

... alebo pripomenutie si šiestich základných cvikov kresťanstva.

BOŽIE SLOVO:

(Mt 9, 36 - 10, 8)

Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Matúša: *Keď Ježiš videl zástupy, zľutoval sa nad nimi, lebo boli zmorené a sklesnuté ako ovce bez pastiera.* ³⁷ *Vtedy povedal svojim učeníkom: "Žatva je veľká, ale robotníkov málo.* ³⁸ *Preto proste Pána žatvy, aby poslal robotníkov na svoju žatvu."* *Zvolal svojich dvanástich učeníkov a dal im moc nad nečistými duchmi, aby ich vyhánali a uzdravovali každý neuh a každú chorobu.* ² *A toto sú mená dvanástich apoštolov: prvý Šimon, zvaný Peter, a jeho brat Ondrej, Jakub Zebedejov a jeho brat Ján,* ³ *Filip a Bartolomej, Tomáš a mýtnik Matúš, Jakub Alfejev a Tadeáš,* ⁴ *Šimon Kananejský a Judáš Iškariotský, ktorý ho potom zradil.* ⁵ *Týchto dvanástich Ježiš vyslal prikázal im: "K pohanom nezabočujte a do samarijských miest nevchádzajte;* ⁶ *chodte radšej k ovciam strateným z domu Izraela!* ⁷ *Chodte a hlásajte: "Priblížilo sa nebeské kráľovstvo."* ⁸ *Chorých uzdravujte, mŕtvych krieste, malomocných očisťujte, zlých duchov vyhánajte. Zadarmo ste dostali, zadarmo dávajte.* Počuli sme Božie slovo.

KATECHÉZKA

(porov. www.inky.sk, katechézy / úvahy č. 286, 323, 596, 597, 599, 268)

Tak. Máme za sebou exkurziu pápežskou exhortáciou pápeža Františka Evangelii Gaudium o ohlasovaní Evanjelia vo svete. Asi nikto z nás nečakal, že nám to zaberie okrúhlych 44 katechézií a jedenásť mesiacov.

Ale myslím, že to nebolo veľa. Veď, pripomeňme si: *"Krstom a birmovaním sám Pán určuje všetkých [katolíkov] na tento apoštolát, ktorý sa týka všetkých veriacich bez výnimky. Slovom, na všetkých laikov dolieha vznešená povinnosť pracovať na tom, aby sa spasiteľné úmysly Božie čím ďalej tým viac uskutočňovali všade na svete na všetkých ľuďoch všetkých čias. nestačí, aby kresťanský ľud bol v nejakom národe prítomný a organizovaný, ani nestačí, aby konal len apoštolát dobrého príkladu. Ustanovený je tam nato, jestvuje tam za tým cieľom, aby svojim spoluobčanom nekresťanom zvestoval Krista slovom a skutkom a pomáhal im plne prijať Krista. Ich hlavnou povinnosťou, tak mužov, ako aj žien, je vydávať svedectvo o Kristovi životom i slovom v rodine, vo svojom spoločenskom prostredí a v rámci vlastného zamestnania. Musí sa v nich totiž javiť nový človek, stvorený podľa Boha v spravodlivosti a pravej svätosti. Celá Cirkev je misionárska a dielo šírenia evanjelia je základnou povinnosťou ľudu Božieho. Všetci veriaci ako údy živého Krista, ku ktorému sa pričlenili a pripodobnili krstom, birmovkou a Eucharistiou, sú povinní spolupracovať na vývoji a vzraste jeho Tela, aby ho čím skôr priviedli k plnosti. Preto všetci synovia a dcéry Cirkvi majú mať živé vedomie vlastnej zodpovednosti voči svetu, pestovať v sebe naozaj katolíckeho ducha a zasvätiť svoje sily dielu šírenia evanjelia"* (II. Vatikánsky koncil). Alebo, ako nám nedávno pripomínal pápež František, katolík, to je *učeník misionár*. Doslova: „učeník misionár“, jedným dychom jedno slovo! A práve tieto dve jeho časti v sebe ukrývajú dôležité tajomstvo: Len *učeník* môže byť misionárom, čiže človekom, ktorý odovzdáva iným to, čím sám je a čo sám žije a delí sa s tým. A len *misionár* je skutočným učeníkom Krista, ktorý seba samého a zmysel svojho života na zemi vyjadril tak jasne: „*Podme ... do susedných dedín, aby som aj tam kázal, veď na to som prišiel. Ja som sa na to narodil a na to som prišiel na svet, aby som vydal svedectvo pravde*“ (Mk 1, 38; Jn 18, 37). Nie je možné učiť sa od Krista-misionára a byť Jeho nasledovníkom, a sám sa takým nestat!

Dovoľte mi malú úvahu:

Nástrojmi, spôsobmi, ktorými ako učenici čerpáme z Pokladov Bohatstva Živého Boha, je *vnútorná modlitba* a *adorácia*, v ktorých najviac zažívame spoločensť s Bohom. A spôsob, akým potom toto Bohatstvo, túto slobodu a sám Večný Život Boha žijeme, je v prvom rade *spoločensť Cirkvi* a potom *služba lásky*, angažovanosť za druhých, *apoštolát*. A keď takto konáme tieto veci, oni sami sa stávajú formou žitej vnútornej modlitby a adorácie a k jednému aj druhému nás vedú. A čo je divné na tom, že ak chceme s Bohom žiť a Jeho Život v sebe mať, tak na to musíme používať primerané prostriedky a spôsoby? Veď je to tak všade! *Chceš zažiť zážitok lietania? Sadni do lietadla, lebo doma na gauči ani na záhrade to nezažiješ! Chceš mať silné telo? Tak bež do posilky, vezmi činky a začni cvičiť, lebo chodením po obchodoch a pozeraním telky ho nezískaš!*

Chceš žiť Boží Život Trojice? Tak potom konaj podobne! *V rozjímaní* spoznávajú Boha, aby si s Ním mohol v *adorácii* a *vnútornej modlitbe* vytvoriť hlboké a intímne spoločensť a aby ťa mohol naplniť Boží Život! A potom choď *do spoločensť* bratov, spolu s nimi *slúž* dobru všetkých, spolu s nimi *hlásaj* Evanjelium, spolu s nimi *trénuj* svoje telo i ducha, čnosti, svätosť, aby si takto načerpaný život žil, stále viac a stále hlbšie! A znova rozjímanie, vnútorná modlitba a adorácia ako *hlboký nádech*. A služba a rast v spoločensť sú zase ako *hlboký výdych*. *Zadarmo prijímať, zadarmo dať!*

Takto sa dýcha, žije Život Boha: *Srdce sa nadychne* - Božej Reality. *Telo vydýchne* - do ľudskej reality. *Človek žije* - Nebo na zemi. Už nikam neunikáme, sme plne a úplne tu a teraz, lebo oboje, Realita Neba i realita sveta sú tu, práve tu a práve teraz, aby sme v nich v sebe spojili Nebo so zemou a tak už teraz žili nebeskú radosť, nebeskú plnosť, Nebo na zemi!

Toto sú nástroje. Chceš Večný Život? Používaj nástroje! Čo je divné na tom, že je to rovnaké, ako v každej inej oblasti? Alebo si myslíš, že môžeš mať výsledky bez toho, aby si používal primerané nástroje? Nikde a v ničom to tak nefunguje. Ani pri spásení!

NA ZAMYSLENIE:

Pripomeňme si, že Cirkev – ktorá je *fitnesscentrom* detí Boha a slúži na tréning a vzrast *ducha Božieho synovstva* v nás – nám ponúka zhruba týchto šesť úplne základných cvikov, s pomocou ktorých je možné takto trénovať. Časť z nich je nástrojom *nádychu* a časť *výdychu* (hoci aj v nich sa súčasne aj nadychujeme) a jeden v sebe zahŕňa oboje. Tu sú:

NÁSTROJE NÁDYCHU:

- **ROZJÍMANIE** nad Božím slovom (ideálne doplnené lektúrou z diel svätých, mystikov, alebo z kníh o duchovnom živote), v ktorom spoznávame Boha, Jeho myslenie, osobnosť, aby sme si mohli podobne osvojovať ako synovia a dcéry Boha.

- **VNÚTORNÁ MODLITBA** ako miesto stretnutia s Bohom, ponárania sa do Neho, napĺňania sa Ním, Jeho Duchom.

NÁDYCH a VÝDYCH súčasne:

- **SPOLOČENSTVO** v Cirkvi – farské a v ňom malá farská bunka. Tu sa učíme žiť Trojičný život Boha, keď v láske dávame aj prijímame, obohacujeme aj sme obohacovaní. Preto v sebe tento cvik spája oboje. A spomedzi všetkých ostatných má tú vlastnosť, že je súčasne aj cieľom – veď Nebo je jeho pokračovaním v *spoločensť svätých*, ako v Kréde vyznávame!

- **LITURGIA**, v ktorej takisto sami seba prinášame ako dar Bohu, aby sme Ním boli rovnako obdarovaní.

NÁSTROJE VÝDYCHU:

- **SLUŽBA** a angažovanosť za spoločné dobro všetkých ľudí v tomto svete, od charity až po angažovanie sa v politike a v politických stranách, ktoré si za týmto účelom v demokracii vyznávajú (alebo, v extrémnejších situáciách, napríklad aj pri obrane vlasti, takto v novembri minulého roku pápež František v liste ukrajinskému ľudu pri príležitosti 90. výročia stalinského „holodomoru“ vyzdvihol mladých ľudí, ktorí boli ochotní zanechať svoje sny o budúcnosti a vzali do rúk zbraň, aby „odvážne bránili svoju vlasť“).

- **APOŠTOLÁT**, ktorého cieľom je pomôcť všetkým ľuďom spoznať a prijať Krista.

OTÁZKY:

< Spravte si malú inventúru! Ako tieto nástroje používate, ktoré áno a ktoré nie? Na aké prekážky ste narazili? Ako ich odstraňujete? Čo Vám v tom môže pomôcť? Ako si môžete navzájom v tomto pomáhať? Ako Vám môže pomôcť farnosť? >