

6. pracovný list

Príprava na 1. sv. prijímanie

moje meno: _____

Naučím sa a zapamätám si veľmi dobre....:

50. Čo Ježiš založil pre svojich priateľov a prvý raz to s nimi aj sám slávil?

Pre svojich priateľov Ježiš ustanovil svätú omšu, slávnosť priateľstva medzi nami a Ježišom i medzi nami navzájom. Prvý raz ju slávil tesne pred svojou smrťou s apoštolmi pri Poslednej večeri.

51. Čo sa pri svätej omši sprítomňuje?

Pri svätej omši sa slávi Eucharistia a sprítomňuje sa Ježišova smrť, Jeho obeta z lásky za nás na kríži.

52. Čo je to prepodstatnenie a kedy nastáva?

Prepodstatnenie sa deje vo svätej omši pri premenení, keď kňaz opakuje Ježišove slová „Toto je moje Telo... toto je moja Krv...“ V tej chvíli sa chlieb premení na Kristovo Telo a víno na Kristovu krv, na skutočného a živého Krista, aj keď si ponechajú vonkajšie znaky chleba a vína ako sú farba, chuť a tvar.

53. Čo je to communio?

Communio (vyslovuje sa „komúnio“) je sväté prijímanie. V ňom sa spájame s Ježišom ako tí najlepší priatelia a to tak, že rovnako, ako Ježiš sa celý daroval nám a život za nás

položil, aj my sa celí darujeme Ježišovi a radšej by sme zomreli, než Ho zradili, či sklamali.

54. Čo je to Eucharistia?

Eucharistia je sviatosť. Je to dar Ježišovho Tela a Krvi, v ktorom je Ježiš medzi nami stále telesne prítomný pod spôsobom (v podobe) Chleba a Vína a daruje sa nám ako náš najlepší a najvernejší Priateľ. Slávi sa vo svätej omši.

55. Čo je to liturgia?

Liturgia je verejná oslava Boha Jeho Cirkvou. Najčastejšou liturgiou, ktorej sa zúčastňujeme, je svätá omša a pravidelná svätá spoveď.

56. Ako často sa kresťania katolíci zúčastňujú na svätej omši?

Kresťania katolíci sa zúčastňujú na svätej omši najmenej každú nedeľu a každý prikázaný sviatok. Ak by to tak bez vážnej príčiny neurobili, bola by to ťažká zrada priateľstva s Ježišom a to by žiaden katolík nikdy neurobil!

Jedna detektívna úloha:

Tesne pred svätým prijímaním nazýva kňaz Ježiša, prítomného v Eucharistii, titulom „Hľa, Baránok Boží, ktorý sníma hriechy sveta!“ Vedel by si s pomocou rodičov vypátrať, prečo „Baránok Boží“ a čo tento titul znamená?

Ako prijať Telo Kristovo pri svätej omši?

Najdôležitejší je samozrejme môj vnútorný postoj – rozhodnutie úplne patriť Kristovi, byť Jeho verným a oddaným druhom a priateľom, nikdy Ho nezarmútiť, nikdy Ho nezradiť, ani Ho nikdy neopustiť.

Ale dôležité je vedieť to aj navonok urobiť tak, aby všetko išlo pekne, dôstojne a hladko. Ako teda prijať Sväté Telo Ježiša Krista? Nacvičím si to už vopred doma s rodičmi a namiesto Kristovho Tela použijeme kúsok keksíku, alebo nejakej oplátky:

Sväté prijímanie „technicky“:

- **Hodinu pred svätým prijímaním už nič nejem, nežuvám ani žuvačku a ani nič nepijem** – leda čistú vodu a lieky, ak nejaké musím. To ako znak úcty ku Kristovmu Telu, ktoré sa odlišuje od akéhokoľvek iného „svetského“ jedla. Hovorí sa tomu *eucharistický pôst*.
- keď príde čas svätého prijímania, **postavím sa do radu na sv. prijímanie**.
- Keď na mňa príde rad, postavím sa **dostatočne blízko ku kňazovi**.
- **Miništrant mi pod bradou podrží tácku** – volá sa *paténa* – aby ani odrobinka z vzácného Kristovho Tela nespadla na zem a nebola tak ani náhodou zneuctená.
- **Kňaz mi ukáže Ježišovo Telo a povie: „TELO KRISTOVO.“** Je to slávnostné oznámenie, že mi ponúka skutočné živé Telo Ježiša Krista!
- Telo Ježiša Krista môže prijať iba veriaci kresťan – preto **na tieto slová kňaza odpoviem jasne a nahlas: „AMEN!“** – toto hebrejské slovo znamená v preklade „*Naozaj je to tak!*“. Je to moje osobné vyznanie viery v Ježiša Krista, ktorý je v premenenom Chlebe skutočne prítomný.
- **Potom otvorím ústa a kúsoček vysuniem jazyk** – asi tak 1 cm za dolné zuby, tak, aby sa mi dotkol spodnej pery, pričom sa stále spodnou časťou opiera o spodný rad zubov...
- **...a kňaz mi na jazyk položí Kristovo Telo.**
- Z úcty sa Telo Kristovo nepohryziem ako bežné jedlo, ale **nechám ho, aby sa mi trochu rozpustilo na jazyku a potom ho prehltmem**.
- Keď sa vrátim na svoje miesto, **sadnem si** (nemusím kláčať, ako je to niekde zvykom) **a využijem tieto jedinečné chvíľky na vychutnanie si dôverného a priateľského spoločenstva s Ježišom**, ktorý je v tom okamihu vo mne prítomný nielen Duchom, ale aj svojim Telom!



Môj život ako Kristovho priateľa

Pokračujem vo svojich záznamoch o tom, ako sa mi darí žiť ako *dieťaťu Svetla a priateľovi Ježiša Krista* a Trojjediného Boha – teda už ako kresťanovi-katolíkovi!

Ku kresťanom som sa správal ako ten najlepší brat (sestra)	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div> - <div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div>
Usiloval som sa byť priateľom všetkých ľudí	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div> - <div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div>
Splnil som si povinnosti voči Bohu a Cirkvi	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div> - <div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div>
... voči rodičom a rodine	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div> - <div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div>
... voči predstaveným	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div> - <div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div>
Pomáhal som blížnym	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div> - <div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div>
Najmenej v nedeľu a v prikázaný sviatok som bol spolu s rodinou na svätej omši	v nedele: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> prikázané sviatky: <input type="checkbox"/> cez týždeň: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vykonal som dobrý skutok	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div> - <div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div>
Spytovanie svedomia	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div> - <div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div>
Odprosenie a zmierenie	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div> - <div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div>
Náprava škody	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div> - <div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div></div>

Každý večer tieto veci zhodnotím s pomocou spytovania svedomia a svojich rodičov!

Okrem toho som našiel ešte takéto ďalšie spôsoby, ako ukázať, že som dobrým a verným priateľom môjho Boha, Ježiša Krista:

Sväté omše

Aj naďalej pokračujem v činnej a užitočnej účasti na svätých omšiach:

Ako som prežil svoju nedeľnú sv. omšu	1.	2.	3.	4.
Pripravil som sa doma na svätú omšu čítaním nedeľných čítaní a porozprával som sa o nich s rodičmi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S pomocou modlitebnej knižky som sa zapojil do spevu „ <i>Sláva Bohu na výsostiach</i> “	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spolu s ostatnými som recitoval (spieval) Vyznanie viery	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zapojil som sa do obradu obetovania vlastným obetným darom, alebo som ich aj priniesol pred oltár kňazovi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Všimol som si, kedy sa chlieb a víno premenili na Ježiša Krista, kľáčal som pritom a klaňal som sa s vierou Ježišovi prítomnému v Chlebe a Víne ako svojmu Bohu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Všimol som si, keď ľudia v kostole išli na sväté prijímanie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doma som sa s rodičmi porozprával o tom, čo sme sa v kostole učili o nebeskom živote s Ježišom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Na každej sv. omši som sa naučil a potom som sa cez týždeň snažil urobiť toto:

Na tejto 1. nedeľnej omši som sa naučil toto:	Na tejto 2. nedeľnej omši som sa naučil toto:
Tento týždeň budem snažiť o toto:	Tento týždeň budem snažiť o toto:
Na tejto 3. nedeľnej omši som sa naučil toto:	Na tejto 4. nedeľnej omši som sa naučil toto:
Tento týždeň budem snažiť o toto:	Tento týždeň budem snažiť o toto:

Na budúce stretnutie prinesiem tento pracovný list vyplnený so sebou!