

# Závěrečná schéma

## O čom je kresťanstvo?

**Boh žije v Nebi ako Rodina Troch osôb** – Otca, Syna a Ducha Svätého. Tieto tri osoby žijú ako tí najlepší druhovia a priatelia a sú si tak blízki, že **dohromady nie sú tromi bohmi, ale len jedným Bohom**. Spoločne im preto hovoríme **Trojediný Boh**, či **Najsvätejšia Trojica**.

**Boh nás stvoril na to, aby sme s Ním mohli žiť v Nebi** tento skvelý život, ktorý žije On sám v Trojici.

**Preto prišiel medzi nás Boh Syn**, Druhý z najsvätejšej Trojice, aby nás pozval do Neba a zaviedol nás tam. **Žil medzi nami ako človek**, rovnaký, ako ktokoľvek z nás. Volal sa **Ježiš Kristus**.

**Aby to uskutočnil, urobil štyri veci:**

- **OHLASOVAL** a oznamoval všetkým ľuďom toto **pozvanie** od Boha;
- **UČIL** nás, **čo musíme urobiť**, aby sme mohli v Nebi s Bohom žiť;
- **ZALOŽIL** **Katolícku Cirkev**, v ktorej sa môžeme tomuto všetkému naučiť;
- **DAROVAL** svojej Katolíckej Cirkvi **sviatosti** – mocné dary, ktoré nám dávajú silu Nebo skutočne aj dosiahnuť a splniť všetko, čo je na to potrebné.

## Čo musím urobiť, aby som s Bohom mohol žiť v Nebi?

**Kým žijem v hriechu, nemôžem žiť s Bohom v Nebi**, lebo v Nebi žiaden hriech nie je a ani byť nemôže.

**HRIECH** je to, keď nežijem a nekonám tak, ako Boh.

- **Ťažký (smrteľný) hriech** znamená, že **zrádzam priateľstvo s Ježišom** a uprednostňujem pred Ním niečo iné. Navonok sa to prejaví tak, že nežijem podľa Jeho slov, ani podľa Božích prikázaní a hoci viem, že je to hriech, rozhodnem sa ho konať.
- **Ľahký hriech** neničí moje priateľstvo s Ježišom. Spočíva v tom, že hoci sa snažím najlepšie ako viem, **z nejakých dôvodov sa mi nepodarí žiť a konať úplne podľa vzoru a slov Ježiša Krista**.

Kedykoľvek konám hriech – čiže nežijem Boží život a nekonám Božie skutky – vzdáľujem sa od Boha i od Neba i od Katolíckej Cirkvi.

**Ak chcem žiť s Bohom v Nebi, musím preto najprv ZANECHAŤ hriech**. To znamená:

- **PRIZNAŤ** si ho: „*Som hriešnik!*“ – a nevyhovárať sa, nevykrúcať, neospravedlňovať,...

- **ZANECHAŤ** ho, čiže všetko zlo, ktoré odporuje prikázaniam Boha;

**Potom sa musím od Ježiša NAUČIŤ:**

- **ŽIŤ** nebeským životom (tak, ako ho žije v Nebi Trojjediný Boh a ako ho žil na zemi Boh Syn, keď sa stal človekom Ježišom Kristom);
- **KONAŤ** Božie skutky (tak, ako ich na zemi konal Boh Ježiš Kristus).

**Aby som to dokázal, musím pravidelne čerpať silu zo sviatostí, obzvlášť z častého a pravidelného svätého prijímania pri svätej omši v nedeľu, ale, ak sa mi dá, aj cez týždeň a z pravidelného pristupovania ku svätej spovedi.**

## Čo budem konať pri Prvom svätom prijímaní?

- Budem skladat' krstný sľub
- ktorým sa prihlásim k životu s Ježišom v Jeho Cirkvi.
- Na znak toho pristúpim ku svätej spovedi,
- aby som toto všetko mohol zavŕšiť vo sviatosti Eucharistie – sv. omši so svätým prijímaním.

## Čo znamená zložiť krstný sľub?

**Krstným sľubom uzatváram s Pánom Ježišom ZMLUVU O PRIATEĽSTVE.**

Zaväzujem sa v nej, že:

- **Tak ako Pán Ježiš** pred všetkým uprednostnil mňa a radšej zomrel, než by ma opustil, **aj ja UPREDNOSTNÍM SVOJHO PRIATEĽA PÁNA JEŽIŠA pred všetkým ostatným** v mojom živote.
- Preto sa **ZRIEKNEM HRIECHU**: už nikdy viac nebudem konať nič, čo je hriechom. Odnaučím sa po hriechu aj túžiť, takže ma už vôbec nebude zaujímať ani lákať! A už nikdy nebudem načúvať Diablovej – Nepriateľovi Boha i ľudí – ktorý by bol rád, aby som hrešil a nedostal sa nikdy do Neba a skončil navždy v biede Pekla ako jeho, Satanov otrok.
- **Budem VERIŤ** a prijímať všetko, čo mi Ježiš hovorí, čomu ma učí a kam ma pozýva.
- **PRIHLÁSIM sa do Katolíckej Cirkvi**, aby som sa v nej učil nebeskému životu, žil v nej s Ježišom a ostatnými bratmi a sestrami katolíckmi a členmi Ježišovej Božej Rodiny Cirkvi a spolu s nimi napredoval smerom do Neba, až kým ho úplne nedosiahnem.
- **BUDEM ŽIŤ A KONAŤ** ako žiak a priateľ Ježiša Krista, ako „Dieťa Svetla“ Božieho.
- **BUDEM PRAVIDELNE ČERPAŤ SILU z liturgie** (napríklad sv. omša) **a sviatostí** Cirkvi, obzvlášť z pravidelného svätého prijímania (aspoň každú nedeľu) a pravidelnej svätej spovede (aspoň raz do mesiaca).

# Čo je to svätá spoveď a čo v nej musím vykonať?

**Sviatosť pokánia je mocný dar**, ktorý nám umožňuje: **získať od Boha odpustenie** hriechov, ktorými sme Ho zneuctili; **zmieriť sa s Ježišom Kristom i s Jeho Katolíckou Cirkvou**; **získať Božiu silu** uzdraviť sa z hriechu a úplne ho zanechať.

Na spoveď idem **vždy na Veľkú noc**; **vždy keď zradím Ježiša Krista, môjho Priateľa, ťažkým hriechom** a zničím tak naše priateľstvo; **a najlepšie pravidelne raz do mesiaca**, kedy sa nielen vyspovedám, ale aj poradím s kňazom o tom, ako najlepšie svoje hriechy zanechať a ako najlepšie žiť nový život s Ježišom.

**Aby som sa platne vyspovedal:**

1. Najprv **spoznám** s pomocou spovedného zrkadla svoje hriechy!
2. Musí mi ich byť naozaj a úprimne **ľúto!**
3. Musím si v sebe vzbudiť skutočný **úmysel** viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy **vyznám** a prijmem odpustenie.
5. Nakoniec **vykonám** skutok pokánia, ktorý mi kňaz v spovedi určil a **napravím** spôsobenú škodu.

# Čo je to Eucharistia, svätá omša a sväté prijímanie?

**Pri Poslednej večeri Ježiš**, prv než ho zajali a umučili na kríži, **založil slávnosť určenú iba Jeho oddaným priateľom**, nikto iný sa jej zúčastniť nesmie. **Volá sa svätá omša.**

Z Ježišovho poverenia a v **Ježišovom Mene** ju slávia **po celom svete biskupi a kňazi.**

**Svätá omša je SPRÍTOMNENÍM Ježišovej obety na kríži**, počas nej sa všetci, ktorí na nej sme, stávame **prítomní na Ježišovej Poslednej večeri s apoštolmi** – a Ježišova Posledná večera sa stáva prítomnou v našom kostole.

**Vo svätej omši sa obetovaný chlieb premieňa na skutočné Ježišovo Telo a obetované víno na skutočnú Ježišovu Krv.** Sám Ježiš je tak pri omši telesne prítomný v spôsoboch (čiže podobe) chleba a vína. **Hovoríme tomu PREPODSTATNENIE:** chlieb i víno už viac nie sú chlebom ani vínom, ale stali sa Živým Ježišom Kristom (zmenila sa ich podstata), ale pritom si stále ponechali vonkajšie znaky a podobu chleba a vína: chuť, farbu, tvar, vôňu,... Tomuto **Ježišovi, ktorý je takto prítomný medzi nami, hovoríme EUCHARISTIA.**

**Vrcholom svätej omše je sväté prijímanie – COMMUNIO (komúnio) s Ježišom.** Značí to, že **vo svätom prijímaní Ježiš v podobe Eucharistie prichádza ku každému z nás, aby sa nám úplne a celý daroval** a už navždy celý patril nám a bol našim najvernejším priateľom, až na smrť. **A my Ho prijímame rovnakým spôsobom:** že sa Mu úplne a celí darujeme, aby sme už navždy patrili Jemu, aby sme boli Jeho najvernejší priatelia a radšej zomreli, než by sme Ho zarmútili, sklamali, zradili, či opustili. **Ak by sme tak neurobili, neprijali by sme Ježiša**, aj keby sme Chlieb-Eucharistiu ústami prijali a prehltli.

# Čo znamená žiť ako dieťa Svetla a slúžiť Ježišovi v Cirkvi?

Ježiš Kristus prišiel na svet zhromaždiť všetkých ľudí do svojej rodiny, ktorou je Cirkev.

Prijať toto Ježišovo pozvanie znamená tri veci:

1. **Stať sa Ježišovým priateľom a učiť sa od Neho žiť tak, aby som sa páčil Ježišovi a aby mal zo mňa radosť aj boh Otec i Boh Duch Svätý v Nebi.**
2. **Stať sa priateľom a bratom všetkých členov Cirkvi a učiť sa s nimi žiť ako tá najlepšia rodina, ako tí najskevejší priatelia, ako tí najlepší a najoddanejší priatelia – pretože presne toto a nič iné Cirkev je a ak by som toto nežil, stále by som nepatril do Ježišovej Rodiny, Cirkvi.**
3. **Urobiť všetko pre to a vynaložiť všetky svoje sily na to, aby sa členmi tejto rodiny a našimi bratmi a sestrami stali všetci ľudia všade na svete.**

**Toto posledné je totiž Ježišovou prácou a túžbou.** Na tomto pracoval, kým bol na Zemi ako človek, na tomto pracuje aj dnes prostredníctvom Ducha Svätého, ktorého nám v Cirkvi daroval. Kvôli tomu nám odovzdal Božie slovo a ustanovil v Cirkvi apoštolský úrad. Kvôli tomu nám daroval obrovský a mocný dar sviatostí a obzvlášť Eucharistie. Kvôli tejto jednej veci sa nechal aj pribiť na kríž a sám seba obetoval pre to, aby všetci ľudia mohli žiť v Božej rodine šťastne, radostne a dokonca naveky v Nebi.

**Ako by sme mohli byť priateľmi Ježiša Krista a hlásiť sa k Nemu, ak by sme v sebe nemali rovnakú túžbu po tom istom a ak by sme rovnako odhodlane nevložili všetky svoje sily a schopnosti do jej naplnenia?** To by nešlo, že?

**Ako môžem slúžiť Ježišovi v Cirkvi?**

- **VŠEOBECNE** tým, že vždy, všade a vo všetkom usilujem o naplnenie Ježišovej túžby: aby sme v Cirkvi všetci boli najlepšími možnými priateľmi a bratmi a sestrami; a aby sa členmi Cirkvi stali všetci ľudia všetkých čias a všetkých národov, obzvlášť tí, s ktorými žijem. A, samozrejme, budem sa učiť, ako to robiť správne a budem v tomto umení stále viac vzrastať
- **KONKRÉTNE** – v Cirkvi, ako v každej dobrej rodine, si delíme medzi sebou prácu a služby a slúžime si a pomáhame tak aj navzájom: *brat farár káže a vysluhuje sviatosti a slávi svätú omšu; miništranti miništrujú, spevokol spieva, organista hrá, lektori čítajú v kostole Božie slovo a vyučujú ho ľudí, žalmisti spievajú žalmy, kostolník sa stará o Boží chrám a aby bolo všetko riadne pripravené, evanjelizátori ohlasujú Krista na evanjelizačných akciách, katechéti vyučujú o Kristovi (aj v škole) a poučujú ľudí o Pánu Bohu a živote s Ním, animátori vedú malé spoločenstvá, členovia charity sa starajú o ľudí, ktorí sú slabí, chorí, chudobní a v núdzi, farská pastoračná rada vo dne v noci uvažuje, ako čo najlepšie toto poslanie konať a farská ekonomická rada zase o tom, ako naň čo najlepšie využiť farský majetok a peniaze... Aj Ty si určite nájdeš vo farnosti nejakú podobnú službu, aby si sa do nej naplno začlenil!*

# Vedomostné minimum

## 1. Kto je Boh?

*Boh je Pán a Tvorca celého sveta, ten najväčší a najmocnejší zo všetkých a všetkého, čo jestvuje, čo kedy bolo či bude.*

## 2. Koľko Bohov existuje?

*Existuje len jeden-jediný Boh.*

## 3. Je Boh len jednou osobou?

*Boh nie je jednou osobou, ale tromi osobami, ktoré ale nie sú tromi bohmi, ale spolu len jedným Bohom.*

## 4. Ako sa tieto osoby volajú?

*Prvú Božskú Osobu voláme OTEC.*

*Druhú Božskú Osobu voláme SYN.*

*Tretiu Božskú Osobu voláme DUCH SVÄTÝ.*

*Spolu ich voláme NAJSVÄTEJŠIA TROJICA, alebo TROJJEDINÝ BOH.*

## 5. Ako sa tieto osoby k sebe správajú?

*Správajú sa voči sebe ako tí najlepší priatelia, majú sa radi tak, ako je to len možné, dokonale si rozumejú a sú vo všetkom úplne zajedno.*

## 6. Ako znázorňujeme OTCA a prečo tak?

*BOHA OTCA zobrazujeme ako úctyhodného starého muža, aby sme vyjadrili Jeho veľkú moc i to, že je večný – nemá začiatok, nemá koniec, vždy bol, vždy bude, je večný.*

*Označujeme Ho aj za STVORITEĽA sveta, lebo On stvoril všetko čo existuje – aj mňa, Vás, Vašich rodičov, bračekov a sestričky...*

## 7. Ako znázorňujeme SYNA a prečo tak?

*BOH SYN kedysi, pred 2000 rokmi, žil na zemi ako človek, ako jeden z nás. Preto Ho aj zobrazujeme v tej podobe, v akej na zemi žil, ako mladého muža. Často má v ruke kríž ako znak obety, ktorou nás zachránil.*

*Označujeme Ho aj za SPASITEĽA, čiže ZÁCHRANCU, lebo nás zachránil z pohromy hriechov. Voláme Ho aj VYKUPITEĽOM, lebo nám všetkým otvoril bránu do Neba a daroval nám možnosť žiť nebeským životom.*

## 8. Ako znázorňujeme DUCHA a prečo tak?

*DUCHA SVÄTÉHO znázorňujeme zvyčajne ako bielu žiariacu holubicu, lebo v takejto podobe sa zjavil, keď pred 2000 rokmi zostúpil na Pána Ježiša Krista. Znázorňujeme ho aj ako Plameň, lebo v tej podobe zase v tom istom čase zostúpil na Ježišových žiakov a nasledovníkov, apoštolov.*

*Označujeme Ho aj za POSVÄTITEĽA, UČITEĽA a UTEŠITEĽA. Prichádza totiž aj k nám, aby – keď ho prijmeme – nás ako priateľ vyučoval a viedol do Neba.*

## 9. Odkedy je a dokedy bude Boh?

*Boh vždy bol a vždy bude, nikto ho nestvoril ani nezrodil, je večný.*

## 10. Kde je Boh?

*Boh je prítomný všade: na nebi, na zemi a na každom mieste.*

## 11. Môžeme Boha v pozemskom živote vidieť svojimi očami?

*Boha v pozemskom živote nevidíme, lebo je čistý duch. Napriek tomu ale o ňom vieme, lebo sa nám dal poznať a dokonca s ním môžeme aj skutočne žiť!*

## 12. Čo všetko Boh vie?

*Boh má všetky poznatky a vedomosti, aké len jestvujú. Vie aj všetko, čo bolo, čo je a čo bude; ba i to vie, čo si myslíme či potajomky robíme. Boh je vševediaci, čiže všetko-vediaci.*

## 13. Čo všetko môže (dokáže) Boh urobiť?

*Boh môže urobiť všetko, čo len chce. Boh je všemohúci, čiže všetko-môžúci.*

## 14. Prečo je dôležité poznať Trojjediného Boha? Pozýva nás Boh k niečomu?

*Lebo Trojjediný Boh nás pozýva k sebe, aby sme boli Jeho priateľmi a naveky žili s Ním v Trojici, plní šťastia a radosti a nikdy nezomreli.*

## 15. Kto nám priniesol toto pozvanie od Boha?

*Toto pozvanie nám priniesol SYN, Druhý z Najsvätejšej Trojice, ktorý sa kvôli tomu stal človekom rovnakým ako my a žil s nami tu, na zemi.*

**16. Ako sa SYN volal, keď žil s nami na zemi?**

*Volal sa JEŽIŠ KRISTUS.*

**17. Čo musíme urobiť, aby sme Božie pozvanie prijali?**

*Musíme sa od Ježiša naučiť žiť podľa vzoru najsvätejšej Trojice ako tí najlepší možní priatelia s Bohom i navzájom a vo všetkom sa tak podobat' Ježišovi. Bez toho s Trojjediným Bohom žiť nedokážeme.*

**18. Kde sa pripravujeme na život s Bohom?**

*Na život s Bohom sa pripravujeme v Katolíckej Cirkvi, ktorú práve na to založil Ježiš Kristus a v ktorej sme zhromaždení tí, ktorí sme Mu uverili.*

**19. Čo je to Nebo?**

*Nebom označujeme „miesto“, kde žije Boh v Trojici.*

*Nebom označujeme aj to, keď prijmeme Božie pozvanie a skutočne a naveky žijeme s Bohom v Trojici, šťastní a plní radosti.*

*Hoci niečo z Neba žijeme už tu, na zemi, naplno v Nebi budeme až vtedy, keď z tejto zeme odídeme k nášmu Bohu.*

**20. Kto sú to svätí?**

*Titulom „svätý/svätá“ označujeme tých ľudí, ktorí už s Bohom v nebi žijú.*

**22. Kedy a kde sa Boží Syn narodil na našej zemi ako človek?**

*Boží Syn sa na našej zemi narodil ako človek 25. decembra roku 1 v mestečku, ktoré sa dodnes volá Betlehem.*

**23. Kto je Ježišovým otcom, Jeho matkou a Jeho vychovávateľom?**

*Ježišovým otcom je sám Boh. Ježišovou matkou je Panna Mária. Pretože Pán Ježiš je Bohom, Druhým z Najsvätejšej Trojice, voláme Pannu Máriu aj Božou matkou, alebo Bohorodičkou. Ježišovým vychovávateľom a manželom Panny Márie je svätý Jozef.*

**24. Čo znamená, že Ježiš Kristus je „Bohočlovek“?**

*Ako Boží Syn, Druhý z Trojice, je Bohom a je večný, vždy bol a vždy bude. Ale človekom začal byť až vo chvíli, keď sa počal a narodil Panne Márii. Odvtedy*

*je súčasne Bohom a súčasne človekom a preto Mu hovoríme, že je „Bohočlovek“.*

**25. Čo Ježiš Kristus tu na zemi OHLASOVAL?**

*Ježiš nám OHLASOVAL Evanjelium, radostnú zvesť o tom, že Boh nás pozýva, aby sme žili s Bohom v Nebi a sa stali súčasťou Jeho Rodiny Najsvätejšej Trojice v nekonečnej radosti a šťastí (hovoríme tomu blaženost).*

**26. Čo Ježiš Kristus tu na zemi VYUČOVAL?**

*Ježiš nás UČIL, že nemôžeme ísť do Neba a žiť nebeský život skôr, kým najprv nezanecháme hriech a nenaučíme sa od Neho žiť nebeským životom.*

**27. Čo Ježiš Kristus tu na zemi ZALOŽIL?**

*Ježiš na zemi ZALOŽIL Katolícku Cirkev, aby sme sa v nej mohli učiť žiť nebeským životom a zanechať hriech.*

**28. Čo Ježiš Kristus svojej Katolíckej Cirkvi DAROVAL?**

*Ježiš svojej Cirkvi DAROVAL sviatosti – mocné dary, ktoré živia našu dušu a dávajú nám silu zanechať hriech a žiť nebeským životom. Prvou z nich je krst, najvzácnejšou je zase svätá omša, čiže Eucharistia.*

**29. Ako a prečo Pán Ježiš zomrel?**

*Pán Ježiš bol zlými ľuďmi odsúdený na smrť akoby bol nejakým zločincem a bol popravený smrťou pribitím na kríž spolu s ďalšími dvomi zločincami. Zomrel 3. apríla roku 33.*

**30. Čo sa s Pánom Ježišom dialo po smrti?**

*Po smrti bol Pán Ježiš uložený do hrobu. Na úsvite v nedeľu 5. apríla 33 vstal z mŕtvych – bol vzkriesený Otcom a naplnený Božou Slávou, Mocou a Nesmrteľnosťou ako víťaz nad ľudskou zlobou a ľudským hriechom. Oстал po Ňom iba prázdny hrob.*

**31. Čo Ježiš konal po svojom zmŕtvychvstaní?**

*Ešte 40 dní po svojom zmŕtvychvstaní žil Pán Ježiš so svojimi žiakmi (= apoštolmi) a učil ich všetko potrebné pre život Katolíckej Cirkvi. Po 40 dňoch Ježiš odišiel do Neba, späť k svojmu Otcovi a Cirkve prenechal prvému pápežovi, apoštolovi Petrovi a ostatným apoštolom ako prvým biskupom Cirkvi.*

**32. Čo je to hriech?**

Hriech znamená, že **nie sme podobní Bohu a nežijeme nebeským životom tak, ako podľa neho žil aj na zemi Boh Syn Ježiš Kristus.**

**33. Čo musíme urobiť ako prvý krok na našej ceste do Neba?**

*Musíme si svoj hriech priznať, nevyhovárať sa, nezatajovať ho.*

**34. Čo musíme urobiť ako druhý krok na našej ceste do Neba?**

*Musíme zanechať všetky zlé skutky a správanie sa, ktoré odporujú Božím prikázaniam.*

**35. Čo musíme urobiť ako tretí krok na našej ceste do Neba?**

*Musíme sa naučiť namiesto zlých skutkov žiť nebeský život a konať Božie skutky podľa vzoru a pod vedením nášho Učiteľa, Pána Ježiša Krista.*

**39. Kde všade a ako sa môžeme od Ježiša učiť nebeskému životu?**

*Doma v rodine, v malom spoločenstve vo farnosti, v kostole na svätej omši, alebo na katechéze v škole, ale aj inde.*

**40. Ako sa učíme nebeskému životu doma, v rodine?**

*Doma v rodine sa nebeskému životu učíme tak, že sa spolu modlíme, čítame Písmo Sväté a iné užitočné knihy (filmy, internet, sledujeme náboženské relácie v rádiu, v televízii....) a učíme sa medzi sebou žiť podľa vzoru Najsvätejšej Trojice.*

**41. Ako sa učíme nebeskému životu v malom spoločenstve?**

*V malom spoločenstve sa učíme aj s inými kresťanmi žiť ako najlepší priatelia, navzájom sa poučujeme, povzbudzujeme a pomáhame si v tom.*

**42. Ako sa učíme nebeskému životu v kostole?**

*V kostole sa učíme nebeskému životu tak, že počúvame vyučovanie kňaza, spoločne sa modlíme a prijímame Božiu silu vo sviatostiach, hlavne vo svätom prijímaní.*

**43. Čo je to katechéza?**

*Je to súvislé vyučovanie o Pánu Bohu, napríklad v škole, ale aj inde.*

**44. Čo je to svätá spoveď?**

*Svätá spoveď, čiže sviatosť pokánia, je sviatosť, mocný dar, ktorý nám umožňuje 1) získať od Boha odpustenie hriechov, ktorými sme Ho zneuctili; 2) zmieriť sa s Ježišom Kristom i s Jeho Katolíckou Cirkvou, ktorú sme hriechom opustili a ublížili jej; 3) získať Božiu silu uzdraviť sa z hriechu a úplne ho zanechať.*

**45. Ktorých päť vecí musím pri spovedi urobiť?**

*1. Najprv spoznám s pomocou spovedného zrkadla svoje hriechy! 2. Musí mi ich byť naozaj a úprimne ľúto! 3. Musím si v sebe vzbudiť skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí! 4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznám a prijmem odpustenie. 5. Nakoniec vykonám skutok pokánia, ktorý mi kňaz v spovedi určil a napravím spôsobenú škodu.*

**46. Ako často by sme sa mali spovedať?**

*Vždy na Veľkú noc, vždy, keď sa dopustím ťažkého (smrteľného) hriechu, ale najlepšie pravidelne vždy raz do mesiac.*

**47. Ako sa môžem začať učiť žiť nebeský život?**

*Budem priateľom všetkých ľudí a bratom každého kresťana, obzvlášť katolíka.*

**48. Ako môžem začať konať Božie skutky?**

*Vynasnažím sa zo všetkých síl plniť si svoje povinnosti voči Bohu a Cirkvi, rodine, predstaveným i svojej vlasti a pomáhať v každom čase svojim bližným. Denne vykonám aspoň jeden dobrý skutok (= taký, ktorý mi nikto neprikázal, nie je to moja povinnosť a niekomu ním pomôžem).*

**49. Ak tieto dve veci splním – žijem už nebeský život a konám Božie skutky?**

*Ešte nie úplne. Ale je to začiatok, ktorým sa vydávam na dlhú cestu až ku skutočnej svätosti a dokonalosti spasených ľudí.*

**50. Čo Ježiš založil pre svojich priateľov a prvý raz to s nimi aj sám slávil?**

*Pre svojich priateľov Ježiš ustanovil svätú omšu, slávnosť priateľstva medzi nami a Ježišom i medzi nami navzájom. Prvý raz ju slávil tesne pred svojou smrťou s apoštolmi pri Poslednej večeri.*

**51. Čo sa pri svätej omši sprítomňuje?**

*Pri svätej omši sa slávi Eucharistia a sprítomňuje sa Ježišova smrť, Jeho obeta z lásky za nás na kríži.*

## **52. Čo je to prepodstatnenie a kedy nastáva?**

*Prepodstatnenie sa deje vo svätej omši pri premenení, keď kňaz opakuje Ježišove slová „Toto je moje Telo... toto je moja Krv...“ V tej chvíli sa chlieb premení na Kristovo Telo a víno na Kristovu krv, na skutočného a živého Krista, aj keď si ponechajú vonkajšie znaky chleba a vína ako sú farba, chuť a tvar.*

## **53. Čo je to communio?**

*Communio (vyslovuje sa „komúnio“) je sväté prijímanie. V ňom sa spájame s Ježišom ako tí najlepší priatelia a to tak, že rovnako, ako Ježiš sa celý daroval nám a život za nás položil, aj my sa celí darujeme Ježišovi a radšej by sme zomreli, než Ho zradili, či sklamali.*

## **54. Čo je to Eucharistia?**

*Eucharistia je sviatosť. Je to dar Ježišovho Tela a Krvi, v ktorom je Ježiš medzi nami stále telesne prítomný pod spôsobom (v podobe) Chleba a Vína a daruje sa nám ako náš najlepší a najvernejší Priateľ. Slávi sa vo svätej omši.*

## **55. Čo je to liturgia?**

*Liturgia je verejná oslava Boha Jeho Cirkvou. Najčastejšou liturgiou, ktorej sa zúčastňujeme, je svätá omša a pravidelná svätá spoveď.*

## **56. Ako často sa kresťania katolíci zúčastňujú na svätej omši?**

*Kresťania katolíci sa zúčastňujú na svätej omši najmenej každú nedeľu a každý prikázaný sviatok. Ak by to tak bez vážnej príčiny neurobili, bola by to ťažká zrada priateľstva s Ježišom a to by žiaden katolík nikdy neurobil!*

## **57. Čo znamená slúžiť Pánu Ježišovi v Katolíckej Cirkvi?**

*Znamená to vynaložiť všetky svoje sily na to, aby sme v Cirkvi všetci boli tými najlepšími priateľmi a žili ako tá najlepšie rodina; a vynasnažovať sa zo všetkých síl, aby sme všetkým ľudom okolo nás pomohli spoznať Pána Ježiša, uveriť Mu a členmi tejto Jeho rodiny Cirkvi sa stať.*

## **58. Ako si katolíci delia služby v Cirkvi?**

*Podľa svojich schopností si katolíci v Cirkvi vyberajú aj konkrétne služby, ako napríklad miništrant, kostolník, evanjelizátor, katechéta, animátor, člen spevokolu a podobne. Každý katolík, ktorý svoju Cirkev a farnosť miluje, si isto nájde službu, ktorú potom vykonáva pre dobro farnosti a pre plnenie je poslanania.*

## **59. Slúžia katolíci Kristovi aj spoločne, alebo len každý sám?**

*Byť katolíkom znamená slúžiť Kristovi a Jeho dielu vždy, všade a vo všetkom a teda aj vtedy, keď s nami žiaden iný katolík nie je. Ale spoločná práca je lepšia, radostnejšia a účinnejšia. Preto sa v Cirkvi učíme slúžiť Ježišovi aj spoločne, ako rodina a ako dobre zohraný tím (podobný napríklad futbalovému alebo hokejovému mužstvu, ktoré tiež usiluje o víťazstvo spoločne)*

## **60. Čo sa stane, ak takto žiť nebudem?**

*Spáчам hriech.*

## **61. Kedy je hriech ľahký?**

*Keď sa snažím žiť a konať ako Ježišov priateľ najlepšie ako viem, ale napriek tomu sa mi to nepodarí úplne dobre a v niečom zlyhám. Ľahký hriech narušuje naše priateľstvo s Ježišom, ale neničí ho. Stále sme s Ježišom priatelia.*

## **62. Kedy je hriech ťažký?**

*Keď sa vedome a dobrovoľne rozhodnem nekonať a nežiť ako Ježišov priateľ a pred Ježišom uprednostním niečo iné. Ťažkým hriechom úplne ruším priateľstvo s Ježišom, už viac nie sme priateľmi. Preto sa tento hriech volá aj smrteľným.*

## **63. Môžem s ťažkým hriechom ísť ku sv. prijímaniu?**

*Nemôžem. Sv. prijímanie je slávnosťou Božích priateľov a ja ním už nie som.*

## **64. Ako môžem priateľstvo s Ježišom obnoviť?**

*V platnej svätej spovedi – vrátane zmeny života, zanechania hriechu a nápravy škody, lebo bez toho by spoveď bola iba divadielkom a vôbec by platná nebola.*