCH ĽUDÍ
NEJAKO SAMÝCH SEBA;
ŽIŤ PODĽA DESATORA



Konať Ježišove

SUPERSKUTKY

DOBROM PEMÁHAŤ
KAŽDÉ ZLO;

POMÁHAŤ VŠETKÝM
ĽUĐOM STAŤ SA
JEŽIŠOVÝMI
SUPERHRDINAMI –
KREŠŤANMI



Žiť v družine
Ježišových

SUPERPRIATEĽOV

V CIRKVI – FARNOSTI,

KDE SI VŠETCI V
TOMTO POMÁHAME,
SPOLUPRACUJEME A
PODPORUJEME SA.

Bol si vždy takýto?



Ak ako **kresťan** nežiješ



Ak **ne**máš vždy
Ježišove
SUPERVLASTNOSTI



Ak **ne**konáš vždy
Ježišove
SUPERSKUTKY



Ak **ne**žiješ verne v
družine Ježišových
SUPERPRIATEĽOV



**Ak sa chceš
vrátiť k Ježišovi
a napraviť to,
čo musíš
urobiť Ty?**



Ak ako **kresťan** nežiješ



Ak **ne**máš vždy
Ježišove
SUPERVLASTNOSTI



Ak **ne**konáš vždy
Ježišove
SUPERSKUTKY



Ak **ne**žiješ verne v
družine Ježišových
SUPERPRIATEĽOV



Oľutovať to!

Vrátiť sa k Ježišovi, k Jeho Rodine - Cirkvi a viac sa takto nesprávať!

Znova začať žiť, konať, správať sa ako Ježišov priateľ.

Napraviť, čo si pokazil!

HRIECH

Pretože nás **Ježiš** má
veľmi **rád**,
záleží Mu na nás
a **nechce** nás stratiť,
dal nám **špeciálny**
nástroj, ktorým sa
môžeme k Nemu vrátiť a
prijat' nielen
odpustenie, ale
uzdravenie z hriechov!

JEŽIŠ a CIRKEV

Miesto,
kde sa to deje, je
SVÄTÁ SPOVEĎ
(sviatosť pokánia
a zmierenia)





KOMPENDIUM

„Úkony kajúcnika sú: dôkladné spytovanie svedomia; ľútosť, ... ktorá zahŕňa predsavzatie viac nezhréšiť; vyznanie, ktoré spočíva v obžalovaní sa z hriechov pred kňazom; zadostučinenie, t. j. vykonanie istých úkonov pokánia, ktoré spovedník uloží kajúcnikovi, aby tak napravil škodu spôsobenú hriechom.“

(KKKC 303)

Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!
2. Musí Ti ich byť ľúto!
3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie
5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.

SPOVEDAŤ SA...

... znamená **urobiť týchto päť vecí.**

Každá z týchto vecí je dôležitá a bez nej spoveď nie je spoveďou.



Ako sa spovedať?

Y

„Hriech je vo svojej podstate odmietnutie Boha a zdráhanie sa otvoriť sa jeho láske. Jasne sa to prejavuje v porušovaní Božích prikázaní.

Hriech vo svojom najhlbšom a najstrašnejšom rozmere znamená odtrhnutie sa od Boha, a tým od zdroja života. Preto je smrť následkom hriechu.“

(Youcat 67)

1. **Najprv spoznaj svoje hriechy!**
2. Musí Ti ich byť ľúto!
3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie
5. Vykonaš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.

HRIECH...

Pamätáš si ešte, čo je to hriech?



OTÁZKA

Ako sa spovedať?

Y

„Hriech je vo svojej podstate odmietnutie Boha a zdráhanie sa otvoriť sa jeho láske. Jasne sa to prejavuje v porušovaní Božích prikázaní.

Hriech vo svojom najhlbšom a najstrašnejšom rozmere znamená odtrhnutie sa od Boha, a tým od zdroja života. Preto je smrť následkom hriechu.“

(Youcat 67)

1. **Najprv spoznaj svoje hriechy!**

2. Musí Ti ich byť ľúto!

3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!

4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie

5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.

HRIECH...

Pamätáš si ešte, čo je to hriech?

Hriech znamená:

Nemať Ježišove SUPERVLASTNOSTI

Nekonať Ježišove SUPERSKUTKY

Nežiť a nepracovať s Ježišom

v družine Jeho SIPERPRIATEĽOV

– v Cirkvi



ODPOVEĎ

Niekedy je to len ľahký hriech



Ak **ne**máš vždy
Ježišove
SUPERVLASTNOSTI



Ak **ne**konáš vždy
Ježišove
SUPERSKUTKY



Ak **ne**žiješ verne v
družine Ježišových
SUPERPRIATEĽOV

ĽAHKÝ HRIECH

Keď sa ako správny
SUPERHRDINA **snažíš**
najlepšie ako vieš takto
žiť aj konať,

ale **napriek tomu** sa Ti to
nepodarí úplne
perfektne a v niečom
zlyháš, prehráš,...

- 1) Chcel som ísť v nedeľu do kostola na sv. omšu, ale ...
- 2) Moji spolužiaci v škole robili škaredé veci, aj som ich chcel napomenúť, aby to nerobili, ale ...
- 3) V stredu som mal ísť pomôcť priateľom z nášho stretka pripraviť Dobrú novinu, ale...

SKÚS DOPLNIŤ VETY TAK, ABY TO BOL Ľ A H K Ý HRIECH!



Inokedy je to ale **ťažký** hriech



Ak **ne**máš vždy
Ježišove

SUPERVLASTNOSTI



Ak **ne**konáš vždy
Ježišove

SUPERSKUTKY



Ak **ne**žiješ verne v
družine Ježišových

SUPERPRIATEĽOV

1) Viem, že v nedeľu všetci katolíci idú na svätú omšu, ale ...

2) Spolužiak ma veľmi nahneval. Viem, že je to zlé a nemá sa to, ale ja som ...

3) Viem, že vo farnosti teraz všetci pracujeme na pomoci deťom, ktoré sú chudobnejšie ako ja, ale ...

ŤAŽKÝ HRIECH

Keď sa **nesnažíš** žiť a konať tak ako Ježišov superhrdina a si už len ako obyčajný človek.

Vieš, že sa to tak nemá, ale **napriek tomu** to robíš, – aj keď by si nemusel a nič Ťa k tomu nenúti.

SKÚS DOPLNIŤ VETY TAK, ABY TO BOL Ť A Ž K Ý HRIECH!



ŤAŽKÝ HRIECH

... je ako úplne
ODÍŠŤ PREČ.

Keď ho konáme,
dávame Ježišovi
najavo, že už s Ním
a Jeho Cirkvou žiť a
pracovať nechceme
– a ani v Nebi s
nimi žiť nechceme.

**Už viac nie sme
Ježišovi priatelia.**



ĽAHKÝ HRIECH

... je ako niečo
NEZVLÁDNUŤ.

Snažili sme sa, stále sa
aj snažíme byť Ježišovi
superhrdinovia, mať
Jeho supervlastnosti,
konať Jeho superskutky
a žiť a pracovať s Ním a
ostatnými v Cirkvi

**Stále sme Ježišovi
priatelia.**



čas
na
spoved'

„Ak si chceš spytovať svedomie - či už niekedy večer, alebo na dovolenke, alebo pred spovedou - môže ti pomôcť takzvané „spovedné zrkadlo“. Neprekonateľným pomocníkom pri spytovaní svedomia je samozrejme Desiat Božích prikázaní a hlavné prikázanie o láske k Bohu a k blížnemu.“

(Youcat – čas na spoved')

Ako sa spovedať?

1. **Najprv spoznaj svoje hriechy!**

2. Musí Ti ich byť ľúto!

3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!

4. Potom príde na rad spoved', v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie

5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.

SPYTOVANIE SVEDOMIA

Vezmi si **spovedné zrkadlo** (nájdeš ho v dnešnom pracovnom liste, ale aj vo svojej modlitebnej knižke).

S jeho pomocou si „**spytuj svedomie**“ – skúmaj, čoho zlého si sa dopustil a v čom si teda nežil a nekonal podľa Božieho vzoru.

Rob to **najlepšie každý večer**, aby si vedel, v čom sa zajtra chceš zmeniť.

Ak sa ale práve chystáš na spoved', napíš si všetky hriechy, ktoré si na sebe našiel, na papier!





„Ak si chceš spytovať svedomie - či už niekedy večer, alebo na dovolenke, alebo pred spovedou - môže ti pomôcť takzvané „spovedné zrkadlo“. Neprekonateľným pomocníkom pri spytovaní svedomia je samozrejme Desať Božích prikázaní a hlavné prikázanie o láske k Bohu a k blížnemu.“

(Youcat – čas na spoved')

Ako sa spovedať?

1. **Najprv spoznaj svoje hriechy!**

SPYTOVANIE SVEDOMIA

2. Musí Ti ísť

3. Musíš mať

úmysel viac

viac neurobiť

stojí, čo to s

4. Potom pr

spoved', v k

vyznáš a pri

odpustenie

5. Vykonáš

pokánia a n

spôsobenú

JE TO DÔLEŽITÉ:

Svätá spoved' je o zanechaní hriechu a o jeho odpustení a uzdravení Božou mocou.

Ale ak najprv dôkladne nespoznám a nenájdem všetky svoje hriechy – ako by som mohol zanechať niečo, o čom ani neviem a neuvedomujem si to?

Taký hriech je potom ako *keď má človek ťažkú chorobu, napríklad rakovinu, ale ešte o tom nevie. Myslí si, že je zdravý, ale pritom ho už choroba zvnútra zabíja.* Rovnako to platí aj o hriechu, ak si nedám tú námahu objaviť ho, vyznať, zanechať a dovoliť tak Bohu, aby ho odpustil a uzdravil ma z neho.

vnom
bnej

lého

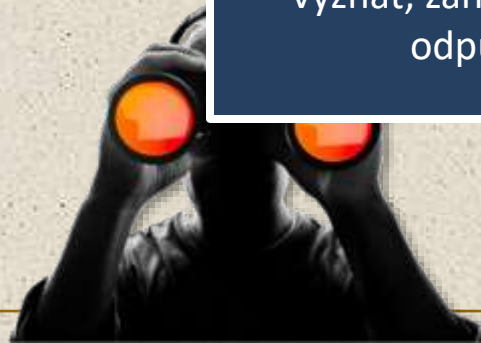
nežil

ru.

r, aby

eš

spoved', napíš si všetky hriechy, ktoré si na sebe našiel, na papier!





„Lútosť. To znamená, že ťa tvoj skutok musí naozaj mrziť. Nestačí perami zamrmlať niečo len preto, že si sa kdesi dočítal, že toto alebo tamto je hriech.

Musíš byť presvedčený o tom, že si urobil nesprávnu vec, že si zranil alebo pošpinil iných či samého seba, že si zabudol na Boha a obrátil jeho poriadok hore nohami.“

(Youcat – čas na spoved')

Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!
2. **Musí Ti ich byť ľúto!**
3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie
5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.



ĽÚTOSŤ

Ľútosť nie je „básnička“, ktorú odrecituješ pri spovedi (dost' ľudí si to myslí).

Ľútosť je podmienka platnosti spovede i dôvod, prečo na spoveď ideš.

Ľútosť je postoj, kedy:

- si otvorene a bez vyhovárania **priznávaš**, že si **vykonal** hriech;
- že ten hriech je **zlý** a basta;
- a že ťa to naozaj **veľmi, veľmi mrzí**, je Ti do plaču z toho, že si tým zarmútil Boha, ublížil ľuďom okolo seba a nakoniec aj sebe!



„Lútosť. To znamená, že ťa tvoj skutok musí naozaj mrziť. Nestačí perami zamrmlať niečo len preto, že si sa kdesi dočítal, že toto alebo tamto je hriech.

Musíš byť presvedčený o tom, že si urobil nesprávnu vec, že si zranil alebo pošpinil iných či samého seba, že si zabudol na Boha a obrátil jeho poriadok hore nohami.“

(Youcat – čas na spoved')

Ako sa spovedať?

LÚTOSŤ

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!

2. **Musí Ti ich byť ľúto!**

3. Musíš mať úmysel viac neurobiť, viac sa zdráhaš, stojí, čo to s

4. Potom prísť na spoved', v ktorej priznáš a prijať odpustenie

5. Vykonáš pokánia a naprávaš spôsobenú škodu

Lútosť nie je „básnička“, ktorú si vymýšľáš, aby si sa ľútoval. Ľúdi

JE TO POCHOPITEĽNÉ:

Ak mi nie je hriechov ľúto – potom to znamená, že mi nezáleží ani na Bohu, ani na ľuďoch a ani na Nebi, kam s hriechmi nemôžem.

Potom je ale spoved' úplne zbytočná, pretože ja sám vo svojom srdci kresťanom byť netúžim a netúžim ani po živote s Bohom v Nebi,

to dá rozum, že?

- že ten hriech je **zlý** a basta;
- a že ťa to naozaj **veľmi, veľmi mrzí**, je Ti **do plaču** z toho, že si tým zarmútil Boha, ublížil ľuďom okolo seba a nakoniec aj sebe!





„Naozaj musíš mať v úmysle už nikdy viac nespáchať hriechy, ktoré vyznáš spovedníkovi. ...

Ak však máš skutočný úmysel a chceš urobiť všetko, čo je v твоjich silách, potom ... v spovedi dostaneš nadprirodzenú silu konať dobro, ktorú nazývame „milosť“.“

(Youcat – čas na spoved')

Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!
2. Musí Ti ich byť ľúto!
3. **Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!**
4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie
5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.



ÚMYSEL ZMENIŤ SA

Mnohí ľudia vnímajú spoveď ako nejaké „magické očistenie“: žijem život v hriechoch, ani s nimi veľmi nebojujem – len z času na čas, keď „už nemôžem ísť na prijímanie“, sa idem očistiť na spoveď.

Takáto spoveď je neplatná a neúčinná – akoby ani nebola.

Platná a účinná spoveď vyžaduje „vnútorné pokánie“, ktoré je

„...radikálne preorientovanie celého života, návrat, obrátenie sa k Bohu celým srdcom, zanechanie hriechu, odvrátenie sa od zla spojené s odporom k zlým skutkom, ktorých sme sa dopustili. Zároveň zahŕňa v sebe túžbu a rozhodnutie zmeniť život s nádejou na Božie milosrdenstvo a s dôverou v pomoc Božej milosti.“ (KKC 1431)

Ako sa spovedať?



ÚMYSEL ZMENIŤ SA

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!
2. Musí Ti íc
3. **Musíš ma úmysel viac dy viac neu to stojí, čo t**
4. Potom pr spoved', v k vyznáš a pri odpustenie
5. Vykonáš : pokánia a napravis spôsobenú škodu.

Mnohí ľudia vnímajú spoved' ako

žijem veľmi is, keď ie", sa

JE TO POCHOPITEĽNÉ:

Spoved' je tu od toho, aby ma hriechu zbavila.

Ak sa mi ale hriech páči a nie som jednoznačne rozhodnutý zanechať ho za akúkoľvek cenu – čiže za istých okolností si hriech vážim viac ako Boha, ako ľudí, ako Nebo – potom ma nemôže Boh v spovedi zbaviť niečoho, čoho sa ja sám zbaviť nechcem, to dá rozum, že?

aduje

„Naozaj musíš mať v úmysle už nikdy viac nespáchať hriechy, ktoré vyznáš spovedníkovi. ...

Ak však máš skutočný úmysel a chceš urobiť všetko, čo je v твоjich silách, potom ... v spovedi dostaneš nadprirodzenú silu konať dobro, ktorú nazývame „milosť“.“

(Youcat – čas na spoved')



„Radšej zomrieť, ako zhrešiť!“

(sv. Dominik Sávio ako 7-ročný, v deň 1. sv. prijímania)



čas
na
spoved'

„Teraz dostaneš priestor na vyznanie hriechov - vznesieš obvinenia voči sebe samému.

Znie to drsne, ale presne tak je to myslené.

Máš uznať svoju vinu, a nie vysvetľovať nevinu.

Naozaj ide o osobné obvinenia!

Wow! Na to treba odvahu.“

(Youcat – čas na spoved')

Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!
2. Musí Ti ich byť ľúto!
3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. **Potom príde na rad spoved', v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie**
5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.



SPOVEĎ – „Obvinenie sa!“

Vo sviatosti pokánia (jej celý obrad nájdeš v dnešnom pracovnom liste, ale aj vo svojej modlitebnej knižke) je Tvojou **hlavnou úlohou** to, od čoho je aj odvodený jej názov“ spoved'.

Vyspovedať sa z hriechov znamená **obviniť samého seba** z toho, že sme ich vykonal;

a súčasne presne povedať:

- **čo** sme vykonal;
- **za akých okolností** (ak by napríklad robili hriech závažnejším);
- a **koľkokrát** sme daný hriech spáchali (aspoň zhruba).



„Teraz dostaneš priestor na vyznanie hriechov - vznesieš obvinenia voči sebe samému.

Znie to drsne, ale presne tak je to myslené.

Máš uznať svoju vinu, a nie vysvetľovať nevinu.

Naozaj ide o osobné obvinenia!

Wow! Na to treba odvahu.“

(Youcat – čas na spoved')

Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!

2. Musí Ti ísť do srdca!

3. Musíš mať úmysel viac neurobiť hriechy, ktoré Ti viac neurobia, ak sa Ti to nedarí, stojí, čo to s

4. **Potom príde čas na spoved', v ktorej Ti hriechy vyznáš a odpustíš odpustenie prijmeš odpustenie**

5. Vykonáš pokánia a napravíš spôsobenú škodu.

SPOVEĎ – „Obvinenie sa!“

Vo sviatosti pokánia (iei celý

V TOM JE ČARO SPOVEDE:

- **Ak sám seba ospravedlňuješ** – potom Boh musí byť ten, kto Ťa súdi a kto Ťa odsúdi za Tvoje hriechy spolu s nimi, lebo Ty sa ich nechceš vzdať, ba nechceš ich ani len priznať – a to je zlé, veľmi zlé!
- **Ale ak Ty úprimne obviňuješ a súdiš sám seba** (porov. 2Kor 3,15), potom Boh môže prísť so svojim milosrdenstvom, odpustiť Ti a uzdraviť Ťa od hriechu! A to je veľká radosť a veľké dobro!

a súčasne presne povedať.

- **čo** sme vykonali;
- **za akých okolností** (ak by napríklad robili hriech závažnejším);
- a **koľkokrát** sme daný hriech spáchali (aspoň zhruba).



Tu sedí kňaz – spovedník



... a sem vchádzajú ľudia, ktorí sa spovedajú

Počas spovede kľučíš – na znak toho, že Ti je Tvojich hriechov naozaj veľmi ľúto!

SPOVEDNICA

Spovednica – miesto, kde sa koná sviatosť pokánia.

Niekde je nahradená spovednou miestnosťou.





čas
na
spoved'

„Z tvojej strany má ísť o znak pokánia a vôle urobiť zadosť urážke, ktorú si Bohu svojim hriechom spôsobil. ...

K tomu patrí aj to, že v rámci svojich síl napraviš vzniknuté škody. Ak si teda niečo ukradol, musíš to znovu vrátiť (môže sa to udiat aj anonymne). Ak si niekoho zranil, musíš ho prinajmenšom požiadať o odpustenie.“

(Youcat – čas na spoved')

Ako sa spovedať?

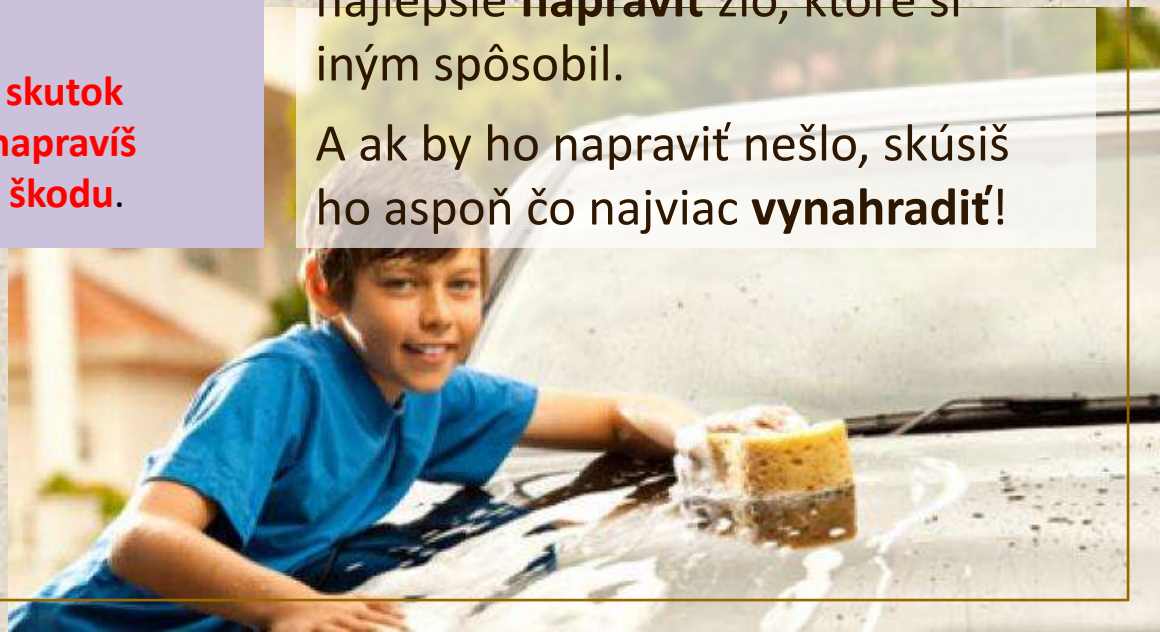
1. Najprv spoznaj svoje hriechy!
2. Musí Ti ich byť ľúto!
3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. Potom príde na rad spoved', v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie
5. **Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.**

SKUTOK POKÁNIA a NÁPRAVA ZLA

SKUTOK POKÁNIA – niečo urobiť, alebo pomodliť sa. Tým, že ho verne a dôkladne vykonáš, dáš najavo, že to so zmenou svojho života **myslíš naozaj vážne.**

NÁPRAVA ŠKODY – pokúsiš sa čo najlepšie **napraviť** zlo, ktoré si iným spôsobil.

A ak by ho napraviť nešlo, skúsiš ho aspoň čo najviac **vynahradiť!**





„Z tvojej strany má ísť o znak pokánia a vôle urobiť zadosť urážke, ktorú si Bohu svojim hriechom spôsobil. ...

K tomu patrí aj to, že v rámci svojich síl napraviš vzniknuté škody. Ak si teda niečo ukradol, musíš to znovu vrátiť (môže sa to udiat aj anonymne). Ak si niekoho zranil, musíš ho prinajmenšom požiadať o odpustenie.“

(Youcat – čas na spoved')

Ako sa spovedať?

SKUTOK POKÁNIA a NÁPRAVA ZLA

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!

2. Musí Ti byť ľúto!

3. Musíš

úmyselne
viac neu
stojí, čo t

4. Potom
spoved',
vyznáš a
odpusten

5. **Vykon
pokánia
spôsobe**

JE TO AKO SKÚŠKA:

- **Ak nie si ochotný verne a dôkladne splniť ľahký skutok pokánia (zadosťučinenie)** – ako by si potom dokázal omnoho väčšiu vec a to premôcť s pomocou Božej milosti hriech, úplne ho zanechať a zvíťaziť tak nad ním?
- **A ak nie si ochotný napraviť alebo nahradiť zlo, ktoré si iným svojim hriechom spôsobil** – ako by Ti potom mohlo byť skutočne ľúto Tvojich hriechov?
Ale ak Ti ich ľúto nie je, potom je Tvoja spoved' neplatná!

robiť,

no
áš
iho

sa čo
si

úsiš
diť!





Ktorých **päť vecí**
musíš urobiť, aby
si sa platne a
účinne
vyspovedal?



OTÁZKA

1. Najprv **spoznáš** svoje hriechy!
2. Musí Ti ich byť **ľúto**!
3. Musíš mať skutočný **úmysel** viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy **vyznáš** a prijmeš odpustenie
5. Po spovedi **vykonáš** skutok pokánia a **napravíš** spôsobenú škodu.

Ktorých päť vecí musíš urobiť, aby si sa platne a účinne vyspovedal?



ODPOVEĎ

Kedy a ako často
by sme sa mali
spovedať?



OTÁZKA

PRAVIDELNE **RAZ DO MESIACA**

Väčšina kresťanov totiž spája spoveď s pravidelným „spovedným rozhovorom“, kde sa vždy s jedným a tým istým kňazom, ktorého si vybrali, radia o tom, ako čo najlepšie žiť svoj život s Bohom a napredovať v ňom.

URČITE **VŽDY NA VEĽKÚ NOC**

Veľká noc je slávnosťou Ježišovej smrti a zmŕtvychvstania, bez ktorých by sme sa do Neba dostať nijako nemohli. Je to najväčší sviatok, aký na svete existuje.

KEĎ TREBA, TAK HNEĎ!

Kedykoľvek spáchaš ťažký hriech, je čas utekať čo najrýchlejšie na svätú spoveď!

Kedy a ako často by sme sa mali spovedať?



ODPOVEĎ

Spolu s rodičmi si

PREJDITE OBRAD SVÄTEJ SPOVEDE

Popros otecka, aby sa na chvíľu zahral na kňaza a spolu si precvičte, ako raz bude vyzerat' Tvoja vlastná svätá sponed!

V pracovnom zošite nájdeš

SPYTOVANIE SVEDOMIA,

ktoré Ti pomôže lepšie hodnotit', ako sa Ti darí byt' Ježišovým superhrdinom.

Raz týždenne si ho prejdi a zisti, ako na tom si!

Počas prípravy sme sa naučili už mnoho nových vecí.

POUČKY V PRACOVNOM ZOŠITE

Ti pomôžu lepšie si ich zapamätať. Nauč sa ich – nemusíš doslovne, ale aby si ich vedel!

Vyskúšaj si v praxi

POKÁNIE – ČIŽE NÁVRAT K JEŽIŠOVI

v prípade dvoch konkrétnych hriechov, ktoré s pomocou rodičov na sebe objavíš a na tento pokus si ich vyberieš!

**DOMÁCA
ÚLOHA**



Pár info k pracovnému zošitu:

SPOVEDNÉ ZRKADLO PRE ZAČINAJÚCEHO SUPERHRDINU:

ZAČNEM MODLITBOU K BOHU:

Uvedomím si, že som v Božej prítomnosti a pomodlím sa: *Pane, ty ma skúšaš a vieš o mne všetko; v tvojej knihe sú zapísané všetky moje skutky. Veď ma do života večného.* (Porov. Ž 138)

POTOM ZAČNEM SKÚMAŤ SÁM SEBA:

MOJE SUPERVLASTNOSTI

- Modlil som sa ráno, večer a aj cez deň?
- Hovoril som o Bohu vždy s úctou a láskou?
- Nebol som sebecký, zlostný, závistlivý?
- Nenadával som?
- Hovoril som vždy pravdu? Neklamal som?
- Ak som niekomu niečo sľúbil, splnil som to?
- Nekradol som? Vrátil som požičané?
- Nepoužíval som neslušné slová,
- Choval som sa slušne voči učiteľom?
- Nevyrušoval som v škole cez hodinu?
- Poslúchol som, čo mi učiteľ prikázal?
- Neublížoval som svojim spolužiakom – bitkou, posmievaním sa, ponižovaním, šikanovaním, nadávaním ani nijako inak?
- Robil som si poctivo domáce úlohy a učil som sa najlepšie, ako dokážem?
- Uvedomujem si, že moje telo je Boží dar a sám Ježiš doň bude pri svätom prijímaní prichádzať? Mám k nemu úctu? Nerobím s ním zlé a neslušné veci?
- Starám sa o svoje telo, aby bolo zdravé

Pochopiť a porozumieť mu,
a naučiť sa ho bežne používať!

DOMÁCA
ÚLOHA



Tvoja úloha na najmenej DVA NASLEDUJÚCE VÍKENDY je...:

Takéto *spytovanie svedomia* je veľmi **dôležité** – ukazuje totiž, či sa pripravuješ na svojej ceste stať sa superhrdinom Ježiša Krista, čiže *svätým* (spomínaš sa na Boha?)

Preto je dobré robiť si ho nielen pred svätou spoveďou, ale najmä pred **svätou omšou** každého dňa. Najlepšie **v sobotu večer** – je to skvelá príprava aj na sv. omšu v nedeľu. **Navykni** si presne takto to spolu s rodičmi robiť a takto urobíš, zaznač to sem – a nezapadni to **vyznačiť** aj na konci pracovného zošita, kde si zaznačuješ sv. omše, na ktorých si bol!

sem dopísať dátumy oboch sobôt!

Na nedeľnú sv. omšu som sa takto v sobotu večer pripravoval _____ a _____.

Podpis rodiča: _____

Naučiť sa ho používať ako bežnú prípravu na nedeľnú sv. omšu, najlepšie v sobotu večer.

... a **dve najbližšie soboty** to už tak aj urobiť!



Pár info k pracovnému zošitu:

Ako prebieha svätá spoveď?



Návod pre Teba

Kim píšeš na prvú stránku prvej strany, je dôležité, aby si sa na svätú spoveď pripravil aj „srdcový“ – aby si mal rád, ako to byť.

POPROS SVŮJCH RODIČOV, aby Ti pomohli naučiť sa a naučiť si obrady svätej spovede. Dôvera je pomocou a radou v čase rany a nikdy svojimi skúsenosťami – a ak by si náhodou neboli náctim úplne sú, na konci majú taký „doopiečky“ popis pravej spovede, ako je vzhľadový v liturgickej knihe o sviatosti pokánia.

SPOLE S RODIČMI si zahrajte scénku „na spoveď“. Popros otca či matku, ako to napísať, tak nasmakovať, aby sa zabral na kňaza, spovedníka, alebo si na niekoľko dní k nej postavte súky stoličku, alebo zariadenie, ktoré bude predstavovať kňaza, na ktorom budú pri spovedi kľádka Ty ako ľuďmi – tak naryvnúť slovíčka, ktoré majú svoje kľádky a spoveď sa z rany, aby ich nasmakovať, ktorá bude odpustenie a viac ich naučiť.

Samerajme, v tejto cvičnej scenke nasmakovať hovoriť svoje hriechy, hovoriť, ak povedi iba opísať takých, o ktorých Tvoja rodičia si tak rada... Pri skutočnej spovedi sú potom vymenú a povedi úplne všetky, dokonca aj také, o ktorých nikto okrem Teba nevie, ani Tvoj súdca – mák by to nebola práca svätá spoveď.

AKO SA VYSPOVEDAŤ?

- PRV, NEŽ PÔJDEŠ NA SPOVEDŤ:** Odpros svojich rodičov i súrodencov a popros ich o odpustenie všetkého zlého, čo si urobil a aj aby sa za Teba pomodili, aby Tvoja spoveď bola dobrá a mojou zmenila Tvoj život. Ak si sa svoj niekomu zvlášť previniť – kamník, speľuňak, pamietaľka, ... – popros o odpustenie aj jeho.
- PRÍCHOD:** Keď prídeš na rad, vyzdieľ do spovednice. Kľakneš si na kľádka.
- POZDRAVENIE SA:** Pozdravíš pekné po katolíckej kňaza-spovedníka: „Pochváľmeť Jasnú Ačtu Krámu“ a on Ti odpovie: „Naučty, amen“
- PREŽEHNÁS SA:** „F Mene Otca i Syna i Duchu Svätého. Amen“ a kňaz sa prežehná spoločne s Tebou, pretože v Cirkvi všetko (modlitba, sviatky, umú, ale aj zberie sa, jedlo, pítie, ...) začíname prežehnaním sa a pokračujeme Trojzmláňou.
- POVZBUDENIE KŇAZA:** Kňaz sa zvyčajne kľáka, pár slovami, povzbudí k dobrej svätej spovedi.

- SAMOTNÁ SPOVEDŤ:** Teraz vymenú svoje hriechy. **Zabráť** napríklad takto: „Spovedám sa Pánu Bohu i nám, jeho ľuďmi“ alebo: „Je som od poslednej spovede spoveď svoj hriechy...“ a potom všetky hriechy vymenúješ (napíšeš ak ich máš a pomena, na ktorý si si ich už vedol napísať podľa dôkladného spracovania rozhodnutí) – **nezabudaj pridať kaľokráti si ich vykonal (pránu, oblas, veľa časa, aj desiatku za den) a ak treba, pridať aj okolnosti**, ak si dôležitá (napríklad: Pánu, že som chlapa šty v rúfane, kde somaj veľa peňazi a ony by si veľa mohó rozhodnúť podľaľu ľuďmi, ale aj má som mu je strádali a pod). Keď už vymenú všetky hriechy a na koniec dŕži si už nepomníš, nakončí svoje vymenú slovami: „Na rias ľuďoch sa napamátam.“ Je dôležitá úprava vyznať všetky hriechy – ak by si nejaký týmalne našiel, bola by spoveď úplná, bu viac; bola by, ako sa tomu hovú, **svätá spoveď** – a teda radšej by by Ti neprináša odpustenie ľuďoch, ale takáto **svätá spoveď** spoveď sama osebe je ďalším výborným hriechom!
- HOVORI KŇAZ:** Môže sa Ťa na niečo opýtať, pripravmeť Ti niečo o čom sa domnieva, že si sa to možno zabudol – môže to urobiť aj počas Tvojej vymenú. Potom Ti povie pár slov, povzbudí Ťa, povie, čo by si mal ďalej robiť a tak...
- URČENIE SKUTKU POKÁNIA:** Pánu Ťi kňaz určí nejaký skutok pokánia. Ak si rozhodí, že ho rozhodíš vykonať, hneď sa kňazovi povieš. Ak skutok pokánia prijmeš, si potom povinný ho aj verne vykonať – je to niečo ako zmluva, dohoda medzi tebou, spovedníkom a Pánom Bohom.
- ČÚTOŠŤ:** Nakonca Ťa kňaz vyvie, aby si sfuňoval svoje hriechy a poprosil Boha o odpustenie.
Ty už nasmerejme táči, že ľuďmi – na nie je nejaká hriechy. Dánuť naš ľuďoch je svät, ktorý máš v sebe. Avšak čísi v srdci, ktorý ľuďoch si sa rozhodíš zmeniť svoj život a číť aj na svoje spoveď. Ale teraz je čas, aby si to aj nasmakovať vyjadriť slovami – ako keď sme sme na svadbe tiež slovami oznámujúce ľuďoch a prínosí vyjadriť nasmakovať svoju ľuďoch, či ropaci slovami vyjadriť prínosí dánuť nasmakovať najavo, že chce byť verný svojej vlasti a sú pripravení na tú bojovať. Tak aj Ty čísi teraz najavo, že úprava a zo svadba ľuďoch svoje hriechy a si pevné rozhodnutí zmeniť ich a zmeniť svoj život.
- Môžeš to urobiť napríklad týmito slovami: „Môj Bože, z celého srdca ľuďoch, že som ľuďoch zlo a zanedbávaní ľuďoch, ľuďoch ľuďoch som urobil ľuďoch, najvyššie ľuďoch, ľuďoch mám nasmakovať milosť. Pánu si pamätajú, že s trojmi pomocou ľuďoch ľuďoch ľuďoch, ľuďoch si ľuďoch a ľuďoch si ľuďoch ľuďoch.“ Je dobré na tomto alebo podobný text (napíšeš ich aj v modlitobnej knižke) nasmakovať vedol nasmakovať, aby si potom pri svätej spovedi nemusel ľuďoch nasmakovať, čo teraz povieš a aby si sa mohol ľuďoch ľuďoch na svadbu svätej spovede.**
- ROZHREŠENIE:** Hneď nato kňaz vyvie k Tebe ruku a sľadí Ti rozbrešenie – čiže v Mene Boha Trojzmláňu Ťi odpústa, že Boha Ťi Tvoja hriechy odpusti a si od nich milosťdenný.
 - V závere rozbrešenia Ťa kňaz pokánia so slovami: „I ja Ťa rozbrešom od Tvojich hriechov v Mene Otca i Syna i Duchu Svätého.“
 - Podľa týchto slov sa aj Ty sám prežehnáš a tak dáš najavo, že prijímaš tento veľký Boží dar odpustenia.
 - A ak bude Tvoja srdce nasmakovať pripravou, prijímať ľuďoch formu aj toľko Božej sily a milosťi k zmene svojho života, keďto prijímaš slobodne. To získaš tak ľuďoch Teba, keďto Božej milosťi že sa pri spovedi „nasmakovať“ – urobíš ako ľuďoch... ☺

Súčasťou bude aj dôkladne sa **oboznámiť s obradom sv. spovede** (ako rodičia ho dôverne poznáte) a **nacvičiť si ho!**

Budúce stretnutie bude...:



DOMÁCA ÚLOHA



Na webovej stránke nájdeš podrobný návod, ako na to! Alebo môžeš poprosiť rodičov, aby Ti ho cez QR-kód stiahli do svojho mobilu.
Keď sa ti podarí s rodičmi „zahrať“ sv. spoveď aspoň **2x bez chyby**, popros rodičov o jeden ich podpis sem: _____.